

Temas de estudio para *Grupos pequeños*



YO IRÉ



Unión Colombiana del Sur

Temas de estudio para *Grupos pequeños*



YO IRÉ



Unión Colombiana del Sur

Temas de estudio para Grupos Pequeños: “Yo Iré”

Créditos:

Compilación, revisión, edición y adaptación: Moisés Prieto Sierra

Diseño, carátula y diagramación: Moisés Prieto Sierra

Imágenes: PxHere, bajo Creative Commons CC0.

Versión año 2021

Unión Colombiana del Sur

Introducción

Apreciados líderes y hermanos:

Me complace presentarles esta serie variada de temas de estudio para líderes y miembros de los grupos pequeños, que han sido preparados con mucha dedicación por diversos autores. Se presentan diversos temas tomando en cuenta las necesidades actuales de los miembros, como también de los amigos.

El lema establecido por la iglesia adventista a nivel mundial para este quinquenio es **“Yo Iré”**. Es el quinquenio para **alcanzar, equipar, rescatar y retener**, donde se espera que los diversos ministerios de la iglesia se comprometan en preparar a muchos para el Reino de Dios.

Los grupos pequeños bien dirigidos, son la base para establecer un ministerio de alcance, donde el discipulado (comunión, relación y misión), se desarrollan de manera exitosa.

Elena de White nos recuerda que: “La formación de pequeños grupos como base de esfuerzo cristiano, es un plan que ha sido presentado ante mí por aquel que no puede equivocarse. Si hay un gran número de hermanos en la iglesia, organícense en grupos pequeños, para trabajar no solamente por los miembros de la iglesia, sino por los no creyentes también» (El evangelismo, pp. 88, 89).

Anhelamos que estos materiales sean de gran bendición en tu liderazgo, como también en tu crecimiento personal y espiritual.

Dios te bendiga grande, rica y poderosamente

Pr Moisés Prieto

*Director de Escuela Sabática, Ministerios Personales,
Mayordomía y Asistente de Evangelismo
Unión Colombiana del Sur*

Agradecimientos

Hoy queremos expresar nuestra profunda gratitud a:

La Unión Mexicana del Norte, y a cada uno de los pastores que dedicaron su tiempo para escribir los temas que están compendiados en la sección “Edificando la familia” y “El valor de la salud”.

La Unión Mexicana Interoceánica, en especial al pastor Pr Israel Robles, por los temas de la sección “Salvación y Esperanza”.

Pastor Modesto Urbáez, en la Unión Venezolana Oriental por los temas de la sección de mayordomía, “El Dios de lo imposible”.

Pastor Rubén Montero de la UPS, en coordinación con el departamento de MIPES de la División Sudamericana, por los temas de la sección “Promesas de amor”.

Los temas de la sección de “Liderazgo” han sido adaptados de los manuales de evangelismo de la Unión Colombiana.

A todos, muchas gracias.

Contenido

Introducción.....	5
Agradecimientos	6
Contenido	7

CLASES DE LIDERAZGO

Liderando con éxito a los grupos pequeños	10
Las clases bíblicas en la iglesia	14
Un grupo pequeño dinámico	18
Mejorando las reuniones en los GPs y en la escuela sabática	20
El arte de hablar en público	22
El ministerio de la visitación	27
Cómo presentar la lección del curso bíblico en el grupo pequeño	33
La preparación del maestro de Escuela Sabática para enseñar	36
Pilares claves del discipulado que todo líder debe desarrollar	40

EDIFICANDO LA FAMILIA

La amenaza del egoísmo.....	46
La amenaza del resentimiento.....	49
La prevención al maltrato familiar	52
La amenaza del despilfarro	57
La amenaza de la evitación.....	61
La amenaza de la manipulación	64
La amenaza de la desunión.....	68
La amenaza de los conflictos	70

EL VALOR DE LA SALUD

El valor de la salud	76
El valor del agua	79
La fuente de la luz.....	82
El valor del descanso.....	85
Alimentación sana	88
Beneficios del ejercicio.....	92
Confía En Dios y vivirás en paz.....	94
Aire de vida.....	96
Ayuno habitual.....	98
Salvación y esperanza.....	102
Amor y esperanza.....	106

PROMESAS DE AMOR

Una persona de influencia positiva.....	110
La tentación	113
Las necesidades.....	116
El desánimo	119
Una promesa de amor	122
La lucha contra el pecado	125
Los pies secos en medio del mar	128
Él sabe, lo que tiene que hacer	131
Volvió a vivir	134
Una nueva piel	137
Ven fuera	141
Venciendo la enfermedad con Dios	144
La depresión.....	147

SERMONES: EL DIOS DE LO IMPOSIBLE

Cree y todo será posible.....	152
Victoriosos en la crisis.....	157
La prosperidad de los fieles	161
Probando las bendiciones.....	165
Lo que pertenece a Dios es Santo	170
Un pacto de bendición	175
El Dios de lo imposible	180

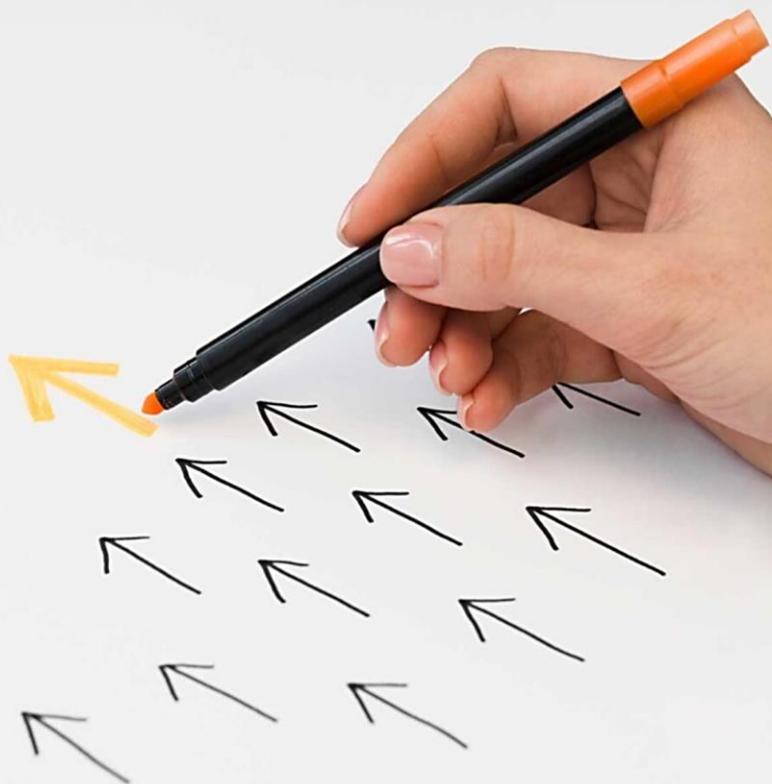
SALVACIÓN Y ESPERANZA

“Hoy ha venido la salvación”	186
“Vendré otra vez”	189
“La obediencia del amor”	192
“Un día feliz para estar con Cristo”	196
“Salvación en cuatro actos”	199
Un ejemplo de humildad y obediencia	204
Salud para un viaje “más allá del sol”	209
“En busca de la inmortalidad”	213
“El secreto de la prosperidad familiar”	216

Clases de Liderazgo



Grupos Pequeños y maestros de Escuela Sabática





Liderando con éxito a los grupos pequeños

Todos anhelamos tener éxito en lo que hacemos. Y si hablamos de los grupos pequeños, todo líder anhela tener grupos pequeños exitosos en comunión, relación y misión. Hay algunos principios que al ponerlos en práctica son de gran bendición para el crecimiento y el éxito en la consolidación de los grupos pequeños.

1. Reclama en oración el poder del espíritu Santo.

Para navegar las aguas desconocidas que quedan por delante con éxito, necesitamos recurrir al guía que sabe el camino. Jesús dijo, «Pero cuando venga el Espíritu de verdad, Él os guiará a toda la verdad, porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oiga y os hará saber las cosas que habrán de venir» (Juan 16:13).

Pida ser lleno del Espíritu Santo. «Pues si vosotros, siendo malos, sabéis dar buenas dádivas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre celestial dará el Espíritu Santo a los que se lo pidan?» (Lucas 11:13).

Jesús dice: «Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá; porque todo aquel que pide, recibe; y el que busca, halla; y al que llama, se le abrirá.» (Lucas 11:9-10).

Confiese sus pecados y sea lleno del Espíritu diariamente. En Efesios 5:18, Pablo dice: «Sed llenos del Espíritu.» La frase «sed llenos» en el griego señala a una llenura incesante, constante. Es algo diario.

2. Fomenta un clima agradable y acogedor

Nadie permanece por mucho tiempo en un lugar donde se siente estresado y sin ambiente. Es necesario que las personas sientan que son necesarias. Se debe sentir como si tuviese en su propia casa.

3. Establezca algunas reglas básicas junto con los miembros del grupo pequeño

- El día y la hora para la reunión.
- El tiempo que durará la reunión
- El nombre del grupo.
- Establecer las cosas que son necesarias para el Grupo Pequeño

4. Planea actividades que contengan entrenamiento, encuentros generales, evangelismo intensivo y multiplicación

Estas tienen que ver con: Reuniones semanales en los hogares y la reunión regular de entrenamiento quincenal.

Toda persona necesita de acompañamiento y motivación. Si no es animado, ni el líder del grupo pequeño, ni los miembros resistirán. Tenga presente tres asuntos para cada reunión.

4.1 Mantenga la visión sobre los grupos pequeños:

Invite al pastor/anciano/coordinador de MIPES de su iglesia. Los líderes deben ser continuamente orientados sobre la importancia y la necesidad de los grupos pequeños para la iglesia.

Necesitamos mantener viva la llama de la visión. La visión nos transforma. "Una persona no puede permanecer siendo el mismo cuando está encendido por una visión. Es imposible" (Kart Jonson).

4.2. Fije un tiempo para compartir experiencias:

Las personas necesitan hablar sobre sus preocupaciones, alegrías, dolores de cabeza, frustraciones, sucesos y orar los unos por los otros. Esto es una forma de dar apoyo y ánimo.

Todos están luchando contra los ataques de Satanás y necesitan renovar sus fuerzas y su confianza en la dirección de Dios.

4.3. Entrene para el crecimiento del liderazgo:

Los líderes y miembros del GP, necesitan estar desarrollando continuamente sus habilidades y talentos. Necesitan ser entrenados en:

- Cómo confraternizar
- Cómo dar testimonio
- Cómo implantar un buen programa misionero
- Cómo trabajar con los nuevos miembros
- Cómo conducir el estudio de las lecciones semanales
- Cómo resolver conflictos.

Desarrolle el entrenamiento anual de instrucción y capacitación misionera para enfatizar sobre:

- Cómo testificar.
- Multiplicación de Grupos Pequeños.
- Como dar estudios bíblicos.
- Cómo realizar una visita.
- Cómo tomar decisiones.

5. Asegure la participación del pastor distrital

Los miembros necesitan sentir que el pastor es la persona clave en el crecimiento de los Grupos Pequeños. Él es el coordinador general de su distrito. El pastor debe involucrarse en las reuniones del grupo y de los líderes y hablar sobre ellos en la hora del culto.

6. Mantenga el enfoque misionero.

El grupo no debería centrar su mirada en sí mismo como grupo, sino su en misión. Cuando nos esforzamos para ayudar a otros, la vida del grupo comienza a tener sentido.

El objetivo central de los grupos pequeños es establecer relacionamiento mutuo con Cristo, unos con otros, y extendiéndose para las personas que todavía no conocen a Jesús. La amistad es clave para conquistar a los vecinos, amigos y otros.

Es necesario que el grupo establezca y ejecute un buen plan de actividad misionera.

El pastor Mark Finley afirma que "...de cada tres personas que llegan al final de un curso bíblico, una persona se bautiza". Por ello hay que recordar los énfasis principales:

- Amistad
- Oración
- Estudio participativo
- Evangelización

Para meditar

"La formación de pequeños grupos como base de esfuerzo cristiano, es un plan que ha sido presentado ante mí por Aquel que no puede equivocarse... organicense en grupos pequeños, para trabajar no solamente por los miembros de la iglesia, sino por los no creyentes también. (Evangelismo, 89).

2 Las clases bíblicas en la iglesia



Las clases bíblicas son vitales para la instrucción y la consolidación de los amigos en las doctrinas de la Biblia. Cada congregación debe establecer cuanto antes su clase bíblica. El mensaje es claro:

"Muchas personas han de querer saber qué tienen que hacer para ser salvadas. Quieren una explicación simple y clara de los pasos indispensables para la conversión". (Evangelismo, 188).

"La verdad bíblica debe ser presentada de la manera más simple e interesante que todos puedan fácilmente comprender los principios de salvación". (Ibíd., 348).

"Los futuros miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día, antes del bautismo, deben ser cuidadosamente instruidos por las escrituras, en las creencias fundamentales de la iglesia". (Manual de Iglesia, 32).

¿Qué es una clase bíblica?

Es una clase de estudios de la Biblia que tiene por objetivo instruir a las personas en las doctrinas y prepararlas para el bautismo. Se deben organizar clases bíblicas para:

- Amigos de la escuela sabática.
- Jóvenes que asisten a la iglesia.
- Interesados que asisten a la iglesia.
- Personas atendidas en la comunidad.
- Clubes (Aventureros, Conquistadores y Guías Mayores).
- Padres y alumnos de la escuela adventista.
- Amigos que asisten al GP.

¿Cómo debe ser organizada la clase bíblica?

- Elija el mejor maestro y el mejor asociado.
- Establezca un equipo para ayudar en la recepción y la visitación de los alumnos.
- Defina el día, lugar y horario de las reuniones.
- Haga una amplia promoción de la clase bíblica.
- Consiga material de apoyo como:
 - a) Videos para los momentos de alabanza.
 - b) Tarjetas de asistencia para los amigos.
 - c) Serie de estudios a seguir.
 - d) Biblia para los amigos.
 - e) Lecciones y lápices para responder preguntas.
 - f) Materiales audiovisuales con temas bíblicos.
 - g) TV. o DVD.

¿Cómo obtener nombres y direcciones de interesados para la clase bíblica?

- Con los líderes de la Escuela Sabática
- Con los líderes de Grupos pequeños
- Con el coordinador de interesados.
- Con los líderes de jóvenes y clubes
- Con todos los ministerios de la iglesia.
- A través de encuestas.
- Con los miembros de la iglesia.

¿Cuál es la secuencia del programa de la clase bíblica?

- Recepción y bienvenida
- Momentos de cantos
- Oración de intercesión
- Dinámicas de confraternización
- Estudio del tema bíblico
- Llamado y oración
- Anuncio del tema de la próxima semana
- Despedida.

¿Cómo debe ser la presentación de la lección bíblica?

Con lógica. El tema bíblico debe ser presentado de forma ordenada y lógica para que el alumno perciba la doctrina estudiada.

Con convicción. La presentación debe ser clara, afirmativa y positiva. El alumno necesita sentir que es una bendición llegar a ser cristiano.

Con entusiasmo. Se debe evitar la monotonía. La clase debe ser dinámica, interesante y participativa para llamar la atención de los alumnos.

Con ilustraciones. Se deben usar historias o experiencias breves que se aplican al estudio. Jesús ilustraba sus enseñanzas.

Con la participación de los alumnos. Debemos permitir que haya preguntas. Esto ayuda a verificar si ellos están entendiendo y cuáles son sus dudas. También se debe dar oportunidad a que lean los pasajes bíblicos.

Con llamado. En cada estudio debe hacer un llamado y obtener una decisión del alumno en cuanto a la verdad presentada.

¿Cómo preparar a los alumnos para el bautismo?

- Anuncie la fecha del bautismo y cree en los alumnos la expectativa y el deseo de ser bautizados.
- Con semanas de anticipación, haga un llamado para el bautismo e incluya el nombre de los que se deciden.
- Visite los hogares de todos los que manifestaron ser bautizados, para confirmar la decisión y ayudarles a resolver algún problema relacionado al bautismo.
- Llene la ficha bautismal y entréguela al pastor y a la comisión de la iglesia para ser recomendados.
- Con anticipación, oriente detalladamente a los candidatos en cuanto a la ceremonia. Hable sobre la ropa que deberán

traer para cambiarse y confirme el día, la hora y el lugar del bautismo.

- Incentive al candidato para que invite a sus amigos y familiares a asistir a su bautismo, con una tarjeta especial que debería proporcionar la iglesia.

Secretos de éxito para el líder de la clase o líder del GP

- Desarrolle un espíritu de fraternidad y amistad y conecte a los alumnos con los miembros de la iglesia.
- Haga una recepción acogedora y amigable.
- Entregue a los alumnos la Biblia y la lección del curso.
- Permita la participación de todos en el estudio
- Quite las dudas y responda a sus objeciones.
- Ore por ellos y con ellos.
- Visítelos y ayúdelos en sus necesidades.
- Invítelos a las reuniones de su Grupo Pequeño.
- Ayude al alumno a decidir por su bautismo.
- Ayúdelos a integrarse en la familia de la iglesia.
- Intégrelos en el GP para que inicien su desarrollo en el discipulado.
- Trabaje en armonía con el pastor y el coordinador de interesados.

3 Un grupo pequeño dinámico



El mundo actual está lleno de cambios constantes. Las organizaciones, al igual que la educación actual, son impulsadas por un aprendizaje dinámico, lleno de cambios constantes, actividad y progreso, donde el aprendizaje se extiende más allá de los límites. Los grupos pequeños también deben ser dinámicos para que consoliden su vigencia y progreso en el tiempo.

¿Por qué el grupo pequeño necesita ser dinámico?

Esto es sencillo. “Cualquier actividad que fuere realizada sin entusiasmo, sin dinamismo, caerá en la rutina y en el aburrimiento”. El grupo pequeño debe enfocarse en:

- Desarrollar amor fraternal
- Fomentar actividades sociales y de integración
- Evangelizar/Conservar
- Orar y ministrar a todos los miembros
- Estudiar de la Biblia
- Crear un apropiado desarrollo espiritual.

Si el grupo pequeño está repleto de fervor y entusiasmo, alcanzará sus objetivos e influenciará a sus miembros.

