



Curso Bíblico



Jóvenes V. I. P.

• CON VIDA, IDENTIDAD Y PROPÓSITO •



Curso Bíblico

Jóvenes V.I.P.

CON VIDA, IDENTIDAD Y PROPÓSITO



Autor: Moisés Prieto Sierra
Diseño y diagramación:
Yennsy López Guateque
Imágenes:
www.pixabay.com
www.pxhere.com

LAS Adicciones

INTRODUCCIÓN

Muchos tienen adicciones a sustancias o comportamientos personales. Las adicciones no solo se presentan con drogas palpables como el alcohol, tabaco, tranquilizantes o psicótropicos, sino también en adicciones comportamentales a las redes sociales, Smartphone, trabajo, comida, deportes, juegos, sexualidad, pornografía, personas, entre otros.

Sin embargo, muchos niegan que han entregado su voluntad a las adicciones, mientras siguen repitiendo: "Yo puedo dejarlo cuando quiera, en cualquier momento". O, "esto no me hace daño porque no lo hago todos los días". Pero las cadenas no se romperán hasta que con actitud y fuerza de voluntad sean entregadas al poder del Espíritu Santo para obtener la liberación. Veamos qué nos enseña la Biblia.

1. ¿Cuáles son las raíces de las adicciones? **Romanos 7:17-20**
2. ¿Según la Biblia, ¿de qué tipo de deseos debemos abstenernos?
2 Pedro 2:11
3. ¿Cómo podemos ser libre de las adicciones y de los hábitos destructivos?
Romanos 12:2
4. ¿Qué cosas deben morir en la persona para romper con sus adicciones?
Colosenses 3:5
5. ¿Qué efecto positivo produce el Espíritu Santo en la vida de la persona?
2 Corintios 3:17
6. ¿Cómo pueden las adicciones llevar a una persona a la ruina?
Proverbios 14:12
7. ¿Hay esperanza para quienes tienen adicciones? **2 Corintios 5:17**
8. ¿Qué advertencia nos hace Jesús? **Mateo 26:41**

Conclusión

La Biblia nos deja consejos oportunos para vencer las adicciones "Así que sométanse a Dios. Resistan al diablo, y él huirá de ustedes" (Santiago 4:7).

También Pablo lo afirma cuando dice: "Todo lo puedo en Cristo quien me fortalece" (Filipenses 4:13).

Consejos para vencer las adicciones:

- Reconocer** que hay un problema.
- Identificar** el área de conflicto o adicción.
- No dejar** que la adicción te esclavice.
- Buscar** ayuda de alguien; de preferencia un especialista.
- Buscar** de Dios y de su Espíritu Santo.
- No rendirse.**

Para Reflexionar

¿Cómo puedo mejorar mi fuerza de voluntad en relación a mis conductas adictivas?

¿Cómo puedo ayudar a alguien que presenta este tipo de conductas?

¿Estoy solo en esto o Dios me puede ayudar?

Mi Resolución

Me propongo enfrentar cualquier adicción con la gracia de Dios para salir adelante y en Victoria.

FIRMA

Autoestima

66

INTRODUCCIÓN

Dios es el Creador de nuestras vidas. Todo lo que somos se lo debemos enteramente a Él, quien ordena nuestros pasos y construye nuestros senderos. Nos ha dado un valor incalculable cuando nos compró para que fuésemos suyos (Efesios 1:14).

Tener una sana autoestima, hace que nos valoremos lo suficiente para procurar hacer siempre el bien a otros.