El líder es fundamental para que la reunión del grupo pequeño sea dinámica

El líder del grupo pequeño debe tener:

- Conciencia de su llamado
- Desarrollar experiencia con Dios

- Prepararse para sus funciones con compromiso y dedicación

Programa semanal de grupos pequeños (1:00 hora)

- Confraternización y alabanzas. -15 minutos
- Estudio de la lección - 20 minutos
- (El líder de GP, dirige el estudio. Todos interactúan con preguntas y opiniones).
- Oración sincera para el bienestar del GP. -3 minutos
- Desafíos para buscar la calidad del GP - 7 minutos
- 15 minutos de confraternización

El estudio de la biblia es el momento más importante

El estudio de la lección es determinante y se prepara anticipadamente. Por tal motivo:

- Permita que todos participen de la lectura (cada alumno con su Biblia).
- Sepa y esté claro con el objetivo del estudio.
- Involucre a todos en la discusión.
- Haga preguntas abiertas (opiniones, sentimientos, razones y reacciones).
- Permanezca en el tema abordado.
- Relacione el tema con la vida de los miembros (sea práctico, relevante)
- ¡Concluya de tal manera que el grupo sepa qué hacer y dónde ir! (Acción).

Consejos sobre el programa semanal

- Sea puntual. No más de una hora.
- Use las lecciones del libro de estudio para grupos pequeños que fueron preparadas para todo el año.
- Durante el estudio procure integrar a todos. No se salga del tema de estudio ni haga sermones.
- En los pedidos de oración oriente a las personas que sean objetivas.



4 Mejorando las reuniones en los grupos pequeños y en la escuela sabática

Hay algunas recomendaciones prácticas de convivencia para mejorar las reuniones de los grupos pequeños y la reunión de la clase de la Escuela Sabática.

La Biblia dice: “Os ruego pues, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que habléis todos, una misma cosa, y que no haya entre vosotros disensiones, antes seáis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer” (1 Corintios 1:10).

- Coloque las sillas en forma de "U" cuando sea posible para que todos puedan verse.
- Diga siempre nosotros. Involúcrese en el grupo.
- Esté atento y espere su oportunidad de hablar. Mire para quién habla.
- Hable en un tono adecuado.
- Pida la palabra cada vez que quiera hablar, refiérase a alguna afirmación anterior.
- No menosprecie aportes que le parecen insignificantes, cuando sean emitidos por personas reservadas.
- Nunca afirme: No concuerdo.
- Cuando alguien dice algo con que Ud concuerda, haga alguna señal de concordancia (crea cohesión en el grupo).
- Si la reunión va mal, proponga una pausa. No de tiempo para criticar después de la reunión.

- Si la discusión fuere muy teórica, use el ejemplo que compruebe las afirmaciones.
- Busque elogiar a cada uno en lo que fuere elogiabile.
- Dé oportunidades a todos los miembros del grupo.
- Haga más preguntas que afirmaciones. Use palabras que todos puedan entender.

Reglas de convivencia del grupo pequeño

- Respete al prójimo como ser humano.
- Evite "cortar" la palabra a quien habla.
- Controle sus reacciones agresivas. Evite ser poco delicado o irónico.
- Procure conocer mejor a los miembros de su grupo.
- Evite asumir responsabilidades atribuidas a otro (a no ser por pedido de él o en caso de emergencia).
- Conozca la causa de sus antipatías, a fin de vencerlas.
- Defina bien el sentido de las palabras para evitar malos entendidos.
- Sea modesto en las discusiones; intente analizar el punto de vista de las otras personas.
- Integre a las personas, constituyendo un equipo de trabajo.

Importancia de las reuniones de los grupos pequeños

- Genera crecimiento espiritual y sentido de misión.
- Fomenta el compañerismo y la participación.
- El espíritu de equipo economiza gastos.
- Orienta a trabajar en equipo.
- Proporciona continuidad administrativa.
- Permite descubrir la capacidad de liderazgo.

5 El arte de hablar en público



El arte hablar en público se conoce como oratoria y tiene el objetivo de convencer o conmover a los oyentes. Para ello, es necesario conseguir que los oyentes presten atención y entiendan lo que se quiere comunicar.

Hay muchos factores que intervienen en un buen discurso. El arte de hablar en público se va adquiriendo con el tiempo, al tomar en cuenta algunos aspectos puntuales.

1. Tiempo con Dios

¡Antes de hablar a los hombres, debéis hablar bastante tiempo con Dios, por medio de la oración y meditación en su palabra!

2. Crea en lo que predica

El poder del orador, principalmente, está en él, más que en aquello que habla o predica. Sus oyentes deben percibir que él cree en aquello que está hablando.

3. Lea buenos libros

La oratoria exige el perfeccionamiento personal. La lectura ofrece al predicador preciosa oportunidad de ser.

En la Biblia, en los libros del espíritu de profecía y en las lecciones antiguas de la escuela sabática, el predicador encontrará un rico material para investigar y elaborar los sermones.

4. Use libros de sermones

Actualmente existe una gran facilidad, porque tenemos libros con sermones para semana santa, de cosecha, series de evangelismo y otros, preparados por la iglesia. En este sentido, estudie los sermones y saque las lecciones más importantes antes de presentarlas. Lea, entienda y memorice al máximo posible. Haga un resumen y después preséntelo en sus propias palabras.

Adquiera experiencia en el arte de hablar en público. Predicar con soltura solo viene con el tiempo, y esto es muy natural. Cuanto más predicamos, mejor será nuestra predicación.

5. Cuide la apariencia personal

La apariencia del que habla debe ser agradable. Es el blanco de todos los análisis y exámenes.

Nunca aparezca con ropas maltratadas, corbata fuera del lugar, barba crecida, uñas sucias, zapatos sucios, cabellos desordenados, ropa muy ajustada o escotada o maquillaje en exceso.

"Nuestras palabras, hechos, comportamiento, vestimenta, todo debe predicar. No solamente con las palabras debemos hablar al pueblo, más que todo cuando se dice respecto a nuestra persona que debe constituir para ellos un sermón". (Evangelismo, 671).

6. Prepárese muy bien para predicar

Suba al púlpito bien preparado, dependiendo del Espíritu Santo. (Salmo 119:103). Si ha leído y ha preparado bien su bosquejo y su sermón los oyentes lo notarán.

7. Sonría

El orador que inicia saludando al auditorio y sonriendo, está ya con media victoria ganada. La sonrisa es siempre contagiosa.

8. Use adecuadamente su voz

Hable con naturalidad. La pronunciación correcta da la evidencia de una buena educación, promueve la simpatía de los oyentes y valoriza la voz humana.

"Algunos destruyen la impresión solemne que pueda haber causado en el pueblo por elevar la voz demasiado alto, proclamando la verdad con gritos... Causa apenas una sensación de desagrado en los oyentes y la fatiga de los órganos vocales del orador". (Evangelismo, 667).

"Los ministros y maestros deben disciplinarse para una pronunciación clara y distinta, haciendo sonar perfectamente cada palabra". (Obreros evangélicos, 91).

9. Hable con claridad

Exponga su tema con claridad, articulando las palabras correctamente. Dios da la capacidad y hay que reclamar sus promesas. Sé de personas tartamudas que Dios las usa poderosamente al exponer las verdades bíblicas.

10. Tenga gestos espontáneos

Los gestos deben ser espontáneos, naturales. No deben ser "fabricados". Deben ser moderados, sobrios, naturales, oportunos y elegantes, haciendo parte de un estado de expresión que parte del interior del alma.

"El Señor dio vuestra obra, no para ser hecha precipitadamente, pero de manera calma y considerada. El Señor nunca fuerza los movimientos apurados ni complicados". (Evangelismo, 147).

CÓMO PREDICAR

Lo que debe hacer:

- Comience con calma.
- Hable con claridad.
- Emplee frases cortas y bien claras.
- Evite la monotonía.

- Camine en la plataforma con la debida dignidad.
- Fije los ojos en los oyentes.
- Cuando diga un texto bíblico, cite primero el libro, después el capítulo y por último el versículo.

Lo que no debe hacer:

- No se elogie a sí mismo ni se aparte del tema.
- No canse a los oyentes con sermones largos.
- No coloque las manos en el bolsillo del pantalón ni en el saco. No abotone ni desabotone el saco.
- No clave los ojos en el suelo, ni en el techo, ni tampoco en algún oyente en particular.
- Cuidado con algunos gestos o señas extrañas
- Pasar, a toda hora, las manos por el cabello o dejar caer el cabello en los ojos.
- Tomar incorrectamente la Biblia sobre el pulpito.
- Quedar jugando nerviosamente con la solapa de la chaqueta.
- Estar mirando a cada momento el reloj.

EL USO DE ILUSTRACIONES

La ilustración torna el sermón agradable e interesante. Son como las ventanas de una casa. "Un cuadro vale diez palabras", dice un proverbio chino. Al público siempre le gustan las ilustraciones que son sacadas de las cosas que le son familiares.

Las ilustraciones:

- Explican e iluminan.
- Despiertan el interés.
- Ayudan a recordar la parte práctica del sermón.
- Fortalecen la idea central del sermón.
- Conmueven los sentimientos.
- Se debe evitar ilustraciones largas, sarcásticas o chistosas.

Fuentes de ilustraciones:

- La misma Biblia y otros libros
- Experiencias observadas en el día a día

- La naturaleza
- Experiencia personal

EL PROPÓSITO DEL SERMÓN

El propósito de nuestra predicación es apelar y conducir a las personas a decidirse por Cristo.

En cada auditorio hay personas en el valle de la indecisión.

En cada sermón, un llamado debería ser presentado a favor de la entrega personal a Cristo. Las personas necesitan decidir en cuanto sienten el llamado.

Todo predicador que desea alcanzar éxito en ganar almas debe hacer un llamado fervoroso antes de finalizar su predicación.

"Debemos hacer fervorosos llamados, y elevar ardiente oración. Nuestras oraciones tímidas y sin vida deben ser cambiadas por oraciones de intenso fervor". (Obreros Evangélicos, 522).

Pasos para un llamado eficaz:

- Planear el llamado: Los himnos, las oraciones y el sermón deberían ser todos estudiados y colocados en mente.
- No solicitar que la persona vaya adelante en todos los llamados. Algunos pueden ser realizados quedándose de pie, que levanten sus manos o simplemente que respondan a Dios íntimamente sin manifestar ni un gesto.
- Hacer llamados frecuentes.
- No diga repetidas veces: "y para terminar".
- Sea puntual, comience y termine en la hora correcta.

Conclusión

Póngase en las manos de Cristo y Él nos ha de orientar y conducir el sermón desde el comienzo hasta el final, de la manera que alcancemos victorias gigantes en su nombre y para su gloria.

6 El ministerio de la visitación



La visitación es un ministerio de la iglesia que tal vez no se la ha dado la importancia que se merece. Es tan importante como el evangelismo, la predicación o la enseñanza. Dios ha encargado el ministerio de la comunión a través del ministerio de la visitación.

La Biblia presenta varios textos referentes a visitas pastorales, visitas entre miembros y visitas para llevar el mensaje (Mateo 25:36; Santiago 5:14; Romanos 1:10; 1 Corintios 2:1; 1 Tesalonicenses 2:1), por citar algunos.

1. La visitación fue establecida por Dios

Por medio de la visitación puede ser concluida la obra de la predicación del evangelio.

Se debe “visitar a las personas, y con amor y sabiduría buscar cómo interesarlas en las cosas espirituales”. (Ministerio pastoral, 55).

“Hay familias que jamás serán alcanzadas por las verdades de la palabra de Dios al menos que los mayordomos de su gracia entren en sus hogares”. (Hechos de los apóstoles, 364).

No debemos esperar que las almas vengan a nosotros: necesitamos alcanzarlos donde estuvieren”. (Beneficencia Social, 78).

“Muchos hay en la espera de que alguien les dirija personalmente”. (El Deseado de todas las gentes, 100).

“Ganar la confianza de la gente a través de la visitación tiene mayor influencia que la predicación”. (Ministerio pastoral 152).

2. Ejemplos de visitación en la Biblia

Jesús es nuestro mayor ejemplo: Él visitó por lo menos 12 casas que encontramos registradas en la Biblia. (Juan 2:1-12; Lucas 4:38-39; Lucas 5:17-26; Lucas 5:29-32; Lucas 7:36-46; Lucas 8:41-56; Lucas 10:38-42; Lucas 19:1-10; Lucas 22:10-14; Mateo 26:57; Lucas 24:13-35; Juan 20:19-23 y 26-29).

Y hoy sigue buscando entrar en nuestras casas. Él nos dice: "He aquí, Yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo." (Apocalipsis 3:20).

"Nuestro Salvador iba de casa en casa, curando a los enfermos, confortando a los tristes, consolando a los afligidos, y dirigiendo palabras de paz a los abatidos". (Servicio Cristiano, 114).

Los discípulos: Jesús envió a sus discípulos de dos en dos. (San Marcos 6:7). Después envió a los setenta. (San Lucas 10:1)

"La presentación de la verdad de casa en casa en amor y simpatía está en armonía con las instrucciones de Cristo y sus discípulos cuando los envió en su primer viaje misionero". (Beneficencia Social, 74).

"Como enviara a los doce, así designó todavía a otros setenta, y los mandó su presencia, de dos en dos, a todas las ciudades y lugares donde Él había de ir". (El Deseado de todas las gentes, 488).

Los cristianos primitivos: Visitaban y enseñaban de casa en casa (Hechos 5:42). Y el apóstol Pablo anunciaba el evangelio, públicamente y también en las casas (Hechos 20:20).

3. Propósitos de la visitación

Desarrollar la amistad:

Las encuestas indican que aproximadamente entre el 70% al 80% de los bautizados en nuestras iglesias, tuvieron su primer contacto por medio de un familiar, amigo o vecino adventista.

Esto comprueba que las personas son atraídas a la iglesia por la amistad.

En todas las partes siempre hay personas que se sienten solos y que respondieron favorablemente a una amistad cristiana.

"Vuestro éxito no dependerá de vuestro saber y consecuencias, como de vuestra habilidad en llegar al corazón de las personas". (Beneficencia Social, 91).

Ayudar a las personas en sus necesidades:

La visitación permite que podamos oír y demostrar interés por los problemas de las personas en sus casas. "Ayuda a los que están en aflicción e inspirar esperanza a los desanimados". (Beneficencia Social, 74).

Testificar:

Dar testimonio personal y presentar a Cristo como nuestro Salvador. Hablar de la alegría, del gozo que existe en la vida del cristiano. Jesús lo dijo: "Así brille también vuestra luz delante de los hombres, para que vean las buenas obras y glorifique a vuestro Padre que está en los Cielos". (San Mateo 5:16).

Cantar, orar y leer la Biblia en las casas del pueblo es cosa necesaria" (Servicio cristiano, 114).

Dar estudios bíblicos:

Se veían centenas y millares visitando familias y abriendo delante de ellas la palabra de Dios. Los corazones eran convertidos por el poder del Espíritu Santo, y se manifestaba un espíritu de genuina conversión". (Servicio cristiano, 42).

4 ¿A quién visitar?

Vecinos, amigos y parientes:

"Visita un par de vecinos, y aproxímate a ellos hasta que su corazón se apegue al calor de vuestro desprendido interés y amor". (Servicio cristiano, 116).

"Deben visitar cada familia de la vecindad..." (Servicio cristiano, 12).

Al comenzar el trabajo de visitación, descubrirás que entre las casas visitadas, hay individuos que ya esperaban que alguien viniese un día para hablarles respecto de la salvación.

Muchos "rechazando el trabajo por sus vecinos todavía no convertidos, serán llamados a presentar cuentas por deberes no cumplidos" (Beneficencia social, 88).

Personas atraídas por diversas actividades evangelísticas de la iglesia de:

- Grupos pequeños.
- Escuela sabática.
- Clases bíblicas.
- Cursos bíblicos de radio y TV.
- Series de Evangelismo.
- Semanas de evangelismo y de cosecha.
- Aquellos que aceptarán el llamado en ceremonias bautismales.
- Escuela adventista.
- Colportaje.
- Otros por medio del trabajo de encuesta.

5. ¿Cómo prepararse para visitar?

Formando parejas misioneras: El plan bíblico de visitación en parejas misioneras es eficaz.

- Marido y mujer forma una buena pareja de visitación.
- Si no fueren casados, dos del mismo sexo.
- En lo posible uno con más experiencia y otro con menos experiencia.
- Preparar una lista de las personas que serán visitadas.
- Harán oración intercesora por ellas.
- Seleccionar algunos pasajes de la Biblia para compartir con los visitantes.

6. ¿Cómo proceder al visitar a los interesados?

- Mantener el semblante alegre y tener buena apariencia personal.
- Demostrar interés por todos los miembros de la familia.
- Manifestar simpatía, atención, bondad y amor.
- Antes de procurar llevar una persona a Cristo, debes ganarte la confianza y amistad.
- Tener entusiasmo y convicción.
- No criticar otras religiones, ni discrepar, ni discutir.
- No hacer preguntas capciosas.
- No hablar demasiado.
- No visitar personas del sexo opuesto solos.
- Ser puntual y no visitar en horarios inadecuados.

7 ¿Qué hacer durante la visita?

- Salude cordialmente con respeto.
- Presente a la persona que le está acompañando.
- Converse de manera amigable para crear un ambiente favorable a la visita.
- No sea el único en hablar. Escuche con atención y paciencia.
- Diríjase y mire a la persona con quien está hablando.
- Tener verdadero interés en las otras personas.
- Procure saber la ocupación del jefe de la familia y la religión a la que pertenece.
- Descubra los nombres de los miembros de la familia.
- Comparta su testimonio personal y promesas bíblicas, porque muchas veces ésta es la llave para abrir los corazones.
- Haga una oración en favor de la familia visitada.
- Invite la familia para participar de un estudio bíblico.
- Procure marcar la fecha de la próxima visita.
- Al retirarse despídase de todos.

8. ¿Qué hacer en situaciones difíciles?

Algunas personas se muestran receptivas al evangelio, otras no. Si la persona rechaza de manera desfavorable, mantenga una aptitud cordial. Si es posible concluya con una oración y termine la visita con un tono amigable.

9 La visitación de los enfermos, recién bautizados, miembros apartados y activos

- Ore, conforte y anime a los enfermos.
- Integre a los recién bautizados en la comunidad de la iglesia y ayúdelos a formar nuevas amistades con otros miembros de la iglesia.
- Demuestre amor y atención a los miembros apartados: Ayude a curar sus heridas, escúchelos e invítelos a aproximarse nuevamente a Jesús y a la iglesia.
- Contribuya al crecimiento y nutrición espiritual de los miembros activos.

"Ángeles de Dios nos acompañarán en las moradas de aquellos a quienes visitáis". (Parábolas de Jesús, 57).

"Visitando al pueblo en sus hogares, hablando, orando y simpatizando con Él, conquistareis corazones. Es éste el más elevado trabajo misionero que podéis hacer". (Servicio Cristiano, 118).



7 **Cómo presentar la lección del curso bíblico en el grupo pequeño**

¿Cómo debo comenzar a dar la lección del curso bíblico? Esta tal vez es la pregunta que se hacen algunos líderes de la iglesia y de los grupos pequeños. Pero alguien dijo que “la práctica hace al maestro”.