1. ¿Quién es nuestro Creador? **Génesis 1:26-27**

2. ¿Según la Biblia quién soy? **1 Juan 3:1-3**

3. ¿Qué espera Dios de mí? **Miqueas 6:8**

4. ¿Qué hace Dios con mis defectos y debilidades? **Mateo 11:28**

5. ¿Qué virtudes cristianas debo buscar? **Filipenses 4:8**

6. ¿De qué forma me hizo Dios y que tiene que ver eso conmigo?
Job 10:11-12; Salmos 139:13

7. ¿Qué impacto tiene en mi vida que seamos sus hijos?
Efesios 1:7; Tito 2:14

8. ¿Cuál debe ser nuestra actitud hacia el Dios Creador? **Salmos 103:20-22**

9. ¿Qué plan especial tiene Dios conmigo? **Apocalipsis 3:20-21**

Conclusion

Nuestra vida vale no por lo que hagamos o dejemos de hacer, sino por lo que somos en Cristo, quien pagó un alto precio por nuestro rescate (1 Corintios 6:20). La valía y la autoestima, se alcanzan teniendo una correcta relación con Dios. El mayor alto concepto de vida nos lo ha dado Dios (Romanos 12:3). Sin embargo, “la falta de autoestima realmente puede extinguir el deseo de seguir viviendo (James Dobson, High or Seek, p. 80).

Para tener una estima alta y saludable, necesitamos tener presente las palabras del Salmo 139:23-24:

“Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno”.

Para Reflexionar

¿De qué maneras puedo mejorar diariamente la autoestima?

¿Cómo se puede ayudar a alguien que tiene su valía personal baja?

Mi Resolución

Comprendo que soy un hijo de Dios y que Él me ama.

Decido con su ayuda, mejorar mi valía personal y ayudar también a otros a mejorar su estima propia.

FIRMA

LA SEXUALIDAD Y LA PUREZA sexual

66

INTRODUCCIÓN

La sexualidad es una de las bendiciones más hermosas que Dios nos ha otorgado. No solo se limita a los genitales ni al acto sexual en sí, sino que se trata de nuestra identidad y a la forma de relacionarnos con nosotros mismos y con otros.

Por su parte, la pureza sexual no radica meramente en esperar hasta el matrimonio para tener relaciones sexuales, sino que implica el cuidado de los propios pensamientos, a fin de que estos sean edificantes, nos acerquen a Dios, en lugar de acercarnos a la tentación.

1. ¿De qué forma Dios estableció en el Edén la sexualidad y el matrimonio?
Génesis 1:27; 2:24; Mateo 19:4

2. ¿Qué advertencia nos da Dios en relación al control de la sexualidad?
Exodo 20: 14; Levítico 18:20; 1 Corintios 7:2

3. ¿Es pecado tener relaciones sexuales antes del matrimonio?
1 Corintios 6:13; Gálatas 5:19

4. ¿Qué dice Dios sobre la homosexualidad y el bestialismo?
Levítico 18:22-24

5. ¿Qué pecados degradantes relacionados con la sexualidad son repudiados por Dios? **Romanos 1:26-32**

6. ¿Qué promesa maravillosa otorga Dios a quienes son obedientes?
Apocalipsis 1:3; 3:21

7. ¿Cuál es el secreto para mantener la pureza sexual? **2 Corintios 5:17**

Conclusión

Aunque Dios en el principio de la creación, creó dos sexos distintos y complementarios, algunos experimentan confusión de género. Las Escrituras claramente nos advierten: “Huid de cualquier tipo de inmoralidad sexual” (1 Corintios 6:18). En Cristo Jesús podemos ser victoriosos y vencedores.

Todos podemos ser redimidos de cualquier pecado. Él puede liberar a quienes han dañado su sexualidad; a quienes tienen confusión de género y se sienten atraídos por seres del mismo sexo, como también a aquellos cuyas vidas están rotas sexualmente. No hay ningún pecado, sexual o de otro tipo, que no puede ser perdonado por Dios. Nuestra identidad verdadera se encuentra en Cristo, quien nos libera de cualquier impureza sexual (1 Corintios 6:9-11).

Para Reflexionar

¿Qué implica ser puro sexualmente?

¿Cómo se puede ser puro sexualmente en esta generación perversa?

¿Qué tipo de esperanza ofrece Dios a quien se siente agobiado por la culpa de algún pecado sexual?

Mi Resolución

Me propongo escuchar la voz de Dios a través de su palabra.

Decido con su ayuda, ejercer control sobre mi sexualidad manteniendo una pureza sexual tal como Dios lo requiere.