He aquí algunos consejos prácticos al momento de comenzar a presentar la lección o la clase bíblica en el grupo pequeño.

- Ofrezca un caluroso: ¿Cómo está? a cada miembro.
- Siéntase realmente alegre por ver a cada uno de sus miembros en el grupo pequeño.
- Dé la bienvenida a alguien que se ausentó por algún tiempo. Dé la bienvenida a los amigos.
- Invite a las personas que todavía no son miembros del GP a formar parte del mismo.
- No reprenda a nadie por haber estado ausente o por no haber estudiado la lección. Manifieste interés por todos.
- Dedique algunos minutos para la confraternización y el registro de actividades del GP.

Después de esto:

1. Realice una buena y bien planificada introducción de la lección o clase bíblica:

Un comienzo estimulante crea interés por el estudio y llama la atención de los miembros.

Realice una breve descripción de la lección. En pocas palabras diga de qué se trata.

Mencione los objetivos de la lección de la semana.

Haga una pregunta o cuente algo relacionado con la lección para iniciar el estudio y captar el interés de las personas. El líder debe ganar y mantener el interés del GP, de lo contrario, es tiempo perdido.

2. Procure involucrar a los estudiantes en la discusión de la lección

No se debe exponer la lección a manera de discurso o sermón, ni hablar en voz alta, sino dialogar calmadamente.

Evite la monotonía y la recitación.

Formule preguntas inteligentes por medio de las cuales los participantes puedan reflexionar. Hay que llevar a la clase a expresar lo que sabe. Luego con unas pocas observaciones o ilustraciones claras y breves, les ayudará a grabar lecciones importantes.

Bajo la dirección de líderes sabios, los miembros del grupo pequeño tomarán más interés en la palabra de Dios y tendrán una visión más profunda de las Sagradas Escrituras.

El líder no debe limitarse a repetir las palabras de la lección. Es su responsabilidad familiarizarse no solo con las palabras, sino también con las ideas.

Anime a los miembros a participar en el estudio de la lección. Anticipadamente, formule algunas preguntas. Recuerde que las mejores preguntas son aquellas que llevan a la reflexión.

3. Presente la lección de, forma atractiva

Al igual que Jesús, enseñe por medio de ilustraciones y experiencias simples. Recuerde: El mejor abordaje es aquel que está centrado en el cotidiano vivir.

Realice una aplicación personal de cada tópico a la vida y experiencias diarias de los miembros. Use un lenguaje que todos puedan entender. Deje en casa los términos difíciles.

Incentive las respuestas con base en un "Escrito está". Use la Biblia. Evite la lectura larga de notas y comentarios.

4. Abarque los puntos principales de la lección

No demore más de lo necesario en un punto, dejando al grupo sin tiempo para realizar comentarios o aplicaciones.

Siga el rumbo correcto de la lección. No divague con pensamientos e ilustraciones irrelevantes.

Planee su tiempo cuidadosamente.

5. Realice un llamado

El último objetivo del estudio de la Biblia es llevar a la práctica lo que se aprendió. Todo llamado debe ser orientado en esa dirección.

Resumen

Considerando los puntos anteriores, elabore un bosquejo simple del plan de enseñanza.

- Breve introducción de la clase
- Objetivos del estudio (con sus propias palabras). No más de tres.
- Haga una ilustración o pregunta para captar el interés inicial del grupo pequeño
- Haga algunas preguntas para involucrar a los miembros del grupo pequeño en la discusión:
- Mencione o destaque los textos bíblicos o citas del Espíritu de Profecía que responden esas cuestiones (anote solamente las referencias):
- Pregunte sobre cuáles son las aplicaciones para la vida de los miembros del grupo pequeño
- Llamado.



8 La preparación del maestro de Escuela Sabática para enseñar

Enseñar es una tarea hermosa pero también desafiante. Todo líder puede crecer en esta etapa de enseñanza. Efectivamente, Dios está listo para ayudarnos y socorrernos cuando más lo necesitamos. Cuando Dios llama Él capacita. He aquí algunos consejos a tomar en cuenta:

1. Ore pidiendo entendimiento

Al estudiar, ore diciendo: Oh Señor "abre mis ojos, para que pueda ver las maravillas de tu Ley". (Salmo 119:18).

"Cuando el maestro logre confiar en Dios y ore, el Espíritu de Cristo vendrá sobre él y por su intermedio Dios actuará, por su Espíritu Santo, en la mente del estudiante". (Conselhos a os Profesores, 153).

2. Estudie toda la lección en los primeros días de la semana

No deje el estudio para última hora. Hay que estudiar y repasar todos los días la lección.

3. Lea los pasajes bíblicos encontrados en la lección

Si le es posible use varias versiones de la Biblia para comprender mejor el texto bíblico. Permite que la Biblia hable por sí sola. "Al examinar las Sagradas Escrituras no se esfuercen por interpretar las declaraciones de acuerdo con sus ideas preconcebidas". (Consejos sobre la obra de la escuela sabática, 25).

Cuando el estudiante ya posee una idea y busca la Biblia para confirmar su propio pensamiento, hace un estudio deductivo de la misma. Ésta es una manera equivocada de estudio.

El mejor método es cuando pedimos a Dios que nos revele el significado del texto bíblico. Así, leemos la Biblia sin nuestras propias ideas preconcebidas y solamente nos preguntamos: ¿Qué dice la Biblia?, ¿Qué quiere decir?, ¿qué debo hacer?, ¿qué mensaje tiene para mí? Ésta es la forma correcta de estudiar la palabra de Dios.

4. Dedique diariamente un tiempo para estudiar la lección y reflexionar sobre el asunto

La reflexión dejará las ideas de la lección claras en su mente.

"Aprended a reflexionar de la misma manera que a estudiar, con la finalidad de que vuestra mente se pueda ampliar, fortalecer y desarrollar". (Consejos para los maestros, 428).

5. Use herramientas de investigación que ayuden a ampliar el conocimiento del asunto.

Use libros del Espíritu de Profecía, una concordancia bíblica y comentarios bíblicos.

6. Busque ilustraciones para la lección

Durante la semana preste atención a las situaciones diarias. De ellas podrá retirar ilustraciones para la presentación de la lección. Procure ser un mejor observador; percibirá que muchas situaciones de la vida diaria servirán como llave para abrir los corazones al mensaje bíblico.

7. Escoja una buena introducción para la presentación y discusión de la lección

La introducción tiene el objetivo de llamar la atención de los miembros, despertar el interés por el asunto y motivar la participación de cada uno.

8. Participe de la reunión de líderes

Esta es la oportunidad que el líder tiene para enriquecer su experiencia, intercambiar ideas y adquirir mayor conocimiento sobre la lección.

9. Elabore un plan para enseñar la lección

Cada líder debe elaborar su propio plan de enseñanza. Esto es un resumen o bosquejo de la lección, con objetivos y puntos principales de estudio.

La importancia de elaborar un plan de enseñanza es que:

- Ofrece una visión de la lección como un todo.
- Ayuda en la elección de los materiales y en la manera de presentar la lección.
- Guía al líder en el estudio con su clase y evita que huya del asunto de la lección.
- Ayuda al líder a usar mejor el tiempo destinado al estudio. No se gasta tiempo en cuestiones de menor importancia.
- Ayuda al líder a relacionar la lección con las necesidades de cada miembro de la clase.

¿Cómo hacerlo?

Texto Clave:

Se encuentra en la lección. Es una breve afirmación de aquello que la lección enseñará en la semana.

Objetivos para el líder:

- Transmitir a cada miembro el conocimiento del tema bíblico de la lección.
- Despertar en el miembro el deseo de aceptar lo que la Biblia está enseñando.
- Llevar a cada miembro a colocar en práctica la verdad enseñada.

Puntos principales de la lección:

- Destaque tres o máximo cuatro puntos principales que sean la esencia de la lección. Hágalo en forma de preguntas que conduzcan a todos a participar.
- Seleccione los textos bíblicos relacionados con los puntos principales y preséntelos, permitiendo que la autoridad bíblica los convenza sobre el mensaje estudiado.
- Debe tomar la verdad clara y práctica.

Aplicación de la lección a la vida diaria:

- Conduzca a cada miembro a tener un compromiso de vivir aquello que aprendió.
- En la parte de aplicación de la lección, pida a los miembros para hablar cómo la enseñanza de la lección puede ser compartida en casa, en el trabajo o durante las horas de recreación.
- Relacione el asunto con las necesidades de los miembros y haga una aplicación.
- Motíuelos a seguir estudiando y creciendo en Cristo.
- Durante la semana envíeles mensajes que les motiven y los lleven a estudiar y a crecer espiritualmente.

"Elaboren (los maestros) planes para hacer una aplicación práctica de la lección". (Consejos sobre la obra de la escuela sabática, 113).



9 Pilares claves del discipulado que todo líder debe desarrollar

Hay una gran necesidad de trabajar con intensidad, propósito y dirección en el Discipulado. Debemos buscar algunas alternativas de solución que nos ayuden a mejorar y cambiar la visión para avanzar en el cumplimiento de la misión.

El Discipulado es un mandato divino establecido por Jesús. “Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo; enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo” (Mateo 28:19,20).

Por ello buscamos que el Discipulado esté presente en todos los niveles de la iglesia, donde el pastoreo y el entrenamiento sean una realidad. Necesitamos evaluar todo esto a través del registro de Escuela Sabática y del Termómetro de la Escuela Sabática que se usa en la Unidad de Acción en cada iglesia.

Aunque la Escuela Sabática es la plataforma base del Discipulado para que ocurran constantemente: Comunión, relación y misión, también buscamos fortalecerlo en cada unidad de grupo pequeño.

A continuación, encontrará algunas ideas de cómo desarrollar los tres pilares del discipulado.

Comunión con Dios – Crecimiento espiritual

1. El líder debe ser espiritual y tiene que expresar sincero amor a los miembros de su clase de escuela sabática y a su grupo pequeño.
2. Enfatizar y llevar a todos los miembros a crecer espiritualmente.
3. Promover semanas de oración y días de ayuno.
4. Establecer planes de lectura o estudio de un libro o temas proféticos.
5. Planificar retiros espirituales.
6. Elegir a una persona para que en una fecha específica participe de un día de ayuno y oración.
7. Promover eventos espirituales como momentos de oración, oración intercesora, vigilia en busca del Espíritu Santo, entre otros.
8. Realizar las visitas espirituales a los miembros de la clase o del grupo pequeño con (lectura de la Biblia, alabanza y oración).
9. Llevar a los nuevos miembros en la fe a desarrollar una experiencia profunda con Dios. Identificar y desarrollar los dones.
10. Programar y realizar vigilia una vez por mes.

Relacionamiento - sociabilidad

1. Desayunos de fraternidad y hermandad.
2. Caminatas y actividades sociales
3. Almorzar juntos una vez por mes.
4. Confraternización con otra clase o grupo pequeño.
5. Rincón de la amistad.
6. Paseo o salidas al parque.
7. Amigo secreto con regalo o frutas.
8. Correo de la amistad.
9. Torta de la amistad.
10. Atención a quienes están en dificultad.
11. Puesta de sol en diferentes lugares.
12. Conmemorar cada mes los cumpleaños.

13. Refrigerios al final de la reunión del grupo pequeño.
14. Celebraciones de fecha de casamiento, bautismo, cumpleaños, entre otros.
15. Almuerzo sábado al mediodía en el templo.
16. Actividades para organizar el grupo.
17. Actividad recreativa diversas
18. Promover encuentros: cenas, almuerzos, etc.
19. Visitas entre los miembros.
20. Intercambio e integración entre los GP.
21. Eventos para no adventistas
22. Visitación a amigos, ausentes y miembros.
23. Eventos de excursión.
24. Rotación de líder una vez por mes
25. Día de Quiero vivir sano organizado por el GP.

Misión – Testificación y evangelismo

1. Organizar campañas de recolección de alimentos, ropas, medicamentos y proyectos comunitarios.
2. Ofrecer sopa a los necesitados.
3. Adoptar a una familia
4. Adoptar a un hermano de escasos recursos.
5. Plan de donación mensual (kilo o recurso).
6. Campaña de recolección de alimentos, ropas, etc.
7. Promover charlas dirigidas a la comunidad.
8. Conseguir trabajo para los miembros del GP que se encuentran desempleados.
9. Promover el dictado de cursos profesionales.
10. Limpieza de calles y plazas de la comunidad.
11. Visitación a los enfermos en hospitales y casas.
12. Campaña de donación de sangre.
13. Sortear una canasta de alimentos por semana.
14. Ayudar a quien necesita alimentos y ropa.
15. Adoptar un orfanato o un niño.
16. Adoptar un geriátrico o un anciano.
17. Encuentros recreativos y deportivos de QVS

18. Entrenar y capacitar a los miembros del GP para el servicio.
19. Ofrecer estudios bíblicos a 5 personas
20. Enviar mensajes de textos espirituales.
21. Llevar una planta a la casa de un amigo y cada semana ver cómo está creciendo. Ore y háblele de Jesús.
22. Rescate de ex adventistas (Min. Reconciliación).
23. Elaborar un proyecto misionero para el GP.
24. Donación de literatura evangélica.
25. Culto al aire libre.
26. Carta a miembros apartados de la iglesia.
27. Préstamo de libros a los vecinos.
28. Para niños (Escuela Bíblica de vacaciones).
29. Ayudando a mi vecino.
30. Clase bíblica semanal en el GP.
31. Proyecto de plantación de una iglesia.
32. Campañas de evangelismo público
33. Clase de discipulado
34. Parejas misioneras discipuladoras
35. Día de encuentro para estudiar la Biblia.
36. Organizar clases bíblicas o encuentro de amigos.
37. Distribuir folletos.
38. Realizar caminatas o marcha pro-salud.
39. Culto en los hogares de las personas no cristianas.
40. Organizar un desayuno para amigos.

Edificando la
familia



70 La amenaza del egoísmo



Texto clave: “Pero si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón, no os jactéis, ni mintáis contra la verdad” Santiago 3:14.

Objetivo: Ayudar a erradicar el egoísmo que exista en las familias.

Introducción

La palabra egoísmo es definida por el diccionario de la Real Academia Española de la siguiente manera. “Excesivo aprecio que tiene una persona por sí misma, y que le hace atender desmedidamente a su propio interés, sin preocuparse del de los demás.” Cuando una persona se preocupa nada más por su bienestar, no es apta para formar una familia, tener amigos y vivir en la sociedad, ya que todos necesitamos de todos en algún momento.

En este tema se presentan consejos prácticos que nos ayudaran a vencer el egoísmo y mostrar interés en servir a los demás.

1. El egoísmo

Desde el comienzo de la vida el egoísmo es una de las primeras tendencias del niño, el niño quiere todo para sí. Y en muchos de los casos domina al ser humano. Muchas veces por el deseo de poseer lo que otra persona o nación tiene. Se desatan guerras devastadoras dejando en familias pérdidas irreparables.

1. De acuerdo a Génesis 2:18. ¿Cuál era el plan original para la primera pareja?

2. ¿Cuál es el peligro de la soledad en el matrimonio y la falta de ayuda adecuada? Génesis 3:4-6.

2. Beneficios del servicio

El apóstol Pablo deja una declaración preciosa de una manifestación de servicio sin egoísmo y sin buscar ningún beneficio. “Porque Cristo, cuando aún éramos débiles, a su tiempo murió por los impíos.” Romanos 5:6. Cuando leemos esta declaración nos damos cuenta que distantes estamos de prestar un servicio abnegado y morir al yo.

1. ¿De qué bendición se limita aquel que es egoísta? ¿Y qué beneficios se obtienen cuando se comparte con amor? 2 Corintios 9:6; Proverbios 21:26.

3. Egoísmo en el matrimonio

Hay muchas formas de manifestar egoísmo en el matrimonio. En la actualidad existen un sin fin de divorcios emocionales que están juntos; pero cada quien, con sus intereses, basados en el dinero, la imagen social, los hijos, y hasta la sexualidad.

Lee 1 Corintios. 13:4-6; Ezequiel 11:19. Y descubre los principios que debemos adoptar para vencer el egoísmo.

Conclusión

“Aunque se susciten dificultades, congojas y desalientos, no abriguen jamás ni el marido ni la mujer el pensamiento de que su unión es un error o una decepción. Resuélvase cada uno de ellos a ser para el otro cuanto le sea posible. Sigán teniendo uno para con otro los miramientos que se tenían al principio. Aliéntense uno a otro en las luchas de la vida. Procure cada uno favorecer la felicidad del otro. Haya entre ellos amor mutuo y

sopórtense uno a otro. Entonces el casamiento, en vez de ser la terminación del amor, será más bien su verdadero comienzo. El calor de la verdadera amistad, el amor que une un corazón al otro, es sabor anticipado de los goces del cielo.” El Ministerio de Curación, págs. 278, 279.

Aplica

Con la ayuda Dios tratare de servir a mi familia y a mi prójimo antes que a mí; con la finalidad de vencer el egoísmo y tener una familia feliz.

Practica

Tener una agenda del amor. (Aplica a pareja, hijos, hermanos)
Marca con una X si lograste cada día el propósito. No lo hagas solo(a) lee el 1er capítulo del Camino a Cristo, titulado “Amor Supremo” durante esta semana.

Domingo Disfrutaré de un pasatiempo de mi pareja y con mi pareja.

Lunes Salgan a caminar en pareja por lo menos media hora.

Martes Pensaré como sorprender a mi cónyuge / hijos. Desayuno o Cena a la cama, etc.

Miércoles Dejaré que mi pareja decida por mí en algo que le agrade.

Jueves Expresaré lo importante que es mi pareja con una nota.

Viernes Dedicaré 30 minutos de calidad para escuchar a mi pareja/hijos.

Sábado Dedicaré una hora a Dios en pareja, sea en lectura, música, etc.

Ptr. Hugo Morales.



11 La amenaza del resentimiento

Texto Clave: “Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería, maledicencia y toda malicia”. Efesios 4:31

Objetivo: Ayudar a descubrir el resentimiento, sus consecuencias y como vencerlo.

Introducción

Todos lidiamos a diario con gente que no nos agrada, con gente que nos hace sentir inferiores que se cree superior y cree que siempre tienen la razón y todo el tiempo está buscando encontrar fallas en los demás. No nos agrada la gente que quiere aprovecharse de nosotros o de los demás. No nos agrada la gente que pretende ser lo que en realidad no es, gente que ve todo en términos de su propia comodidad y beneficio.

Pero saben, lo peor del caso es; cuando no entendemos que precisamente aquello que no nos agrada de la gente es la base del conflicto y del resentimiento entre vecinos, entre patrones y empleados, entre gobernantes y gobernados, entre padres e hijos, entre esposos y esposas, entre miembros de iglesia, etc.