FIRMA

EL Noviazgo

66

INTRODUCCIÓN

Una de las decisiones más importantes en la vida después de decidir seguir a Jesús, es escoger con quién vas a comenzar a formalizar un noviazgo. Las relaciones sentimentales sanas fortalecen el intelecto y ayudan a construir una buena relación de pareja.

En este estudio no se enfatizarán las cosas que son inapropiadas, sino que se brindarán alternativas para tener noviazgos saludables, que respeten los límites y alcancen sus metas juntos. Y aunque en la Biblia no se encuentra la palabra noviazgo, sí se pueden encontrar varios principios que hablan sobre la posición que debe tomar una persona en el noviazgo.

1. ¿Qué aspectos son importantes al momento de establecer y mantener una relación sentimental? **2 Corintios 6:14**
2. ¿Qué pauta ofrece Dios para la construcción de relaciones sentimentales sanas? **Salmo 37:4**
3. ¿Qué plan especial tiene Dios al unir a una pareja? **Génesis 2.18**
4. ¿Qué espera Dios de una pareja de novios? **2 Timoteo 2:22**
5. ¿De qué pecados deben huir las parejas de novios? **1 Corintios 6:18**
6. ¿Cómo debería ser el amor expresado entre los novios? **Romanos 12:9-10**
7. ¿Cómo resolver conflictos en el noviazgo? **Filipenses 2:3-8**
8. ¿De qué forma puedo contribuir con mi crecimiento personal y con el de mi novio o novia? **Mateo 18:19-20**

Pautas para relaciones sanas

- Comprende cómo es el noviazgo bíblico.
- Busca la dirección de Dios en todas las cosas.
- Aprende a sacar el egoísmo y los celos de tu vida.
- Sé feliz y disfruta de tu soltería. No te precipites.
- Elige sabiamente y cuida las avenidas del alma.
- Cuida tu intimidad física y controla tus pasiones sexuales.
- Confía en que Dios te dará la persona correcta.

Conclusion

En el noviazgo pueden surgir varios problemas, pero si tu noviazgo está cimentado en Dios, ningún problema lo detendrá. Al contrario, el amor que se profesan y se demuestran lejos de apagarse, se aumentará cada día, hasta llegar a la formación de un matrimonio feliz.

Se necesitan dos personas "correctas" para formar un matrimonio feliz. Por ello, es importante pedir la dirección de Dios por medio de la oración (Filipenses 4:6). No unirte en yugo desigual (2 Corintios 6:14). Guardar el corazón, por sobre todas las cosas, ya que de él mana la vida (Proverbios 4:23) y establecer sinceridad, confianza y respeto mutuo. Poner en práctica estos sencillos y oportunos consejos traerán dirección y entendimiento a quien los aplique a su vida.

Para reflexionar

¿Qué características posee un noviazgo maduro y estable?

¿Cómo se puede tener un noviazgo según lo expresado en la Biblia?

Mi Resolución

Me propongo atender lo que Dios me enseña.

Decido con su ayuda, establecer bases sólidas para construir un noviazgo feliz y estable basado en el respeto mutuo, de forma responsable.

FIRMA

INDEPENDENCIA Emocional

INTRODUCCIÓN

Dios nos creó para relacionarnos unos con otros. Cada conexión que tenemos con otros, puede edificarnos o destruirnos. Es por ello que necesitamos aprender a relacionarnos correctamente con los demás y a marcar límites en las relaciones a nivel general.

También hay que establecer límites en la vida espiritual para vencer las tentaciones, ya que el pecado nos hace dependientes de él. Al establecer límites sanos podemos mantener nuestra vida espiritual en conexión con Dios.

1. ¿Cómo podemos establecer relaciones sanas sin depender de ellas para tener estabilidad? **1 Pedro 3:8-9**
2. ¿Por qué siempre es bueno buscar buenas compañías? **1 Corintios 15:33**
3. ¿Cómo debe ser el trato entre dos personas que buscan independencia emocional? **Mateo 7:12**
4. ¿Qué debemos hacer en tiempo de intranquilidad con nuestros semejantes? **Proverbios 17:17**
5. ¿Qué ejemplo nos dan Jacob y Esaú? **Génesis 33:1-4**
6. ¿Qué debemos hacer con el pecado y cuál es el resultado? **1 Juan 1:9**
7. ¿Qué hace Jesús por nosotros en favor de nuestra independencia emocional? **Efesios 2:18**
8. ¿Cuál es el beneficio de permanecer conectados a Cristo? **Juan 15:5**

Conclusion

Toda relación humana "que no produce paz, sino angustia o culpa, está contaminada de codependencia. Ese tipo de amor patológico, de obsesión, es sumamente destructivo. Al no producirse paz interior ni crecimiento espiritual, no puede producirse la felicidad". (www.seminarioabierto.com)

Jesús enseña sobre lo que debemos hacer cuando tenemos una lucha con alguien. Él nos enseña a perdonar y a ser libres de cualquier dependencia emocional. "Ve y reconcíliate con tu hermano" (Mateo 5:23-24). También quiere que seamos libres de cualquier pecado que nos esclaviza y nos destruye.

Para Reflexionar

¿Cuál es la mejor manera de desarrollar relaciones saludables?

¿A dónde llevan las relaciones tóxicas?

Mi Resolución

Decido con la ayuda de Dios, tener una independencia emocional saludable y libre de relaciones tóxicas.

Me propongo poner mi vida espiritual en conexión con Dios.

FIRMA

HÁBITOS Saludables

INTRODUCCIÓN

Todos tenemos hábitos, sean buenos o malos. Un hábito es "algo que se hace a menudo y, por lo tanto, suele hacerse con facilidad; un acto que se adquiere y se convierte en algo automático". Por ello se hace necesario formar hábitos saludables bajo la dirección de Dios.

Cuando las leyes físicas de Dios son quebrantadas, aparecen las dolencias y las enfermedades como consecuencia de la desobediencia. Quien establece hábitos saludables y guarda diligentemente las leyes de Dios, estará saludable, feliz y lleno de vida.

1. ¿Es posible cambiar los hábitos negativos por hábitos saludables?
Filipenses 4:13
2. ¿Qué salud? **1 Corintios 6:19-20**
3. ¿Qué sucede con aquel que ingiere bebidas embriagantes?
Proverbios 20:1
4. ¿Es necesario el ejercicio físico para el desarrollo personal?
1 Corintios 9:24
5. ¿Qué efecto positivo trae cultivar un carácter saludable? **Proverbios 17:22**
6. ¿Cómo debería ser el estilo de vida de un joven que quiere crecer con Dios? **1 Corintios 10:31**
7. ¿Qué anhela Dios para nosotros? **3 Juan 2**

Conclusion

Cuento más alimentes un hábito más control tendrá sobre ti. Si desarrollas buenos hábitos de forma regular estos serán parte de tu vida. Te dejo estos principios saludables para que sigas ADELANTE en tu crecimiento personal:

- **Aire puro y fresco.**
- **Descanso suficiente para fortalecer tu cuerpo.**
- **Ejercicio físico de forma equilibrada.**
- **Luz solar apropiada, de preferencia en las mañanas.**
- **Agua suficiente para limpiar tu cuerpo.**
- **Nutrición apropiada libre de productos dañinos.**
- **Temperancia en todas las cosas.**
- **Esperanza y confianza en Dios.**

Para Reflexionar

¿Cómo se pueden desarrollar diariamente hábitos saludables?

¿Cómo eliminar los hábitos negativos?

Mi Resolución

Decido con la ayuda de Dios,
mejorar mi vida personal,
desarrollando hábitos saludables
como Dios me lo indica.

Me propongo hacer todo lo
mejor para su honra y su gloria.

FIRMA

TOMA DE *Decisiones*

66

INTRODUCCIÓN

Los estudios muestran que en promedio cada día una persona puede tomar 1.500 a 2.000 decisiones. Estas pueden ser sencillas como: lavarnos los dientes, escoger el color de zapatos, decidir qué voy a preparar hoy de desayuno, almuerzo o cena, a qué hora me voy a levantar.