1. La Amenaza del resentimiento

Definamos primero ¿Qué es el resentimiento? El resentimiento es un sentimiento de hostilidad o aversión hacia la persona que ha causado un daño.

El diccionario de la Real Academia Española lo define como “Enojo o enfado por algo: El resentimiento lo empuja a ser desagradable con los responsables de su desgracia”.

El resentimiento si no lo deseamos a tiempo nos acarreará amargura, y la amargura, es disgusto, tristeza o frustración; y eso, nos hará personas infelices y desdichadas. Y no sólo eso, sino que nos enfermará y nos puede llevar a la muerte. Por eso dice el sabio Salomón “Cuál es su pensamiento, tal es él”. (Proverbios 23:7) Es decir, el que abriga pensamientos de resentimiento o amargura así se ve, así se siente y así se comporta.

Ahora, quiero decirles que; tristemente el resentimiento y la amargura amenazan hoy día, la unidad y la estabilidad del hogar, porque acechan como buitres a los miembros de la familia.

¿Qué es lo que ocasiona el resentimiento y la amargura en la familia, en el matrimonio? Efesios 4:26; Génesis 9:21; Génesis 16:2.

La falta de trabajo, las oportunidades de estudio no aprovechadas, las finanzas del hogar, son otras de tantas razones que ocasionan frustración, resentimiento y amargura en el matrimonio.

2. Evitando el resentimiento y venciendo

Ya hemos visto como el resentimiento nos puede ocasionar problemas en el hogar, La Biblia nos da algunas sugerencias para evitar el resentimiento y cómo podemos vencerlo.

1. Has una lista de actitudes y acciones que debemos de realizar para evitar el resentimiento. Gálatas 6:4; Colosenses 3:8-10; Santiago 5:9; Hebreos 13:5.

Conclusión

“Satanás está siempre listo para obtener ventajas cuando se presentan cualquier divergencia, y al influir sobre los rasgos de carácter censurables hereditarios que haya, en el esposo o en la

esposa, procurará enajenar a quienes unieron sus intereses en un pacto solemne delante de Dios. Si ambos obedecen a la ley de Dios, el demonio de la disensión se mantendrá alejado de la familia y no habrá división de intereses, ni se permitirá enajenamiento alguno de los afectos”. Hogar Cristiano pág. 92.

“El espíritu de odio y venganza tuvo su origen en Satanás, y lo llevó a dar muerte al Hijo de Dios. Quienquiera que abrigue malicia u odio, o abrigue el mismo espíritu, su fruto será la muerte. En el pensamiento vengativo yace latente la mala acción, así como la planta yace en la semilla”. Discurso maestro de Jesucristo pág. 51 (1896).

Aplica

Aprende a depositar en Dios todo resentimiento y carga que no te permite ser feliz. Mateo 11:28.

Practica

1. Cada día de esta semana, escribe una carta a alguien que te haya herido o causado algún resentimiento y dile en la carta que lo perdonas.
2. Ora a Dios por perdón y descanso a tu alma.
3. Lee el Camino a Cristo capítulo 2 durante esta semana titulado “La más urgente necesidad del hombre.

Ptr. Apolonio Chable.



12 La prevención al maltrato familiar

Texto clave: “Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido.”
Efesios 5:33

Objetivo: Prevenir cualquier situación de riesgo, que afecte o que dañe la relación matrimonial y familiar.

Introducción

Hoy en día la pareja y la familia están expuestas a una serie de amenazas que pueden afectar las relaciones cordiales y afectivas. ¿A qué riesgos están expuestos el matrimonio y la familia? Violencia, maltrato, abuso emocional, económico, físico, sexual y social; reflejados en la vida diaria. Por lo tanto, es necesario vivir con sabiduría para no tener riesgos e implicaciones que amenacen el entorno amoroso y cordial del matrimonio y la familia.

1. Cifras que hablan por sí mismas

Del 45% al 60% de los homicidios contra mujeres se realizan dentro de la casa y la mayoría los cometen sus cónyuges; más que el cáncer y los accidentes de tránsito.

La Comisión de las Naciones Unidas señala que por lo menos una de cada tres mujeres y niñas ha sido agredida física o abusada sexualmente en su vida.

Cada 15 segundos una mujer es agredida. Cada 9 minutos una mujer es violentada sexualmente.

Cada 6 horas ocurre el asesinato de una mujer en México. En 1 de cada 3 hogares ha habido maltrato emocional, intimidación, abuso físico y sexual.

La violencia doméstica tiene un impacto potencial sobre la capacidad futura de los niños para conseguir un empleo adecuado, ya que los niños que vienen de hogares violentos suelen tener escaso rendimiento escolar. En Latinoamérica, la edad promedio de deserción escolar es de 9 años en caso de existir violencia intrafamiliar, contra 12 años en caso de no contar con ella.

Los costos sociales y económicos de la violencia son enormes y repercuten en toda la sociedad.

Los costos económicos de la violencia se calculan a partir de la menor participación en el mercado laboral, menor productividad en el trabajo y mayor ausentismo; la violencia también genera menor capacidad de ahorro e inversión.

(Estadísticas mundiales sobre violencia de género. - Autor/a: Violetas del Anáhuac / Revista Furias)

1. ¿Qué nos indican tales estadísticas?

2. ¿Cuáles son los resultados de la violencia?

2. El rol de la mujer en el hogar

La responsabilidad de ser madres es un rol de mucha valía delante de Dios. Bien se ha dicho que las madres son el corazón del hogar; la Sierva de Dios declara: “Madres, dejad que vuestro corazón se abra para recibir la instrucción de Dios, recordando siempre que debéis hacer vuestra parte de conformidad con la voluntad de Dios. Debéis colocaros en la luz y buscar la sabiduría de Dios, a fin de saber cómo obrar, para que reconozcáis a Dios como el obrero principal, y comprendáis que vosotros sois colaboradores juntamente con él. Que vuestro

corazón se extienda en la contemplación de las cosas celestiales. Ejercitad los talentos que Dios os ha dado al cumplir los deberes confiados por Dios a vosotras como madres, y trabajad en colaboración con los instrumentos divinos, Trabajad inteligentemente.” Conducción del niño páginas 64,65.

Un corazón puro en la mujer hace que el hogar sea una influencia ennoblecedora de calidad; y poderosa para la formación del carácter.

Proverbios 31:10. “Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su estima sobre pasa largamente a las piedras preciosas.”

1. ¿Qué importancia tiene la mujer en el rol del hogar y sociedad?

Una de las grandes responsabilidades que Dios ha asignado a las madres, es la de influir en la mente y el carácter infantil. La Sierva de Dios declara: “Esta responsabilidad recae principalmente sobre la madre, que con su sangre vital nutre al niño y forma su armazón física, le comunica también influencias intelectuales y espirituales que tienden a formar la inteligencia y el carácter. Una madre cristiana estará siempre bien despierta para discernir los peligros que rodeen a sus hijos. Mantendrá su alma en una atmósfera pura y santa; regirá su genio y sus principios por la Palabra de Dios y, haciendo fielmente su deber, vivirá por encima de las mezquinas tentaciones que siempre la asaltarán”. El Hogar Cristiano página 216, 217.

2. ¿Qué nos dice Proverbios 22:6 respecto a la educación temprana a los niños?

La madre juega un papel muy importante; que es considerada la Reina del hogar “Los niños son sus súbditos. Ella debe gobernar sabiamente su casa, en la dignidad de su maternidad. Su influencia en el hogar ha de ser suprema; su palabra, ley. Si ella es cristiana, bajo la dirección de Dios, conquistará el respeto de

sus hijos. Se debe enseñar a los niños a considerar a su madre, no como una esclava cuyo trabajo consiste en servirlos, sino como una reina que ha de guiarlos y dirigirlos enseñándoles renglón tras renglón, precepto tras precepto.” El hogar cristiano página 207

3. La influencia del hombre como padre y cabeza del hogar

Dios no ha dado al padre una responsabilidad menor a la de la madre. “El esposo y padre es cabeza de la familia. El padre tiene un papel importante que desempeñar. El esposo es el vinculador de los tesoros del hogar, y por su afecto fuerte, fervoroso y consagrado une a los miembros de la familia, la madre y los hijos, con los lazos más resistentes” El Hogar Cristiano página 188.

1. ¿Cómo debería ser el trato del esposo hacia la esposa y los hijos? 1 Pedro 3:7; Efesios 6:4; Efesios 5:28-29.

El padre es el eje guiador de cada familia. Todos los miembros de la familia giran alrededor del padre. Es el legislador y en su conducta viril ilustra las virtudes más austeras: La energía, la integridad, la honradez, la paciencia, el valor, la diligencia y la utilidad práctica. El padre es, en un sentido el sacerdote de la familia, que dispone sobre el altar de Dios el sacrificio matutino y vespertino. La esposa y los hijos deben ser alentados a participar en esta ofrenda y también en el canto de alabanza.

El apóstol Pablo tiene mucho que decirnos de cómo se debe conducir una familia cristiana que quiere agradar a Dios. Lee Efesios 5:21-27 y contesta las siguientes preguntas.

2. ¿Quién es la cabeza de la iglesia?

3. ¿Cómo debemos someternos unos a otros?

4. ¿Cuáles son los resultados del amor entre Cristo y su iglesia, como también lo es entre los esposos?

Conclusión

La vida fue dada para disfrutarla, gozarla, y vivirla con alegría de manera placentera en familia, pero también con responsabilidad. En ningún momento fue la idea de Dios que hubiera dificultades y maldades, mucho menos maltrato o violencia. Estos han sido el resultado de la desobediencia.

Aplica

1. Recordemos la regla de oro. “Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos; porque esto es la ley y los profetas.” Mateo 7:12.
2. Agradecer a Dios porque podemos disfrutar de su presencia, y de su amor para tener una vida digna, afectiva, placentera y dichosa.
3. Disfruta la vida responsablemente en tu matrimonio, dando honra y gloria a Dios por su bendición.

Practica

1. Pide las cosas con la palabra clave: Por favor.
2. Cuando un miembro del hogar te haga un servicio; da las gracias.
3. No dejes que termine el día sin perdonar algún miembro de la familia que se haya equivocado.

Ptr. Joel Medina

13 La amenaza del despilfarro



Texto clave: “Cuando todo lo hubo malgastado, vino una gran hambre en aquella provincia y comenzó él a pasar necesidad” Lucas 15:14.

Objetivo: Prevenir la mala administración en los hogares.

Introducción

Se cuenta la fábula que era un billete de \$ 20 dólares y otro de \$ 1 dólar que se encontraban en la bolsa del banco en el edificio de la reserva federal de la ciudad.

Mientras se encontraban lado a lado, el billete de \$1 le pregunto a su compañero “Oye amigo” ¿Dónde has estado? ¿No te he visto en mucho tiempo? El de \$20 le contesto: ¡Amigo vaya que he tenido trabajo! He viajado por diferentes países, también he estado en restaurantes finos, en los casinos más grandes y ostentosos. En las boutiques más emblemáticas del mundo, en los centros comerciales del norte y del sur. De hecho, justo esta semana, estuve en Europa, en un partido profesional de la NBA.

Después de haber descrito todos estos grandiosos viajes el billete de 20 dólares le pregunto al billete de \$1 dólar y ¿a ti, como te ha ido? ¿Dónde has estado? El billete de un dólar respondió, bueno he estado en la iglesia bautista, la iglesia anglicana, la iglesia metodista, también en la iglesia episcopal, la iglesia católica, la iglesia adventista... ¡Espera! ¡Espera! Grito el billete de \$20. ¿Cómo es eso?

1. ¿A dónde va tu dinero?

La palabra mayordomo en hebreo es *asher 'al bayit* que significa alguien a cargo de la casa, según Génesis 43:16 y 44:1-4. También encontramos la palabra *Sarim* (1 Crónicas 27:31, 28:1), = Supervisor, intendente, Mayordomo.

Epítropos = mayordomo (Mt. 20:8; Lc. 8:3). El mayordomo administra las posesiones del propietario y trata de hacer su voluntad. La voluntad y propósito del propietario llegan a ser las del mayordomo.

“Teológicamente, podría interpretarse dicha herencia como los dones y la gracia que Dios pone en cada uno de nosotros, por lo que la escena rememora el Jardín del Edén en el momento de la caída en el pecado.

El hijo exige poder utilizar esa riqueza (dones y gracia), con libertad para usarla fuera de la voluntad de su padre. Posteriormente se señala que malgasta esa herencia viviendo como un libertino, es decir; su pecado no está en la reclamación de su riqueza, sino, en la libertad mal utilizada de la misma, (Derroche, libertinaje), que lo lleva al fracaso”.

En base a la sección anterior, responde a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué es un Mayordomo?

2. ¿Qué nos ha dado Dios para administrar?

¿Has escuchado hablar de la Neuroeconomía? La principal teoría de la Neuroeconomía es que uno de los grandes errores en la administración del dinero es tomar decisiones basadas en una tendencia, moda, o en el hecho de seguir a los demás. Bien dice el autor del libro “La clave de la prosperidad y la felicidad” “No es más rico el que gana más, si no el que sabe gastar”.

El dinero prueba constantemente los afectos. Todo aquel que lo adquiriera en mayor cantidad, que la realmente necesaria debe solicitar sabiduría y gracia para conocer su propio corazón y guardar a éste con diligencia, no sea que tenga necesidades imaginarias y llegue a ser un mayordomo infiel, que use con prodigalidad el capital que le confió el Señor. (HC 337).

1. ¿Cuál es la principal teoría de la Neuroeconomía?

2. ¿Qué debemos pedir a Dios para que no tengamos necesidades imaginarias?

2. Dios y sus promesas.

Dios es el creador del mundo por lo tanto es el dueño, “Mía es la plata, y mío es el oro, dice Jehová de los ejércitos” (Hageo 2:8). Dios es dueño, pero también su sustentador, sin embargo en su amor nos comparte de lo suyo cuando somos mayordomos fieles.

1. ¿Cuáles son unas de las bendiciones que Dios quiere compartir con nosotros? ¿Dónde se encuentra la verdadera riqueza? Proverbios 8:18 -19; Deuteronomio 30:9-10.

Conclusión.

Dios nos ha dado tesoros: Tus finanzas, tu dinero es de Dios. Él te lo da para que vivas y disfrutes con la familia el fruto de tu trabajo. Se responsable con Dios. cuando no hay un proyecto de vida y un presupuesto, nada nos va alcanzar. No gastes más de lo que ganas. Huye de las tarjetas de crédito, Elena de White declara: “Apartaos de la deuda como os apartarías de la lepra” CMC. 286:2. Si por alguna razón de peso necesitas hacer uso de la tarjeta de crédito pide consejería con un profesional para ver en qué momento podrías hacer uso de ella.

Si por alguna razón en el pasado no fuiste lo suficientemente sabio en el manejo de las finanzas tenemos buenas noticias. La historia del hijo prodigo nos muestra la gran misericordia que Dios tiene para quienes en algún momento hemos sido mal administradores. “Volviendo en sí”. Lucas 15: 17. “Volvió hacia sí”: Esta es una expresión hebrea que significa “hacer penitencia”. Arrepentirse en polvo y ceniza.

Es sorprendente la actitud del hijo prodigo, aun cuando estuvo cegado y el fracaso que tuvo con todo lo que su padre le había dado. Al final, reconoce y se arrepiente de su mal proceder.

Dios está dispuesto nuevamente a restaurar lo que has perdido por tus malas decisiones; a él no le interesa cuanto desperdiciaste, cuanto perdiste. Lo que tu Padre quiere es que vuelvas con el corazón humillado y contrito dispuesto a aceptar su perdón.

Aplica

1. Pide a Dios sabiduría para identificar necesidades y necesidades.
2. Organiza tus prioridades.
3. Sé fiel a Dios con Diezmos y ofrendas

Practica

1. Usa un presupuesto.
2. Cancela las tarjetas de crédito.
3. No gastes más de lo que ganas.

Ptr. Esaú Alcántara

14 La amenaza de la evitación



Texto clave: “De modo que si alguno esta en Cristo en Cristo, nueva criatura es, las cosas viejas pasaron, he aquí todas son hechas nuevas” 2 Corintios 5:17.

Objetivo: Concientizarnos sobre la importancia de desarrollar una personalidad agradable y perfecta que deje buen testimonio de nuestro nombre ante los demás.

Introducción

Definición de Evitación: Del lat. *evitatio*, *-ōnis*.

1. f. Acción y efecto de evitar. Real Academia Española. Apartar algún daño o apartarse de alguien que le puede o le está haciendo daño, peligro o molestia, impidiendo que suceda. Huir el trato de alguien, apartarse de su comunicación. “Este rasgo puede originar muchos conflictos en la vida diaria, impidiendo tanto manifestar nuestras emociones como relacionarnos de una manera fluida y sana con los demás.” Se genera por un Trastorno llamado de la Personalidad por Evitación.

Ha nadie le gusta ser ridiculizado mucho menos humillado o rechazado, y muchas personas van al extremo y evitan relacionarse con la gente por el temor a ser dañados. Y van formando un patron de conducta, sintiendo inferioridad y van perdiendo la confianza en ellos; llegando a afectar el hogar la escuela y el area laboral.

1. ¿Dónde comenzó la evitación?

La evitación tiene su origen en el Edén, con nuestros padres Adán y Eva, ellos fueron los primeros en evitar relacionarse con los demás.

1. ¿Cuáles fueron las causas que les orillo esconderse y de quién? Génesis. 3:8-14.

El egoísmo es otra de las razones que nos llevan a evitar relacionarnos con los demás.

2. ¿Quién fue el primer hombre que manifestó egoísmo en la tierra y cuál fue la causa? Génesis. 4:2-10

2. Como relacionarse con la gente para vencer la evitación.

La biblia nos enseña los mejores principios para llevarse bien con los demás. Pero el llevarse bien con los demás no sucede simplemente por practicar algunas técnicas o por aprender a comportarse de alguna manera. El cambio verdadero debe venir de adentro; del corazón.

1. ¿Qué actitudes debemos realizar para comenzar el proceso de restauración? 2 Corintios 5:17; Efesios 4:17-32; Marcos 1:35; Filipenses 4.13; Mateo 6:33.

Lo que nunca debemos pasar por alto. “Es llevarte bien contigo mismo”. El llevarte bien contigo mismo involucra el identificar y enfrentar tus áreas fuertes, como tus debilidades individuales y trabajos en ellas buscando el éxito y la excelencia en tu personalidad para hacerla más atractiva repitiendo constantemente en tu mente y corazón y aun con voz audible Filipenses 4.13 que dice: “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”.