También están las decisiones trascendentales como saber qué carrera quiero estudiar, con quién me voy a casar, dónde voy a vivir, cuántos hijos voy a tener, cómo me voy a ganar la vida, entre muchas otras. De la toma de decisiones en el momento correcto dependerá nuestro crecimiento personal en todas las áreas.

1. ¿Dónde está el secreto para tomar las mejores decisiones?

Proverbios 3:5-6

2. ¿Cuál es la guía efectiva que nos enseña a tomar las mejores decisiones?

2 Timoteo 3:16-17

3. ¿Qué debemos hacer cuando no sabemos qué decisión tomar?

Santiago 1:5-6

4. ¿Qué obra realiza el Espíritu Santo para ayudarnos en la toma de buenas decisiones? **Juan 14:26**

5. ¿Cuál debiera ser la motivación para la toma de decisiones?

Colosenses 3:17

6. ¿Qué invitación nos hace Jesús en medio de la vida agitada? **Mateo 11:28**

7. ¿Cuál es la decisión más grande de la vida? **Apocalipsis 3:19-22**

Principios bíblicos para tomar decisiones sabias

- Confía siempre en Dios de todo corazón *Proverbios 3:5-6*
- Lee y estudia la Biblia *2 Timoteo 3:16-17*
- Ora a Dios y pide sabiduría *Santiago 1:5-6*
- Invita al Espíritu Santo a tu vida *Juan 14:26*
- Ten una buena motivación *Colosenses 3:17*
- Acepta la invitación de Jesús y ven a su encuentro.

Para reflexionar

¿Cómo saber si una decisión es correcta?

¿Cómo tomar decisiones que me edifiquen?

¿Cómo identificar las decisiones trascendentales en medio del gran conflicto que se avecina?

Mi Resolución

Decido con la ayuda de Dios,
tomar las mejores decisiones que
me guíen a ser una mejor persona.

Me propongo poner mi vida en
armonía con lo que Dios me indica


FIRMA

EL Matrimonio

66

INTRODUCCIÓN

El plan de Dios es que los jóvenes formen matrimonios saludables donde puedan amarse y vivir en unidad y fidelidad mutua. Para que esto sea una realidad, es necesario sentar las bases de un matrimonio funcional de acuerdo al propósito divino. La Biblia ofrece bastantes consejos para el matrimonio y para la estabilidad familiar.

1. ¿Qué dijo Jesús en relación a la formación del matrimonio? **Mateo 19:4-6**
2. ¿Qué sucede con quien halla una buena esposa? **Proverbios 18:22**
3. ¿Qué consejo es necesario al formar un matrimonio? **2 Corintios 6:14-15**
4. En este mundo de inmoralidad ¿qué debe hacer el hombre y la mujer?
1 Corintios 7:2
5. ¿Qué consejos da Dios a los esposos para evitar problemas en el matrimonio? **Efesios 5:33**
6. ¿Qué dice el sabio Salomón en relación con la esposa de la juventud?
Proverbios 5:18-19
7. ¿Qué pedido deben hacerse los esposos para fortalecer su matrimonio?
Cantares 8:6
8. La esposa de Cristo es la iglesia. ¿Qué deben hacer los esposos?
Efesios 5:25-26

99

Conclusion

El matrimonio es una relación única y maravillosa que requiere dedicación y perseverancia. El matrimonio nos da oportunidad para demostrarlo. Dios anhela la felicidad de los esposos. El plan original de Dios para el matrimonio es que el hombre y la mujer permanezcan juntos hasta que la muerte los separe.

Para Reflexionar

¿Cómo pueden los novios prepararse para el matrimonio?

¿Cuáles son los secretos para tener un matrimonio feliz?

Mi Resolución

Decido con la ayuda de Dios, tomar en cuenta estos consejos sobre la preparación de un matrimonio feliz.

Me propongo comenzar a formar mi futuro hogar colocando a Dios en primer lugar.

FIRMA

LA VERDAD SOBRE EL Perdón

66

INTRODUCCIÓN

Existen situaciones diarias que nos marcan como jóvenes, incluyendo las relacionadas con los padres, lo cual nos lleva a que existan vacíos emocionales que se ven reflejados en otros ámbitos como el sentimental.