2. ¿Qué cambios se ven reflejados cuando permitimos que Dios trabaje en nuestros corazones? Job 8:5-7

Conclusión

La Palabra de Dios debe cambiarnos por dentro, antes de que los principios prácticos nos puedan cambiar por fuera. Necesitamos estar en Cristo, ser nuevas criaturas. Nacer de nuevo dejando las viejas personalidades Efesios 4:17-32.

Lo más maravilloso es que Tenemos la ayuda maravillosa del Espíritu Santo, para resolver el problema de tener una personalidad que evade el trato con los demás, por tener trastornos de personalidad o carencias que desde la infancia se vienen cargando.

Aplica

Cuando cada mañana empecemos a practicar la presencia del Espíritu de Dios en nuestras vidas, en nuestro trato con los demás, y nuestras relaciones van a cambiar para bien.

Practica

Lean los siguientes textos y aplícalos a tu vida: Proverbios. 15:23; 16:24; Salmos 1:3-4; 2 Corintios. 4:18; 5:17

Ptr. Jorge L Torres

15 La amenaza de la manipulación



Texto clave: *“El amor no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, sino que se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta”. 1Corintios 13:5-7*

Objetivo: “Comprender que la manipulación es una amenaza para las sanas relaciones”.

Introducción

“Desde que nacemos, iniciamos una lucha para controlar el mundo que nos rodea. Para conseguir sus propósitos, el recién nacido aprende muy temprano en la vida a manipular a quienes lo rodean con lágrimas y gritos. Cuando llega a la edad adulta, desarrolla habilidades muy astutas para seguir satisfaciendo sus necesidades. Después, tratará de gobernar su entorno manipulando a las personas y los sucesos para que no interfieran con sus planes. Esos métodos de control están tan arraigados profundamente, que no es fácil advertir que tenemos esa actitud engañosa e inadecuada”. Esta actitud egoísta puede convertirse en un grave peligro que amenaza el bienestar de una relación.

1. Manipulación vs Persuasión.

La manipulación es la tendencia a controlar a las personas o a las circunstancias usando métodos indirectos, injustos o engañosos. Por lo general tiene como fin obtener ventaja sobre otros. Quienes son manipulados permiten que otro ejerza un control excesivo sobre ellos, control que sólo Dios debe tener. Elena G. de White señala que “las mentes de los hombres no

deben ser manipuladas, ni engalanadas, ni dirigidas por manos humanas” (Ms 43, 1895).

Por otro lado, la persuasión es el acto por medio del cual una persona convence a otra apelando a su intelecto usando exhortaciones y razonamientos. Quienes son persuadidos son ganados por medio de argumentos lógicos y un razonamiento aparentemente legítimo.

En base a la sección anterior, responde a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué métodos usa la manipulación?

2. ¿Qué es la persuasión?

2. El peligro de la manipulación

Reflexionemos en la siguiente cita inspirada: “Dios quiere poner a los hombres en relación directa consigo mismo. En su trato con los seres humanos reconoce el principio de la responsabilidad personal. Procura fomentar en ellos el sentimiento de dependencia personal y hacerle sentir la necesidad de su dirección. Desea asociar lo humano con lo divino, para que los hombres se transformen a la imagen divina. Satanás procura frustrar este propósito, y se esfuerza en alentar a los hombres a depender de otros hombres. Cuando las mentes se desvían de Dios, el tentador puede someterlas a su gobierno y dominar a la humanidad. (Ministerio de Curación p. 185, 186).

1. Busca y lee Génesis 3:1-6. ¿De qué maneras Satanás uso la manipulación para someter a la humanidad?

2. ¿Cuál es el peligro de desviar nuestras mentes de Dios?

3. Una actitud correcta.

La manipulación se fundamenta en la incapacidad de poder transmitir los sentimientos por medio de una comunicación saludable, ya sea por temor a la reacción de las personas o por no saber cómo hacerlo, o por situaciones similares vividas anteriormente.

1. ¿Qué nos enseña la Biblia en 1Corintios 13:5-7 acerca de cuál debiera ser nuestra actitud en nuestras relaciones?

La mayoría de las personas tenemos que trabajar en desarrollar una comunicación sincera y transparente, sin presión, sin engaño; sino abriendo el corazón libremente. Quizás algunas veces no nos será fácil, pero ese es el método más seguro para tener y mantener relaciones saludables.

4. La manipulación no debe ser una opción.

La manipulación no debe ser una opción, Elena G. de White escribió claramente que “En asuntos de conciencia, el alma debe ser dejada libre. Ninguno debe dominar otra mente, juzgar por otro, o prescribirle su deber. Dios da a cada alma libertad para pensar y seguir sus propias convicciones” (MCP p. 348).

1. ¿De lado de quien estamos cuando hacemos de la manipulación una opción? Leer Juan 8:44.

Si has usado la manipulación en tus relaciones de amistad, noviazgo, matrimonio o en tu familia, renuncia a esa actitud. Pídele perdón a Dios y a tu prójimo y toma la decisión de usar la comunicación sincera y libre para expresar tus sentimientos, tus deseos y tus anhelos. Fortalece tu vida espiritual para que estés en capacidad de expresar y de escuchar los sentimientos y emociones de los demás sin juzgarles ni criticarles su manera de pensar, sino respetando su opinión.

2. ¿Cuál es el consejo Bíblico para los que han usado la manipulación? Leer Santiago 5:16.

Conclusión

Dios no aprueba la manipulación, por el contrario, va en contra de los principios de su gobierno; cuyos fundamentos son el amor y la libertad. La manipulación es un método usado por satanás desde el principio para desviar las mentes de Dios, someterlas a su gobierno y dominar a la humanidad. Por lo tanto, para vivir el amor verdadero de Dios, tenemos que vivir en la verdad siempre, y si no sabemos cómo hacerlo, tenemos que pedir la ayuda y dirección divina, para poder expresar nuestros sentimientos sin necesidad de usar la manipulación.

Aplica

1. Haz un compromiso con el Señor de vivir cada día en la verdad.
2. Vive siempre bajo la dirección divina.

Practica

1. Enfrenta cada situación de tu vida de una manera franca y transparente.
2. Trata a los demás como te gustaría ser tratado.
3. Pídele a Dios que te ayude a actuar siempre con sinceridad e integridad.

Ptr. Benjamín de Anda

16 La amenaza de la desunión



Texto Clave: Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo (1 Timoteo 5:8).

Objetivo: Lograr que las familias vivan en unidad; con el fin de que los integrantes se sientan apoyados cuando pasen por una dificultad.

Introducción

En todos los ámbitos de la vida se necesita unión, trabajo en equipo, armonía. Jesús dijo “Y si una casa está dividida contra sí misma, tal casa no puede permanecer.” Marcos. 3:25. La desunión es una de las causas principales por lo que muchas familias y empresas fracasan. Y hoy aprenderemos como tener familias unidas con la finalidad de que todos los integrantes se sientan apoyados para alcanzar sus proyectos de vida.

1. Ventajas de la unión

El famoso inventor del auto Henry Ford dijo. “Llegar juntos es el principio. Mantenerse juntos, es el progreso. Trabajar juntos es el éxito”.

1. ¿Qué ventajas hay cuando dos se ponen de acuerdo en realizar una actividad? Eclesiastés 4:9-12

En la vida de Jesús y su ministerio redentor nos muestra que él nada hacía solo, siempre trabajo en equipo y en armonía con las tres personas de la Deidad. Ver Juan 5:19-21; 12:49; 17:22. Y describe la armonía de Jesús y el Padre.

Conclusión

Es cierto que todos fuimos creados con temperamentos diferentes, con gustos diferentes, con cualidades y capacidades diferentes, con debilidades diferentes. Pero si unimos nuestras diferentes cualidades para el bien común, será más fácil alcanzar nuestras metas propuestas y de esta forma ayudamos a los integrantes de la familia a ser felices.

“La Felicidad y Prosperidad del matrimonio depende de la unidad que haya entre los esposos... cuando hay diferencias radicales de gustos, inclinaciones y propósitos, la concordia es imposible.” Elena G. de White

Aplica

Entiendo que todos tenemos diferentes capacidades y talentos, y decido trabajar en equipo para ayudar a los integrantes de mi familia y compañeros de trabajo. Hacer de su vida, una vida de éxito.

Practica

1. Apreciar a los integrantes de la familia con sus capacidades.
2. Estar siempre dispuesto a trabajar en equipo.
3. Desarrollar el principio Tú primero, y después Yo.
4. Reconocer que la unidad entre pareja, se logra con todas y sus diferencias con la unidad en Jesucristo.
5. No lo hagas solo(a) lee el capítulo 11 del Camino a Cristo, titulado ¿Podemos comunicarnos con Dios?

Ptr. José U. Céspedes

17 La amenaza de los conflictos



Texto clave: La blanda respuesta quita la ira; más la palabra áspera hace subir el furor. Prov.15:1.

Objetivo: Conocer la importancia de vivir en armonía en el hogar, al mantener una buena comunicación para evitar los conflictos.

Introducción

Según la Real Academia Española, conflicto; es la existencia de tendencias contradictorias en el individuo, que generan angustia e incluso trastornos neuróticos. La pregunta obligada sería, ¿porque tener tendencias contradictorias, si en un momento determinado, prometimos solemnemente amarnos y respetarnos?

Es necesario recordar que fuimos creados a imagen y semejanza de Dios, varón y hembra nos creó. Como tales, encontramos que somos totalmente diferentes. Diferentes, pero complementarios. Encontrar la manera de evitar los conflictos ha llegado a ser complicado. Recordemos que tenemos la ayuda Divina, pero también necesitamos tomar parte activa en la resolución de conflictos.

“La cooperación no es la ausencia de los conflictos, sino el medio para resolver el conflicto”. Deborah Tannen.

1. Motivos de conflictos

Hay una gran lista de dificultades que causan rencillas entre las parejas de casados, una de ellas es la comunicación deficiente. Por esta razón es muy difícil tener la confianza para hablar de problemas relacionados con los hijos, de finanzas e incluso derivados de la sexualidad. Cuando se trata de hacer frente a

una situación de estés, comúnmente puede terminar en un conflicto al no poder ponerse de acuerdo, pues no tienen la capacidad de mantener una buena comunicación, es decir, permitir que uno hable mientras el otro escucha y viceversa, para exponer sus razones o puntos de vista.

Mencione otras dificultades que causan conflictos entre las parejas de casados.

2. Respuestas ineficaces al conflicto

Fernando Zabala, en su libro, *Me casaría de nuevo contigo*, menciona varias formas de ocasionar un conflicto:

1. Castigar al cónyuge con el látigo de la indiferencia.
2. Minimizar la importancia del conflicto.
3. Llevar cuentas. Es decir, llevar un recuento del pasado.
4. Atacar a la persona y no al problema.
5. Culpar al otro.
6. Ver el conflicto como una competencia.
7. Empezar la retirada.
8. Comprar con obsequios la solución del problema sin, realmente resolverlo.
9. Espiritualizar el conflicto. Se le atribuye a la voluntad de Dios el problema.

3. ¿Cómo se pueden tener matrimonios felices?

Hay 4 ingredientes que constituyen a un matrimonio feliz.

I. Hablar el mismo idioma.

Según Génesis 11:1-4.

- a. Sabían ponerse de acuerdo. “Toda la tierra hablaba la misma

lengua y las mismas _____.”

b. Crearon nuevos materiales de construcción. “Y se dijeron _____: Vamos, fabriquemos ladrillos y cozámoslos bien. Y usaron ladrillo en lugar de piedra, y asfalto en lugar de mezcla.”

Como lo comentamos anteriormente, uno de los secretos del matrimonio consiste en tener una buena comunicación; los esposos deben lograr entender el idioma de ambos.

c. Tuvieron la misma visión, alta, e imposible de pararlos. “Y dijeron: Vamos, _____ una ciudad y una torre cuya cúspide llegue hasta _____.”

d. Tomaron sus precauciones y previeron el futuro incierto. “y hagámonos un nombre famoso, para que no seamos _____ sobre la faz de toda la tierra.”

Un matrimonio unido, es una poderosa proa, que hace que el hogar rompa las olas de conflictos y desafíos.

II. Estudio de las Sagradas Escrituras

Tenemos la mayor riqueza de consejería del creador del hogar.

a. Atender a tiempo los conflictos. Efesios 4:26 “Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo.”

b. Pagar bien por mal. 1 Pedro 3:8,9 “Finalmente, sed todos de un _____, compasivos, amándoos fraternalmente, misericordiosos, amigables, no devolviendo _____ por _____, ni maldición por maldición.

c. Refrenar las ofensas. Santiago 3:2 “si alguno no ofende en _____, este es varón perfecto, capaz de _____, todo el cuerpo.

d. Enterrar nuestras pasiones. Santiago 4:1 “¿De dónde vienen las guerras y los _____ entre vosotros? ¿No es de vuestras pasiones, las cuales _____ vuestros cuerpos?

e. El secreto de la victoria en los conflictos. Santiago 5:16
“_____ vuestras ofensas unos a otros, y
_____ unos por otros, para que seáis _____.
La oración eficaz del justo puede mucho”.

III. Compartimiento de Roles

En común acuerdo, o de sorpresa, intercambiar quehaceres del hogar ayudan a:

- a. Obtener Empatía: nos ponemos en los zapatos de la otra persona, esto ayuda a entender distintas reacciones, y a saber responder ante ellas.
- b. Salir de la Rutina: Romper la monotonía, ayuda a la relajación, y a permitir que nuestra mente, encuentre un tiempo de paz.
- c. Llenar el tanque emocional de nuestra pareja o nuestros hijos. Se logra un grado de satisfacción, y se crea un interés sobre nuestros seres queridos.
- d. Disminuir las cargas, tensiones y los conflictos.

IV. Tener Líneas de Comunicación Apropriadas

A continuación, te sugerimos algunas actividades para poder reforzar la armonía en tu hogar.

Domingo Aprende a reír más en familia y a disfrutar haciendo algo divertido este día.

Lunes Participa de la comida en familia sin T.V., Teléfonos, etc., de por medio.

Martes Como familia al anochecer discutan sobre cosas interesantes del día.

Miércoles Expresa aprobación Verbal y en Acción. Y sea agradecido.

Jueves Apoye a alguien de su familia a superar un obstáculo.

Viernes Juega con tu familia en algo que estén de acuerdo todos, puede cultivar tradiciones familiares positivas.

Sábado Dedique tiempo para Dios como familia. Estudien la Biblia.

Conclusión

Lograr tener un hogar en completa armonía no es cuestión de suerte. Se necesita de tiempo, constancia y dedicación. Mantener una buena comunicación (hablar el mismo idioma), así como la dependencia de Dios y seguir sus consejos, ayudarán a superar los conflictos que tanto daño están haciendo a nuestra familia.

Aplica

Buscar la manera de solucionar los conflictos.

Recuerda las poderosas armas que Dios nos da en su palabra.

Practica

Palabras de Afirmación. Los cumplidos verbales o las palabras de aprecio son poderosos comunicadores de Amor. Palabras de ánimo, humildes, amables, edificantes.

Tiempo de Calidad. No significa que tenemos que pasar nuestros momentos juntos contemplándonos a los ojos; significa que estamos haciendo algo juntos y que vamos a dar toda nuestra atención a la otra persona.

Actos de Servicio. Hacer cosas que usted sabe que a tal persona le gusta que usted haga. Requieren pensamiento, planificación, tiempo, esfuerzo y energía. Si se hacen con un espíritu positivo, son en verdad expresiones de amor.

Lee el capítulo 13 del Camino a Cristo, titulado “La Fuente de Regocijo y Felicidad” durante esta semana.

Ptr. Rudyar Farrer



El valor de la
Salud



18 El valor de la salud

Texto clave: “Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma”. (3 Juan, vers. 2)

Objetivo: Concientizarnos sobre la importancia de desarrollar una salud integral.

Introducción

No puede haber verdadera felicidad en la vida de los seres humanos si no cumplimos las leyes de la salud. Son leyes claras que no podemos eludir, ni pretender tener salud si estamos transgrediendo esas leyes. Sería contradictorio pedirle a Dios salud si estamos destruyéndola nosotros mismos; con hábitos desfavorables.

1. Dios no creó el pecado

El pecado es lo opuesto del carácter y la presencia del Señor. El pecado trae consigo enfermedades, sufrimiento y muerte. La Biblia enseña que no fue el plan de Dios que el pecado se introdujese en su creación.

1. ¿Qué dice Juan del deseo de Jesús con respecto a la salud que quiere para nosotros? 3 Juan 1,2

Según la Organización Mundial de la Salud, el término “salud” no se debe entender solamente como la ausencia de enfermedades; sino como un estado de completo bienestar físico, mental y social. (Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud firmada el 22 de julio de 1946).

Entonces:

2. ¿Qué condiciones hay que cumplir para que Dios nos conceda la salud? Éxo.15:26

2. Diseño perfecto

Nuestro cuerpo es la máquina más impresionante del mundo. Es un organismo extremadamente sofisticado que consta de procesos, órganos y sistemas de alta complejidad. Actualmente, la ciencia apoya la teoría de que el ser humano no pudo venir por obra de la evolución, sino que es producto de un diseño inteligente.

Por lo tanto, debemos preguntarnos.

1. ¿A quién le pertenece nuestro cuerpo? 1Cor.6:19,20.

Nuestro Dios como Creador es el dueño de todo lo que somos y tenemos. Con su palabra creó los cielos, el mar y la tierra (v. Sal. 33:6). Tenemos en cada célula de nuestro organismo el sello creador de Jehová. Por lo tanto, al ser criaturas tuyas.

2. ¿Cómo considera Dios nuestro cuerpo? 2Cor. 6:16

El ser humano, a diferencia del resto de la creación, fue dotado con la capacidad de razonar. La libertad que tenemos para tomar decisiones es en parte, lo que nos asemeja a nuestro Creador. Tenemos en realidad solamente dos opciones: Obedecer a Dios o desobedecerlo.

3. Nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo (1 Cor. 6:19, 20).

4. ¿Realmente todas las cosas son buenas para comer? 1Cor. 6:12.

Conclusión

La Biblia enseña enfáticamente que la salvación es totalmente por iniciativa de Dios. El ser humano no puede hacer algo para

alcanzarla ni merecerla, depende de la misericordia del Señor (v. Efe. 2:8, 9). Pero eso no aprueba que podemos tener hábitos malsanos y decir que somos hijos de Dios; más bien el procurar tener hábitos saludables es un resultado de la salvación y de ser hijos de Dios (v. 1 Cor. 8:8).

Aplica

1. Puesto que somos hijos de Dios; pedirle perdón por lastimar nuestro cuerpo.
2. Agradecer a Dios por la salvación gratuita.

Practica

1. Adoptar un estilo de vida saludable.

Ptr. Jorge Cavazos



19 El valor del agua

Texto clave: “Si alguno tiene sed, venga a mí, y beba. El que cree en mí, como dice la Escritura, de su interior correrán ríos de agua viva”. (Juan 7:37, 38).

Objetivo: Analizar el valor físico del agua para desarrollar un estilo de vida saludable que nos pueda conducir a una correcta comprensión espiritual de Cristo como el agua de vida.

Introducción

El cuerpo humano necesita agua para su buen funcionamiento. Necesitamos este líquido vital para el correcto desempeño de todas nuestras células, para el transporte de nutrientes y sustancias orgánicas del sistema circulatorio, para el buen funcionamiento de los riñones, etc. Pero más necesitamos a Jesús, quien es el agua de vida que nos limpia del pecado.

El líquido de la vida

El agua es conocida por la ciencia como el “líquido de la vida”. Sin ella no podría subsistir ninguna especie desarrollada de vida en el planeta. Tanto su composición como sus propiedades son vitales para el ser humano.

1. Pero ¿quién creó el agua? Sal. 146:1-6.

La sed es el primer síntoma de deshidratación del organismo. Muchas personas esperan para tomar agua hasta que tienen sed. Sin embargo, esto no debe ser así. Constantemente el ser humano pierde líquidos ya sea mediante los procesos biológicos del cuerpo (salivación, circulación sanguínea, lágrimas, etc.), o por medio de actividades físicas (ejercicio, caminar, etc.)

2. Conociendo un poco sobre la importancia de mantenernos hidratados y evitar así la sed, ¿cómo quiere Dios saciar la sed de sus hijos? Isa. 49:10.

Actualmente los mantos acuíferos naturales (depósitos de agua por debajo de la tierra que son alimentados de los deshielos de las montañas y de la filtración del agua de lluvia) representan una fuente importante de agua dulce para la humanidad. Estos son altamente utilizados en comunidades rurales para satisfacer las necesidades del vital líquido.

3. En la antigüedad, Dios abrió un manto acuífero para aliviar la sed de su pueblo. ¿A quién representaba la roca de la cual Moisés extrajo agua para saciar la sed de los israelitas? 1 Cor. 10:4.

La sed no puede ser satisfecha tomando cualquier líquido. Al contrario, algunas de las bebidas lo que producen en el organismo es un incremento en el deseo de tomar agua natural. Es esta la mejor y verdadera solución al problema de la sed espiritual.

4. Entonces, ¿quién es la verdadera fuente del agua de vida? Juan. 4:13, 14.

Por más que una persona se esfuerce, no puede apagar la sed de alguien más tomando agua por él. El que enfrenta la deshidratación debe tomar el agua por él mismo. Dada la importancia de la decisión y la acción.

5. ¿Qué maravillosa invitación nos hace Jesús para saciar nuestra sed espiritual? Juan. 7:37, 38.

Conclusión

El agua es vital para el buen funcionamiento del cuerpo, no solamente el agua debe ir por dentro, sino también por fuera. De acuerdo con la Universidad de California, hay muchos beneficios de la ducha matutina con agua templada, entre ellos está que

ayuda a combatir la depresión y la ansiedad; revitaliza y tonifica los músculos y la mente; estimula las defensas; previene la calvicie y proporciona bienestar emocional; sin embargo, el agua física no calma la sed espiritual a menos que bebamos de la fuente del agua de vida y vayamos a Jesús como fuente del agua de vida.

Aplica

1. Aceptar a Cristo; como la fuente de agua de vida.
2. Beber cada día del agua de vida.

Practica

1. Ir a la fuente de vida para que me limpie de todos mis pecados
2. Tomar de 2 a 3 litros de agua pura diariamente.
3. Evitar tomar agua con colorantes.
4. Bañarse todos los días.

Ptr. Jorge Cavazos



20 La fuente de la luz

Texto Clave: Otra vez Jesús les habló, diciendo: “Yo soy la luz del mundo; el que me sigue, no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida”. Juan 8:12.

Objetivo: Comprender la necesidad de la luz solar para la vida; y a la vez, aceptar la luz del evangelio como la única filosofía de vida que ilumina nuestra existencia presente y eterna.

Introducción

¿Cuán importante y vital es la luz para la existencia de la vida física y espiritual?

La luz del sol es vital para la vida en este mundo, toda forma de vida necesita de él. Sin embargo, es necesario saber aprovecharlo y tomar en cuenta varios factores; de lo contrario puede ser dañino para la salud.

Por otro lado; en el aspecto espiritual es necesario estar conscientes de que el Creador de la vida física es también el Dador de la vida espiritual.

El hombre fue creado de forma integral: Física, mental y espiritual; por lo tanto, al considerar su restauración se deben tomar en cuenta estos tres aspectos.

El primer elemento de la creación de Dios, fue la luz

“Dijo Dios: ¡sea la luz! Y fue la luz”. (Gen. 1:3) La luz en sus diferentes manifestaciones fue creada por Dios, desde la luz visible a nuestros ojos hasta la que no percibimos, pero que es necesaria para el funcionamiento de nuestro mundo y del universo.

1.El ser humano sin Dios vive en tinieblas, ¿qué hizo Dios para disipar las tinieblas espirituales? 2 de Cor. 4:6.

Hablando de la luz espiritual, Jesús dijo: “Yo soy la luz del mundo; el que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida”. (Juan. 8:12). La verdadera filosofía de la vida proviene de Dios, seguir a Jesús significa depender de su Palabra, reconocer que todas nuestras opiniones personales deben ser filtradas por su Palabra, por la luz del evangelio.

2. ¿Con qué propósito hemos sido iluminados? Mat.5:15,16.

Así como la luna refleja la luz del sol, los cristianos solo son el reflejo de la luz verdadera que es Cristo. Jesús dijo: “Yo soy la luz del mundo; el que me sigue no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida”. (Juan. 8:12).

¿Con qué propósitos Dios hizo el sol y la luna? (Gén. 1:14-18). Dios creó la luna y el sol para señorear, para separar el día de la noche, para iluminar. Toda la existencia de este mundo está sujeto al dominio de la luz, desde la fotosíntesis hasta la aplicación en la tecnología. Actualmente vivimos en un mundo de oscuridad moral y grandes peligros rondan a nuestro alrededor.

3.¿Quién está listo para auxiliarnos? Sal. 27:1.

La luz disipa las tinieblas, Jehová disipa nuestros temores y miedos. Los beneficios que obtenemos de la luz son vitales e indispensables en todos los aspectos físicos, mentales, pero sobre todo espirituales; por eso Jesús nos llama a su luz admirable. (1Ped. 2:9). 61

Conclusión

Dios es el Creador del universo, y la esencia del universo es la luz, basta mirar al cielo estrellado y ver el esplendor del universo. Así que el universo es una manifestación constante de su poder mediante la explosión de luz. Como seres humanos cada día debemos aprender aprovechar la luz, desde una simple

exposición a la luz solar, hasta el aprovechamiento de la energía atómica. Quebrantar las leyes que gobiernan la luz es exponernos a la enfermedad y destrucción.

La luz que proviene del sol y que llega a esta tierra está en la condición propicia para que la vida en este planeta pueda existir. La tierra está en la distancia debida. Si estuviera más lejana, habría congelamiento excesivo, si estuviera más cercana, el calor insoportable no permitiría que existieran las condiciones de vida. Este mundo fue puesto aquí por el Creador con un plan específico. Cumplamos su voluntad.

Por otra parte, el Autor de la luz física es el mismo autor de la luz del Evangelio. Por lo tanto, debemos aceptar y vivir el evangelio.

Aplica

1. Ser cuidadosos al exponernos directamente a los rayos del sol.
2. Agradecer al Creador por la luz del sol.
3. Agradecer a Jesús porque él es el Sol de Justicia.
4. Aceptar a Jesús como la luz verdadera.

Practica

1. Cada mañana eleva una oración de agradecimiento por ver la luz del sol
2. Tomar baños de sol en las primeras horas del día, ya que la luz solar destruye los causantes de enfermedad.
3. Cumple el mandato de Cristo de ser luz en dondequiera que vayas en tu forma sencilla y feliz de vivir la vida.

Ptr. Pedro Aragón



21 El valor del descanso

Texto clave: “Acuérdate del día de reposo para santificarlo” (Éxodo 20: 8).

Objetivo

Que al estudiar este tema podamos comprender la razón fundamental del porque guardar el día de reposo señalado por Dios.

Introducción

Millones de personas viven su breve existencia con cansancio físico, mental y espiritual; sin encontrar la verdadera razón de la vida. En vano se refugian en el placer, en el materialismo, en la diversión, en el trabajo, y hasta en causas nobles y altruistas. La Biblia nos enseña cómo vivir la vida al mostrarnos el origen y propósito de nuestra existencia.

1. El primero en descansar

La Biblia nos enseña que fue Dios el primero que descanso “Fueron, pues, acabados los cielos y la tierra, y todo el ejército de ellos. Y acabó Dios en el día séptimo la obra que hizo; y reposó el día séptimo de toda la obra que hizo” (Gen. 2:1,2). Dios descanso, no porque necesitara recuperar fuerzas; dice la Biblia “¿No has sabido, no has oído que el Dios eterno es Jehová, el cual creó los confines de la tierra? No desfallece, ni se fatiga con cansancio, y su entendimiento no hay quien lo alcance” (Isa. 40:28) El “ceso” de su obra creadora para establecer un periodo de veinticuatro horas con un propósito bien definido.

1. ¿Qué razón da Dios para reposar el sábado? Gen. 2:3.

El primer día completo que vivió Adán y Eva fue el sábado porque fueron creados el sexto día en el último periodo; por lo

tanto, ellos no estaban cansados físicamente ni de ninguna forma. Pero si necesitaban entrar en comunión con su Creador para entender el sentido y propósito de su existencia.

2. ¿Por qué razón Dios nos dio el sábado? Mar. 2:27,28.

2. El descanso después del pecado

El pecado afecto al ser humano en todo sentido; y con mayor razón necesitamos entender el plan de Dios para nuestra redención; nuestros cuerpos necesitan una renovación continua. El ciclo semanal fue establecido por Dios. Y el Diseñador del cuerpo lo creo para que funcionara en función de la semana.

1. ¿Cómo debe ser el descanso semanal? Deut. 5:13,14.

Una de las grandes enseñanzas que Jesús dejó cuando estuvo en esta tierra fue la verdad del sábado. “Vino a Nazaret, donde se había criado; y en el día de reposo entró en la sinagoga, conforme a su costumbre, y se levantó a leer.” (Lucas. 4:16). El sábado o séptimo día Jesús dejaba el trabajo secular e iba a la sinagoga.

2. ¿Qué tiene de especial el sábado para que Jesús lo observará? Isa. 58:13,14; Ez. 20:12, 20; Ex. 20:8-11; Isa. 66:23

Al recibir tantas bendiciones de Dios; somos habilitados para dar bendición y hacer el bien, Ver. (Mateo. 12:12).65

Conclusión

El sábado fue dado por Dios para beneficio del hombre y como conmemoración de la creación. Para que descansara de sus actividades seculares y lo dedicara a la adoración de su Creador. Es un día en el cual el cuerpo no sólo se repara físicamente, sino que se fortalece el alma y la fe en el Creador del cielo y la tierra;

sin embargo, no debemos olvidar que el verdadero descanso para el ser humano se encuentra en Jesús que dijo: “Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar.” (Mat.11:28).

Aplica

1. Estudia la Biblia cada día tratando de entender más profundamente el propósito espiritual del verdadero día de reposo,
2. Ora cada día buscando reposo en Jesús; especialmente en el día sábado
3. Descansa cada noche por lo menos siete horas en las primeras horas de la noche.

Practica

1. Guarda y santifica el sábado.
2. Dedicar ese día a hacer el bien a los demás y a la adoración a Dios.

Ptr. Pedro Aragón



22 Alimentación sana

Texto Clave: ¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? 1 Corintios 6:19.

Objetivo: Reconocer que una alimentación sana es la ingestión de alimentos, con la finalidad de obtener de ellos los nutrientes que nuestro cuerpo necesita para conservar la salud.

Introducción

Llevar una alimentación sana que sea equilibrada y variada contribuye a mantener la salud y el bienestar de una persona. Tener hábitos de alimentación saludables puede ayudar a prevenir enfermedades como la obesidad, la diabetes o la arteriosclerosis. Asimismo, una mala alimentación puede afectar al desarrollo físico y mental, reducir el rendimiento o afectar al sistema inmunitario, provocando que el organismo sea más vulnerable.

1. El origen de la dieta para el ser humano

A lo largo de la vida, las necesidades nutricionales han sido modificadas. Hoy en día están sufriendo alteraciones, conforme a nuestra edad, estilo de vida y metabolismo. En el relato Bíblico de la creación podemos encontrar cual fue la dieta original que Dios dispuso para el hombre, antes de que el pecado entrara en el mundo. Dios dio a nuestros primeros padres el alimento que él había establecido y que la raza humana debía consumir.

1. ¿Cuál era la alimentación asignada a Adán y Eva? Gen. 1:29

El libro de Génesis nos habla de siete personas que superaron los 900 años de edad: Adán, Set, Enós, Quenán, Jared, Matusalén

y Noé (Génesis 5:5- 27; 9:29). Todos estos hombres que nacieron antes del Diluvio pertenecían a las primeras diez generaciones de la humanidad. Tal vez haya oído hablar de algunos de ellos, como Matusalén, que con 969 años ostenta el récord mundial de longevidad.

La Biblia también menciona a otros veinticinco personajes que, a juzgar por lo que dura la gente de hoy, tuvieron vidas excepcionalmente largas: de 300, 400 y hasta de 700 años (Génesis 5:28-31; 11:10-25).

2. ¿Cuánto vivían los antediluvianos con este régimen alimentario? Gen. 5: 1-32

2. Plan contrario al original

El plan de Dios era que no se quitara la vida a ningún ser viviente. No había de haber muerte en el Edén. El fruto de los árboles del huerto constituía el alimento exigido por las necesidades del hombre. Ver Génesis 2:29. Dios no dio al hombre permiso para consumir alimentos animales hasta después del diluvio. Todo aquello a base de lo cual el hombre pudiera subsistir había sido destruido, y por lo tanto el Señor, a causa de la necesidad humana, dio a Noé permiso para comer de los animales limpios que había llevado consigo en el arca. Pero el alimento animal no era el artículo de consumo más saludable para el hombre.

La gente que vivió antes del diluvio comía alimentos de origen animal y gratificaba su apetito hasta que se colmó la copa de la iniquidad. Y Dios limpió la tierra de su contaminación moral mediante el diluvio.

Después del diluvio la gente comía mayormente alimentos de origen animal. Dios vio que las costumbres del hombre se habían corrompido, y que él estaba dispuesto a exaltarse a sí mismo en forma orgullosa contra su Creador y a seguir los dictámenes de su propio corazón. Permitió que la raza longeva

comiera alimentos de origen animal para abreviar su existencia pecaminosa.

1. Aunque Dios permitió que el hombre consumiera carne. ¿Cuáles fueron las permitidas por Dios Levítico 11?

3. La dieta después del diluvio

Al concluirse el diluvio, Dios quiso en su misericordia alterar la dieta del hombre. Después del diluvio desapareció toda la flora sobre la tierra y se demoraría la tierra en producir abundante flora y alimento de origen vegetal para el hombre.

“Hasta después del diluvio cuando toda vegetación desapareció de la tierra, no recibió el hombre permiso para comer carne.”
MC:240

“Dios no dio al hombre permiso para consumir alimentos animales hasta después del diluvio. Todo aquello a base de lo cual el hombre pudiera subsistir había sido destruido, y por lo tanto el Señor, a causa de la necesidad humana, dio a Noé permiso para comer de los animales limpios que había llevado consigo en el arca. Pero el alimento animal no era el artículo de consumo más saludable para el hombre.”CRA:445

1. ¿Qué tipo de alimentación les permitió Dios a los post diluvianos? Gen. 7:2; 9:3-4.

2. ¿Qué principio debemos seguir al alimentarnos y al tomar las bebidas? 1 Cor. 6:19; 10:31.

3. ¿Qué bebidas dañinas no debiéramos ingerir? Prov. 20:1.

Conclusión

Una alimentación sana te ayuda a ser una persona más saludable. Una alimentación saludable, a base de comida sana, te ayuda a mantener tu sistema inmune, por lo que estarás

evitando gripes, resfriados o cualquier otra enfermedad viral que pueda afectar tu cuerpo; pero más importante aún, estarás cuidando tu cuerpo que es templo del Espíritu Santo.

Aplica

1. Considerando que he sido salvado, debo ser selectivo al escoger lo que como.
2. Cuidar nuestra salud mental, física y espiritual.

Practica

- 1 Comer solo alimentos que contribuyen a una sana alimentación
- 2 Ser cuidadoso con alimentos de origen animal.

Ptr. Oscar Alberto Lara Valdez



23 Beneficios del ejercicio

Texto Clave: “Así que, yo de esta manera corro, no como a la ventura; de esta manera peleo, no como quien golpea el aire, sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre...” 1 Cor.9:26,27.

Objetivo: Por lo general, utilizamos dos términos que a simple vista pudieran parecer similares: Actividad física y ejercicio. No obstante, la realidad es que no son iguales.

Introducción

La actividad física se relaciona con cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos, que exige un gasto de energía. Un ejemplo de actividad física pudiera ser el caminar hacia el trabajo, subir y bajar las escaleras de la casa, lavar nuestro automóvil, trabajar en nuestro jardín, etc. Estas, se consideran como una actividad física porque nosotros no la planificamos diariamente, ni cuantificamos su intensidad, ni tampoco su duración.

1. El origen de la actividad física

En el relato bíblico encontramos que cuando Dios formó al hombre, uno de los propósitos fue que los seres humanos estuvieran activos, es decir, en movimiento.

1. ¿Qué mandó Dios hacer al hombre aun cuando no había entrado el pecado? Génesis: 2:7,8;15.

El ejercicio físico es una actividad física planeada, estructurada, repetitiva y dirigida hacia un objetivo, para mejorar nuestra aptitud física. Es decir, un ejemplo de ejercicio sería ir a correr a las 7 de la mañana durante 5 días a la semana, una distancia de dos kilómetros, con una intensidad moderada.

1. ¿Tiene provecho el correr física y espiritualmente? 1 Cor. 9:24-27.

2. Beneficios de la actividad física.

Se llama ejercicio físico a cualquier actividad física que mejora y mantiene la aptitud física y el bienestar de la persona. Y se lleva a cabo por diferentes razones, como el fortalecimiento muscular, mejorar el sistema cardiovascular, desarrollar habilidades atléticas, pérdida de grasa o mantenimiento, así como actividad recreativa. El plan de Dios es que podamos tener una mejor calidad de vida y que nuestra vejez sea de calidad.