Pasamos por perdidas de amistades y rupturas. En ocasiones nos quedamos anclados en situaciones específicas, porque tenemos una concepción equivocada sobre el perdón. La Biblia nos muestra cómo perdonar y cómo enfrentar estas situaciones y quedar libres de estas situaciones que esclavizan.

99

1. ¿Qué nos dice el apóstol Pablo en relación al perdón? **Efesios 4:32**
2. ¿Qué actitud debemos eliminar de nuestra vida y qué debemos hacer? **Proverbios 20:22**
3. ¿Qué debo hacer cuando tengo enemistad con otra persona? **Mateo 5:23-25**
4. ¿Qué sucede con quien perdoná la ofensa? **Proverbios 17:9**
5. ¿Qué nos enseñó Jesús en la oración del Padrenuestro? **Mateo 6:12-13**
6. ¿Qué hizo Jesús con quienes le ultrajaban en la cruz? **Lucas 23:32-34**
7. ¿Qué consejo oportuno nos da Dios para experimentar el perdón para nuestra vida? **Colosenses 3:12-13**
8. ¿Qué hace Dios por su pueblo que está en pecado? **2 Crónicas 7:14**

Conclusión

Aunque no es fácil perdonar, el perdón es un tema repetido en la Biblia. En él está la base de nuestra relación con Dios. Cuando experimentamos el perdón los corazones se llenan de gratitud. En el largo y doloroso proceso del perdón Dios nunca nos deja solos. Él es nuestro mayor ejemplo de perdón.

Para Reflexionar

¿Qué significa estar en paz con nuestros semejantes y con Dios?

¿Cuáles son los pasos necesarios para obtener el perdón?

Mi Resolución

Decido con la ayuda de Dios, solicitar perdón a Dios por mis faltas y perdonar a quienes me ofenden.

Me propongo estar y vivir en paz con mis semejantes.

FIRMA

APERTURA AL Cambio

66

INTRODUCCIÓN

En la juventud se generan gran cantidad de cambios físicos, sociales, emocionales, psíquicos y sexuales. Por ende, es necesario saber cómo asimilar esos cambios e identificar en qué aspectos puedo mejorar como joven.

Aunque el cambio es bueno, todavía luchamos con él. Mediante la fe, podemos salir de nuestra zona de confort para descubrir y cumplir cuál es nuestro propósito a la luz de la biblia.

99

1. ¿Qué promesa nos deja Dios ante cualquier desafío de cambio?

Deuteronomio 31:8

2. ¿Qué hace Dios por nosotros cuando enfrentamos el cambio? **Salmos 32:8**

3. ¿Cuál es nuestra parte frente a cualquier desafío? **Proverbios 3:5-6**

4. ¿Qué nos pide Dios en medio de los diferentes desafíos cambiantes del mundo actual? **Romanos 12:2**

5. ¿Qué cosas deben morir en la vida para lograr un verdadero cambio espiritual? **Colosenses 3:5**

6. ¿Qué paso debe darse para que haya un cambio en la vida espiritual?
Hechos 2:38

7. ¿Qué sucede con aquel que está en Cristo? **2 Corintios 5:17**

100

Conclusion

Cuando aceptamos a Cristo Jesús como nuestro Salvador, iniciamos un cambio de vida nueva. La vida nueva trae libertad de la esclavitud del pecado (Romanos 6:4). Los que están en Cristo no tienen ninguna condenación (Romanos 8:1). Por ello necesitamos tener siempre nuestra mente abierta al cambio que produce libertad y vida nueva.

Para Reflexionar

¿Qué significa luchar con los cambios?

¿Cuáles son los pasos necesarios para obtener cambios agradables y buenos para la vida?

Mi Resolución

Decido con la ayuda de Dios, descubrir y aceptar cuál es el propósito de Dios para mi vida.

Me propongo prepararme para entregar mi vida a Dios a través del bautismo que trae vida nueva.

FIRMA