1. ¿Cuál es el plan que Dios tiene para nuestra vejez? Deut. 34:7. El ejercicio físico practicado de forma regular y frecuente estimula el sistema inmunológico, ayudando a prevenir las llamadas enfermedades de la civilización, como la enfermedad coronaria, cardiovascular, diabetes tipo 2 y obesidad.

Otro de los grandes beneficios que aporta la actividad física es que mejora la salud mental, ayuda a prevenir estados depresivos, desarrolla la autoestima, y mejora la imagen corporal.

Conclusión

El ejercicio físico, entre otras cosas, mejora el funcionamiento del corazón, da eficiencia respiratoria, flexibilidad muscular, circulación óptima, fuerza y resistencia; pero mejor aún nos ayuda a tener una actitud positiva.

Aplica

La actividad física y el ejercicio deben ser practicados, para contribuir al aumento de calidad de vida.

Practica

1. Caminar ½ hora diaria.
2. Invitar a mí familia a realizar ejercicio conmigo.
3. Realizar ejercicio por lo menos tres veces por semana.

Ptr. Oscar Lara



24 Confía En Dios y vivirás en paz

Texto clave: “Pero sin fe es imposible agradecer a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan.” Hebreos 11:6

Objetivo: Aprender a desarrollar nuestra confianza en Dios por medio de la fe en Su Palabra.

Introducción

Nuestra vida puede estar llena de problemas que pueden hasta quitarnos el sueño. Esto perjudicará nuestra salud y nuestra calidad de vida no será la mejor. La enfermedad, el desempleo o un conflicto familiar pueden provocar altos niveles de estrés. Dios ha prometido en su Palabra que Él nos dará paz y seguridad si tenemos fe en sus promesas.

1. Aprendiendo a confiar en Dios

El texto clave nos dice que “sin fe es imposible agradecer a Dios.” Esto es sumamente importante pues todo hijo de Dios desea agradecerle.

1. De acuerdo a Hebreos 11:1 ¿Que es la fe?

Surge ahora la interrogante, ¿cómo puedo crecer en fe? Romanos. 10:17 (NVI) dice: “Así que la fe viene como resultado de oír el mensaje, y el mensaje que se oye es la palabra de Cristo.” La Biblia es la Palabra de Dios, al estar en contacto diario con Dios mediante su Palabra nuestra fe será fortalecida e irá en constante aumento.

Los que pongan su confianza en Dios gozarán de paz al dormir (Sal. 4:8), alegría (Sal. 5:11), liberación de la culpa (Sal. 34:22) y prosperidad (Prov. 28:25). Por el contrario.

2. ¿Qué sucederá a quienes pongan su confianza en las riquezas o en los ídolos? Prov.11:28; Isa.42:17).

Una fe verdadera en Dios hará que depositemos nuestra confianza en Él y esperemos a que sea hecha Su voluntad. Una vez hecho esto, tendremos paz sabiendo que Dios obrará lo mejor para nosotros.

3. ¿Que recomienda el Salmista que hagamos con nuestras vidas? Sal. 37:5.

Conclusión

Nuestro Dios nos ofrece llevar nuestras cargas. Él quiere que seamos personas felices y que no llevemos cargas que no nos corresponden. Confía plenamente en Él y permítele obrar milagros en tu vida. ¿quieres entregarle tus cargas en este momento?

Aplica

1. Decide entregar todas tus preocupaciones a Dios cada día.
2. Pase lo que pase recuerda que Dios siempre cumple Sus promesas.

Practica

1. Lee tu Biblia diariamente para que crezcas en fe.
2. Anota tus preocupaciones en un cuaderno y pídele a Dios en oración que se haga cargo de cada una de ellas. Pon una marca al lado de cada oración contestada. Te sorprenderás de lo que Dios puede hacer y tu fe seguirá creciendo.
3. Memoriza y repite constantemente versículos que te llenen de fortaleza y confianza en Dios.

Ptr. Juan C Leiva



25 Aire de vida

Texto clave: “Entonces Jehová Dios formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz aliento de vida, y fue el hombre un ser viviente.” Génesis. 2:7

Objetivo: Valorar el don de la vida que Dios nos da mediante el aire que respiramos cada día.

Introducción

El aire favorece la oxigenación celular del cuerpo. Ayuda a reducir los niveles de estrés. Estimula el sistema inmunológico pues se reducen síntomas asmáticos. Aumenta la energía vital del cuerpo. Favorece la eliminación de toxinas del cuerpo. Se equilibran las funciones del cuerpo. Mejora la salud total.

1. El primer sople de vida

Podemos pasar algunos días sin comer o tomar agua, pero no podemos pasar más que unos cuantos minutos sin respirar.

1. Cuando Dios creó al hombre, ¿que hizo para darle vida? Gén. 2:7.

2. ¿Para que creó Dios el oxígeno? Ecle. 3:19.

Por lo tanto, carecemos de vida si no contamos con el aire. Este es un regalo de Dios para nuestro beneficio. Dios quiere que tengamos vida en abundancia Juan. 10:10.

2. La vida don de Dios

La Biblia nos enseña que todo ser humano ha sido dotado de vida y que Dios es dueño de toda alma viviente ver. Eze. 18:4. Todos pertenecemos a Dios ya que Él es quien nos dio vida. Hec.

17:25. Como hemos dicho, la vida es un don de Dios. Lamentablemente vivimos en un mundo de pecado en el cual existe la muerte.

1. Ante tal situación ¿Que podemos hacer para tener larga vida? I Rey. 3:14.

2. La promesa de vida va mucho más allá. ¿Qué clase de vida nos ofrece Dios? I Jn. 5:11

3. ¿Cómo podemos obtener esa vida? I Jn. 5:12

Conclusión

Dios quiere que seas feliz y que tengas vida en abundancia. Para eso debes reconocerlo como tu Señor y obedecer sus mandamientos. Haciendo esto, gozarás de una vida de plenitud y estarás seguro en la bendita esperanza de su regreso y la vida eterna que Él nos ofrece. Lo mejor de todo es que la promesa de vida eterna es un ofrecimiento que Dios nos hace de manera gratuita ver. (Apoc. 22:17)

Aplica

1. Agradece a Dios cada mañana por la bendición de la vida.
2. Pase lo que pase recuerda que Dios siempre cumple Sus promesas.

Practica

1. Llena tus pulmones de aire con 5 inhalaciones profundas cada día. Agradece a Dios mientras exhalas.
2. Sal a caminar por lo menos 30 minutos diarios, respira profundamente y mantén un pensamiento de oración.
3. Memoriza y repite constantemente versículos que te llenen de fortaleza y confianza en Dios.

Ptr. Juan C Leiva



26 Ayuno habitual

Objetivo: Descubrir el ayuno como parte de un estilo de vida saludable para el pueblo de Dios de los últimos días, tanto en el aspecto físico como espiritual. Tomando como referencia su Santa Palabra.

Introducción

Actualmente encontramos el tema del ayuno como un desafío en nuestras iglesias, ya que se ha perdido esta práctica dentro de nuestro medio. Cada vez son menos los que practican el ayuno como un hábito y como tal son pocos los que experimentan los grandes beneficios que este proporciona. Por ello se pretende través de este tema encontrar el propósito del ayuno como complemento para un estilo de vida establecido por Dios para sus hijos.

1. Beneficios del ayuno físico

El ayuno está recomendado en casos de obesidad, en los procesos gripales, en afecciones gastrointestinales, la práctica consiste en dejar de comer alimentos sólidos, y comida chatarra tales como refrescos embotellados, los variados postres y pasteles, los embutidos, una gran variedad de sabritas, etc. Y aunque no estemos enfermos es recomendable para darle descanso a nuestro estómago. Hay que privarse de comidas mal sanas porque aceptamos la filosofía de que es mejor privarse de ciertos productos que dañan nuestra salud en aras de una inversión en salud a largo plazo. Es como una cuenta de banco que por cada inversión que hagamos a favor de la salud ahora tendremos ahorros a largo plazo y podemos retirar esos ahorros en la vejez.

“Come poco y cena más poco, que la salud de todo el cuerpo se fragua en la oficina del estómago” Miguel de Cervantes S.

Mayormente los ejemplos que encontramos en la Biblia con relación al ayuno tienen que ver con abstinencia de alimentos, pero no podemos perder de vista los beneficios que se obtienen al abstenerse de otras cosas como usar el Internet, o no gastar dinero deliberadamente, etc.

Sin embargo ¿Qué beneficios espirituales reporta ayunar? Mat. 17:14-21.

2. Beneficio espiritual del ayuno

Se llama ayuno al acto de abstenerse total o parcialmente de comer o beber, a veces por un período de tiempo. Puede realizarse por diversos motivos: Por hambre, salud, enfermedad, o como técnica curativa. Y aunque encontramos grandes beneficios para la salud física en la abstención de los alimentos, por otra parte, los principales ayunos en la Biblia se dan por motivos religiosos, esto significa que también hay un beneficio espiritual que necesitamos encontrar a través del ayuno.

En la Biblia vemos que personas ayunaban bajo distintas circunstancias, en diferentes formas y por diferentes razones. Uno de los mayores ejemplos de este hábito de vida lo encontramos en la persona de nuestro Señor Jesucristo, quien antes de empezar su ministerio se retiró al desierto y ayuno por 40 días sin probar alimento alguno. Aquí cabe hacerse la siguiente pregunta:

1. ¿Para qué ayunó Jesús? Mat. 4:11.

Aunque este ayuno era de preparación y fortaleza, “el principal motivo que tuvo Cristo para soportar aquel largo ayuno en el desierto, fue enseñarnos la necesidad de la abnegación y la temperancia. Esta obra debe comenzar en nuestra mesa, y debe llevarse estrictamente a cabo en todas las circunstancias de la vida. El Redentor del mundo vino del cielo para ayudar al hombre en su debilidad, para que, con el poder que Jesús vino a

traerle, lograra fortalecerse para vencer el apetito y la pasión, y pudiese ser vencedor en todo”. EG.W. (Consejos Para la Iglesia, 409).

Para algunos tal vez el propósito principal del ayuno es negar los placeres físicos en busca de un crecimiento espiritual y de una comunión profunda con Dios. Usualmente, las personas que ayunan tienen un motivo o un enfoque especial que presentan en oración.

2. ¿Cuál fue la recomendación de Jesús acerca del ayuno? Mat. 6:17- 18.

Si creemos que el ayuno es un sacrificio muy personal en adoración a Dios. Jesús enseña que el ayuno se haga sin que la persona llame mucha la atención a su acto y evitar la gloria para sí. Por otra parte, afligir el cuerpo por el pecado del alma es esquivar el problema y no captar la verdadera naturaleza del arrepentimiento, ya que el pecado es más una enfermedad del alma y no del cuerpo.

El principal beneficio espiritual que se obtiene del ayuno es la claridad mental que proviene de una abstinencia total o parcial de los alimentos, que capacita a la persona para percibir la voluntad de Dios en forma más clara. Quizá podemos añadir aquí también el principio bíblico de la alimentación; absteniéndose totalmente de aquello que es perjudicial tanto para nuestra salud física y espiritual y usar con moderación lo que es bueno. “Si al comienzo no pueden disfrutar de alimentos sencillos, deben ayunar hasta que lo puedan hacer. El ayuno resultará para ellos de mayor beneficio que la medicina, pues el estómago del cual se ha abusado encontrará el descanso que por mucho tiempo ha necesitado, y el hambre verdadera puede ser satisfecha con un régimen sencillo”. (Consejos sobre el Régimen alimenticio, 225).

Conclusión

El profeta Daniel (leer Daniel 9:3; 10:1-2). Puede ser el modelo de una persona comprometida con el ayuno y la oración. Ahí vemos que Dios le revela una serie de cosas relacionadas con el futuro del pueblo judío y con el fin del mundo. Asustado, pero con el corazón dispuesto a entender todo lo que Dios le ha mostrado, Daniel entra en un ayuno que duró 21 días. Durante ese tiempo no comió carne y ningún alimento delicado, no bebió vino y hasta dejó de usar perfume. Prácticamente estuvo en luto. En el día 21 de su ayuno el ángel Gabriel lo visita y le da la respuesta que esperaba.

El ayuno siempre ha sido parte de la vida de los creyentes que buscan la dirección e intervención de Dios en sus vidas, en sus iglesias, familias y comunidades. En los ejemplos bíblicos vemos como el ayuno fue central en la historia de los grandes personajes.

Aplica

El ayuno es una necesidad que debe ser practicada en nuestras iglesias comenzando por uno mismo, y en la experiencia del ayuno encontraremos los grandes beneficios que este proporciona para nuestra vida física, mental y espiritual.

Practica

- 1 Ayunar regularmente y dejar descansar a nuestro estómago.
- 2 Para el día de ayuno, tener una dieta líquida.
- 4 Ayunar con un programa de oración.
- 3 Ayunar acompañado de meditación y la lectura de la Palabra de Dios.

Ptr. Homero Velázquez



27 Salvación y esperanza

Texto Clave: “Le respondió Jesús: De cierto, de cierto te digo que el que no nace de nuevo no puede ver el reino de Dios”. Juan 3:3.

Objetivo: “Entender que nuestra única puerta de salida a la situación desesperada en la que se encuentra la humanidad es ser salvados por Jesús, nuestra única esperanza.”

Introducción

Basta con mirar a nuestro alrededor para darnos cuenta que todas las cosas en este mundo no andan bien y que la dirección que están tomando para nada mejora. Pero no tan solo esto sucede en nuestro exterior. En cada ser humano se libran batallas en busca de libertad y salvación. Sin Cristo, nuestro futuro no es nada alentador; al paso del tiempo nuestra condición se agrava. Nuestro ser entero también clama por salvación. Si somos sinceros, reconoceremos que necesitamos, como el salmista, elevar cada día esta plegaria a Dios: Señor, “visítame con tu salvación” (Salmo 106:4).

1. Nuestra realidad

La palabra de Dios nos declara; que no hay quien haga lo bueno, (Romanos 3:12). Aunque alguno pueda pensar que él es bueno y que eso es suficiente para salvarse y que no necesita arrepentirse de nada.

“Igual que Nicodemo, podemos ostentar que nuestra vida ha sido recta, de que nuestro carácter moral es correcto, y pensar que no necesitamos humillar nuestro corazón delante de Dios como el pecador común; pero cuando la luz de Cristo brilla en

nuestra alma, vemos cuán impuros somos; comprendemos el egoísmo de nuestros motivos y nuestra enemistad contra Dios, que han manchado todos los actos de nuestra vida. Entonces reconoceremos que nuestra rectitud es en verdad como trapos sucios y que solamente la sangre de Cristo puede limpiarnos de la inmundicia del pecado y renovar nuestro corazón a su semejanza". El Camino a Cristo, 28.2

De acuerdo con la cita anterior, responde a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué debe suceder para que nos demos cuenta de nuestra verdadera condición delante de Dios?

2. ¿Cuál es nuestra única esperanza para salir de esa condición?

3. ¿Cuántos seres humanos somos pecadores? Rom. 3:23.

4. ¿De qué necesito ser salvo? Rom. 5:12.

2. Lo que debe hacer cada ser humano

Necesitamos ser salvados de nuestros pecados. Eso lo realiza Cristo Jesús, pero en conjunto con él, nos corresponde a nosotros realizar ciertas acciones.

1. ¿Qué debemos hacer para ser salvos? Hech. 16: 30,31.

2. ¿Por qué es necesario creer en Jesús para ser salvos? Hech. 4:12.

3. El glorioso resultado de la salvación

Con gratitud y oración, lee la siguiente cita inspirada y contesta las preguntas:

“Hemos sido grandes pecadores, pero Cristo murió para que fuésemos perdonados. Los méritos de su sacrificio son suficientes para presentarlos al Padre en nuestro favor. Aquellos a quienes ha perdonado más le amarán más, y estarán más cerca de su trono para alabarle por su grande amor y su sacrificio infinito. Cuanto más plenamente comprendemos el amor de Dios, mejor nos percatamos de la pecaminosidad del pecado. Cuando vemos cuán larga es la cadena que se nos arrojó para rescatarnos, cuando entendemos algo del sacrificio infinito que Cristo hizo en nuestro favor, nuestro corazón rebosará de ternura y contrición. El Camino a Cristo, 35.4

1. ¿Cómo responde a Dios aquel que ha sido perdonado y salvado?

2. ¿Cómo es que se llega a comprender cuan malo es el pecado?

Gracias a la salvación obrada en nuestro favor por Cristo, todo ser humano que acuda a él es aceptado (Juan 6:37) y experimenta un cambio.

3. ¿Cuán profundo es este cambio? 2 Cor.5:17.

El corazón del Padre suspira por cada uno de sus hijos con una compasión y amor sin límites. Por nuestro propio bienestar, anhela que nuestro corazón cambie, para que seamos felices aquí y plenamente felices en su Reino.

4. ¿Qué desea Jesús que nosotros hagamos? Mt. 11:28.

Conclusión

Lejos de Cristo, no hay esperanza para ningún ser humano. Cristo anhela que vallamos a él tal cual somos y que lo hagamos sin demora. Solo cuando acudamos a él en busca de perdón y

salvación, comprenderemos cuán grande es su amor hacia nosotros.

Aplica

1. Analiza tu vida y reconoce que necesitas ser salvado por Jesús.
2. Date cuenta que tu alrededor está lleno de personas con la misma necesidad que tú tienes.

Practica

1. Ora a Dios para que a través de su Santo Espíritu te convenza cada día de tu necesidad de salvación.
2. Ayuda a alguien cercano a ti a acudir a Cristo en busca de perdón y salvación.

Ptr. Jesús Gómez



28 Amor y esperanza

Texto Clave: “Jehová se me manifestó hace ya mucho tiempo diciendo: Con amor eterno te he amado; por eso te prolongué mi misericordia” Jeremías 31:3

Objetivo: Analizar cuán grande y fuerte es su amor hacia nosotros y corresponder a ese amor.

Introducción

Amor; a pesar de ser una palabra corta, es una palabra que ha movido a todo un universo para buscar el mayor bien a toda una raza que se ha separado de su Creador. Es una palabra que responde a los porqués más complejos que todo ser humano experimenta. ¿Por qué, si somos pecadores y nos gusta el pecado; ¿Dios nos busca con tanta insistencia? ¿Por qué, si buscamos vivir a nuestra manera; ¿Dios nos muestra su camino una y otra vez?

1. El carácter de Dios es amor

Lee y reflexiona con atención en la siguiente cita inspirada y el Salmo 103:13.

“Dios es amor” está escrito en cada capullo de flor que se abre, en cada tallo de la naciente hierba. Los hermosos pájaros que con sus preciosos cantos llenan el aire de melodías, las flores exquisitamente matizadas que en su perfección lo perfuman, los elevados árboles del bosque con su rico follaje de viviente verdor, todos atestiguan el tierno y paternal cuidado de nuestro Dios y su deseo de hacer felices a sus hijos”. (El Camino a Cristo, 10).

1. ¿Cuáles sentimientos mueven el corazón de Dios en su relación con sus hijos?

2. El amor de Dios hacia sus hijos es tan grande y fuerte como él mismo. Según el apóstol Pablo, ¿Cuán fuerte es este amor? Lee Romanos 8:31-39

3. ¿Dejará de amarnos Dios algún día? Isaías 49:15

Demos gloria a Dios por el amor con el cual Él nos ama. Un amor incondicional hacia nosotros que jamás mereceríamos y que en esta tierra nunca llegaremos a comprender plenamente.

Dios es un Dios expresivo y abierto. Abierto a buscarnos, recibirnos y perdonarnos. No hay nada que alegre más el corazón de Dios que cuando una persona reconoce su situación y busca ayuda en él. Él hace fiesta cuanto esto sucede (Luc.15:7).

También es un Dios creativo e insistente (Hebreos 1:1) porque sabe mejor que nosotros, cuál será nuestro destino si lo dejamos fuera de nuestra vida.

4. ¿Qué hizo Dios para demostrarnos que nos ama? Juan 3:16; Romanos 5:8

2. La respuesta que debe estar presente en cada corazón perdonado y salvado

Entre los discípulos de Jesús, Juan se distingue entre ellos como el discípulo amado. Sus cartas están impregnadas de ese amor. Nota en la siguiente cita inspirada el amor que el discípulo amado tenía por su maestro:

“El amor de Juan por su Maestro no era una mera amistad humana; sino que era el amor de un pecador arrepentido, que sentía que había sido redimido por la preciosa sangre de Cristo. Estimaba como el mayor honor trabajar y sufrir en el servicio de su Señor. Su amor por Jesús lo inducía a amar a todos aquellos por quienes Cristo murió. Su religión era práctica. Razonaba que

el amor a Dios debía manifestarse en el amor a sus hijos... El amor que brillaba en su corazón por Cristo, lo indujo a realizar el más ferviente esfuerzo y la más incansable labor por sus semejantes, especialmente por sus hermanos en la iglesia cristiana..." (Reflejemos a Jesús, 84).

Después de leer la cita responde a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué tipo de amor tenía Juan por su Maestro?

2. ¿Cómo manifestó Juan el amor que tenía por su Maestro?

Ese amor es el que deberíamos tener también nosotros hacia Cristo Jesús, ¿no te parece?

Conclusión

El Señor Jesús desea esparcir su amor por medio de cada miembro de su cuerpo, su iglesia, a fin de que ese amor pueda circundar el mundo entero. Esa es la labor, responsabilidad y privilegio de cada uno de los que han experimentado ese amor.

Aplica

1. Reflexiona en el gran amor de Dios hacia ti y piensa de que maneras has correspondido a ese amor.
2. Agradece a Dios por su infinito amor que te da cada día y haz un compromiso con el para compartirlo diariamente con otros.

Practica

1. Ofrécete diariamente a Dios para ser un canal de su amor hacia otras personas.
2. Ora a Dios para que te indique específicamente que desea Él que tu hagas
3. No permitas que nada estorbe esa relación de amor que Dios quiere mantener contigo cada día.

Ptr. Jesús Gómez

Promesas de
amor





29 Una persona de influencia positiva

Texto bíblico: “Y se fue Abram, como Jehová le dijo...Luego se pasó de allí...; y edificó allí altar a Jehová, e invocó el nombre de Jehová” Génesis 12:7-8.

PARA ROMPER EL HIELO

Mencione al menos tres personas que han tenido una influencia positiva muy importante en su vida. Explique brevemente de qué manera y en qué aspectos de su vida influyeron.

INTRODUCCIÓN

Muchas personas, con su vida y ejemplo, han influido positivamente sobre la humanidad. Leonardo da Vinci influyó en la pintura mundial con su cuadro “La Mona Lisa”. Isaac Newton influyó decisivamente en la ciencia al dar a conocer la ley de la gravedad universal. Podemos mencionar cientos y miles de hombres y mujeres cuya influencia de bien podemos sentir hasta hoy.

En el aspecto espiritual, la Biblia presenta la historia de grandes personajes cuya influencia fue notable entre sus contemporáneos y aun la podemos percibir entre las generaciones actuales. Abraham, por ejemplo, sigue siendo un hombre de gran influencia en el mundo cristiano, pues es considerado el amigo de Dios y el padre de la fe.

Para Pensar: Si aprendo a vivir de acuerdo a la voluntad de Dios y en plena lealtad a los principios de la Palabra de Dios, el Señor podrá usarme para ser una influencia positiva y de bendición en el lugar en que me encuentre.

TEXTO PARA ESTUDIO: Génesis 12:4-8

I. CONOCIENDO EL TEXTO

A. INFLUENCIA

1. La influencia es definida como el poder de una persona para determinar o alterar la forma de pensar o de actuar.
2. El escritor Stephen Covey asegura que “Cualquier persona que haya ejercido una profunda influencia en otras personas, en instituciones o en la sociedad, cualquier padre que haya tenido una influencia intergeneracional, quienquiera que verdaderamente haya hecho un cambio para bien o para mal: todos han tenido en común tres atributos: visión, disciplina y pasión. Yo diría que estos tres atributos han gobernado el mundo desde el principio. Representan el liderazgo eficaz.”
3. Todos ejercemos un cierto tipo de influencia hacia quienes nos rodean. La gran pregunta es si la influencia que ejercemos es para el bien o para el mal.

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. Abraham, una persona obediente (Génesis 12:4)
 - Dios le ordenó que dejara su tierra y él obedeció. (V. 1, 4)
 - Dios dice que el obedecer es mejor que los sacrificios. (1 Samuel 15:22)
 - Dios le ordenó que sacrificara a su hijo Isaac y él obedeció.
 - (Génesis 22:1-3)
 - Dios no permitió que matara a su hijo porque obedeció. (Génesis 22:12)
 - Dios quiere que yo le obedezca, que me aparte de todo aquello que a Él no le agrada: pleitos, celos, envidias, chismes, alcoholismo, brujería.

III. APLICANDO EL TEXTO

Juan Wesley predicaba de dos a cuatro veces diariamente, y viajaba a caballo unos 6.000 kilómetros al año predicando el evangelio. Para el año de su muerte, ocurrida el año 1790, era el director de 511 predicadores y 120.000 miembros. Puedo decirse de él, que probablemente ningún otro hombre en el siglo XVIII influyó sobre tantas mentes y corazones en toda Inglaterra. La vida de este hombre enseña que, para ejercer una

influencia espiritual positiva, tenemos que ser personas espirituales.

1. Abraham, una persona espiritual (Gén. 12:7, 8).
 - Abraham oía la voz de Dios porque era espiritual.
 - Ser espiritual es amar a Dios por encima de amigos, parientes, familiares, esposo, esposa, hijos.
 - Ser espiritual es apartar tiempo para estar a solas con Dios.
 - Ser espiritual es depender de Dios, tomarlo en cuenta en todas las decisiones pequeñas y grandes de nuestra vida.
 - Una persona espiritual ora, lee la Biblia, asiste a la iglesia y testifica.
 - Una persona espiritual ora por su familia, por su país, por el mundo entero.
 - Una persona espiritual nunca fracasará.
 - Ej. David y Goliat; Daniel en el foso, los tres hebreos en el horno.

Discusión en grupo:

¿Qué lecciones de la vida de Abraham han influenciado en tu vida personal y familiar?

¿Qué te gustaría que digan de ti las personas que te conocieron cuando ya no estés más con ellos?

Para Pensar:

Hoy es un día especial para que entregue su vida a Jesús. Él quiere perdonar sus pecados y convertirlo en una persona de influencia,

¡Venga hoy a Jesús!

“Las apremiantes necesidades de un mundo arruinado nos obligan a emplear en su favor nuestros talentos—dinero e influencia—para hacer conocer la verdad a los hombres y mujeres que sin ella perecerían. Al responder a sus pedidos con nuestros actos de beneficencia, somos transformados a la imagen de Aquel que se hizo pobre para enriquecernos. Al dispensar a otros, los bendecimos; así es como atesoramos riquezas verdaderas” 9TI 203.



30 La tentación

PARA ROMPER EL HIELO

¿Qué cree que es la tentación? ¿Qué diferencias encuentra entre la tentación y el pecado? ¿Cuál ha sido su mayor victoria frente a alguna tentación?

INTRODUCCIÓN

Carlos era un niño de 10 años. Su madre hizo una torta de chocolate y le ordenó que no la tocara. Era la torta preferida de Carlos. Él jugaba en la calle frente a la casa y no estaba ni un poco interesado en la torta. Pero sintió sed, entró a la cocina para tomar agua. Su madre había salido y estaba solo. En ese momento vio la torta y fue tentado a comer un pedazo.

Para Pensar: Todos nosotros somos libres para elegir. Usted va a una tienda y ve un producto. Usted elige comprarlo o no. Va a un shopping y decide si toma un helado o no. La decisión es suya y ella depende de la voluntad. El mal necesita hacer que sintamos ganas. Tiene que poner en marcha nuestro deseo. Por eso es que necesita tentarnos.

TEXTO PARA ESTUDIO: Santiago 1:13-15.

I. CONOCIENDO EL TEXTO

1. ¿Qué es la tentación?
2. ¿Por qué Satanás necesita tentarnos?
3. ¿Quién es el tentador? ¿Representa el bien o el mal?
4. ¿Cuál es la fuerza de nuestra voluntad? ¿Hasta dónde pueden llevarnos nuestros deseos?
5. ¿Qué es lo que Jesús dice que deberíamos pedir a Dios en oración? Está en la oración del Padre Nuestro (Mateo 6:13). ¿Qué es caer en tentación?

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. El texto es claro al decir que somos tentados por nuestra propia codicia. Codicia es un deseo intenso.
2. Ganas incontrolables que nos dominan al punto de llevarnos a practicar el mal. O sea, a pecar.
3. Fue eso lo que el diablo hizo con Jesús en el monte de la tentación. Jesús estaba con hambre. Hacia 40 días que no comía.
4. El tentador trató de despertar en Él, el deseo de comer, lo que para el Maestro sería fácil, pues podía transformar piedras en pan. Pero Jesús resistió a la sugerencia satánica (Mateo 4: 1-4). Prefirió confiar en la palabra de Dios.
5. ¿Por qué, a veces, cedemos a la tentación? De acuerdo con 1 Pedro 5:8-9 es porque no vigilamos como deberíamos. Nos falta sobriedad, es decir, llevar el asunto en serio. Porque realmente es muy serio. Y porque no resistimos con fe, acabamos cediendo.

III. APLICANDO EL TEXTO

Había en el ejército un grupo de jóvenes cristianos que convinieron en dar su testimonio por medio de una vida intachable, lo cual era sumamente difícil hacer en las circunstancias en que se encontraban. Establecieron una regla sencilla para la ayuda mutua de los miembros de su grupo. Acordaron que, en caso de que alguno de ellos viera a un compañero a punto de caer en alguna tentación o hablar una palabra incorrecta, silbaría el toque de “¡En guardia!” de manera que fuera oído. Así también, por medio de su Santa Palabra y del Espíritu Santo, el Señor nos dice: “Velad y orad.”

1. La paga del pecado es la muerte (Romanos 6:23). En última instancia, Satanás quiere llevarnos a la muerte eterna.
2. Por eso nos tienta para que pequemos. ¿Qué dijo Jesús en Mateo 26:41? ¿Qué significa vigilar? ¿Y qué tipo de oración debemos hacer para no caer en tentación?
3. La tentación es real. Por lo tanto, necesitamos de Dios para vencerla. Y el secreto está en Santiago 4:7-10.

Discusión en grupo:

¿Qué es sujetarse a Dios? Además de sujetarnos a Dios ¿qué debemos hacer? Descubra otras ideas que el texto brinda para que seamos capaces de vencer la tentación.

Para Pensar:

Complete los secretos para una victoria real sobre la tentación y el mal, leyendo Efesios 6: 11-18.



31 Las necesidades

“Jehová es mi pastor; nada me faltará” Salmo 23:1.

PARA ROMPER EL HIELO

¿Cuál ha sido su reacción cuando ve a alguien pasando por algún tipo de necesidad y usted tiene condiciones de ayudar?

¿Cómo se sintió cuando, delante de una necesidad, alguien le extendió la mano?

“La vida es un columpio, podemos subir o bajar en cualquier momento.” D.T.M.

INTRODUCCIÓN

David, el segundo rey de Israel, tuvo una vida de altos y bajos. Pasó por muchas situaciones en las cuales necesitó de ayuda y, en otras, pudo aliviar el fardo de muchas personas. La belleza de la vida de David fue tener inspiración en todos los momentos de su existencia y escribir testimonios de la acción poderosa de Dios. Debemos diferenciar necesidades reales, de las necesidades irreales. Necesidades urgentes, con necesidades que pueden esperar, o sea las básicas y las superfluas. Las necesidades ilusorias, fantasiosas, en fin, cual sea el criterio para evaluarnos.

Para Pensar: El Salmo 23, el salmo más conocido por los cristianos, afirma que Dios está presente en la vida del creyente. Cada versículo busca garantizar la estabilidad emocional, espiritual y seguridad material de los que confían en el Señor. Cada versículo trae alivio a las necesidades que tenemos. David habla de una experiencia personal que tuvo con Dios y testifica del cuidado y protección que recibimos cuando el Señor es nuestro Pastor. Las necesidades pueden ser oportunidades para conocernos mejor a nosotros mismos y a también a los otros.

En el Señor, todas nuestras necesidades pueden ser suplidas.

Crea que, si el Señor estuvo con usted ayer, ciertamente estará hoy.

TEXTO PARA ESTUDIO: Filipenses 4:19

I. CONOCIENDO EL TEXTO

1. ¿Qué significa que alguien tiene necesidades reales? Lucas 15:14.
2. ¿Debemos o no orar antes de ayudar a alguien?
3. ¿Podemos seguir nuestros impulsos y actuar por lo que vemos? Hechos 20:34.

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. ¿Cuáles son los tipos de necesidades de las personas?
Ejemplo: alimentación, habitación, educación, religión, necesidades emocionales.
2. ¿Por dónde debemos empezar? Si Dios garantiza lo necesario, ¿esto significa que el creyente no pasa por necesidades?

III. APLICANDO EL TEXTO

Una joven filipina quedó viuda con seis niños que sostener. Vivía con muchas privaciones y afanes: se levantaba a las cuatro de la mañana todos los días, cocinaba, lavaba, planchaba, preparaba la comida que los niños llevaban a la escuela, y a los más pequeños los atendía en todas sus necesidades. Después se iba a trabajar al campo a fin de ganar suficiente arroz y maíz para alimentar a su familia. Muchas veces, mientras los niños dormían por la noche, ella pensaba en la forma en que podría lograr que el dinero le alcanzara para pagar la colegiatura de alguno de sus niños, o para suplir alguna otra necesidad.

Un día, el pastor de la iglesia pidió que todos los miembros de ésta diezmaran. Parecía imposible que la viuda pudiera hacerlo; y, sin embargo, ella fue la primera en llevar su ofrenda de ocho dólares, que era más de la mitad de lo que había ofrecido el

miembro más rico de la iglesia.

1. El que confía en Dios sabe si tiene todo, pero no tiene a Dios, en realidad no tiene nada; pero si le falta todo, pero tiene a Dios, en realidad no le falta nada.
2. Debemos saber diferenciar entre lo que pensamos que son nuestras necesidades y lo que realmente necesitamos.

Discusión en grupo:

1. ¿Qué necesita cambiar en su vida para que Dios sea su Pastor?
2. Cuando usted tenga que pasar por alguna necesidad (o quizás la está pasando hoy), ¿cuál será el versículo que más lo alentará?

Para Pensar:

Somos parte de un rebaño; nuestras necesidades son diarias. Dios cuida de los pájaros, tiene contados nuestros cabellos, sabe el nombre de todas las estrellas, las galaxias insondables. La bendición de ayer debe ser conmemorada para siempre y nuevas provisiones serán hechas en nuestro favor.

David en toda su vida supo lo que es sufrir. Se arrepintió, se sostuvo firme en Dios.

El versículo 4 habla del valle de sombra y de muerte, o sea que lo peor puede suceder (o ya le sucedió), porque todos somos vulnerables, pero aun en esta situación Dios estará con nosotros y promete consolarnos.

El Salmo 23 es una declaración de David, de que vivir con Dios le dio resultado. Este es el Salmo más conocido del mundo, por eso necesitamos conocer al Dios de este Salmo. Confíe, él puede conducirlo muy bien.



32 El desánimo

PARA ROMPER EL HIELO

¿En alguna ocasión, se sintió desanimado en la fe? ¿Qué pensamientos tenía? ¿Qué sentimientos experimentaba? ¿Qué le ayudó a salir de esa situación de desánimo espiritual?

INTRODUCCIÓN

Existen muchas más personas desanimadas e incluso depresivas de lo que imaginamos. Este problema afecta a personas de todas las edades: adolescentes, jóvenes y ancianos. El desánimo no elige la edad. Todos nosotros somos afligidos por el villano llamado desánimo.

Cuenta una fábula que cierto hombre estaba pasando hambre por falta de alimento. Un vecino, sabiendo de su situación, le llevó una bolsa de arroz. Cuando el vecino llegó con el arroz él preguntó si estaba limpio o con cáscara, entonces respondió que estaba con cáscara. El hambriento, desanimado, decidió morir de hambre.

Los teólogos y predicadores medievales daban mucha importancia a lo que ellos llamaban los Siete Pecados Mortales. Eran el orgullo, envidia, ira, avaricia, glotonería, sensualidad y desánimo. El desánimo era llamado “pereza”.

Para Pensar: Somos como vasos de barro, pues la Biblia dice que el hombre fue hecho del polvo de la tierra. Tenemos una naturaleza carnal, un cuerpo frágil, débil y mortal. Pero la Biblia dice que, a pesar de ser vasos de barro, somos para la excelencia del poder de Dios. (2 Corintios 4:7). Podemos revelar al mundo el poder de Dios cuando aprendemos a esperar en Él por medio de una vida dependiente de su poder. ¡Los problemas deben aumentar nuestra capacidad de creer, depender y esperar en el Todopoderoso!

TEXTO PARA ESTUDIO: Salmo 42:1-11.

I. CONOCIENDO EL TEXTO

1. ¿Cuáles son las fuentes actuales de desánimo y perturbación?
2. ¿Dónde encontró el salmista la solución para su desánimo?
3. ¿Cuál debe ser nuestro mayor anhelo, de acuerdo con los dos primeros versículos del texto bíblico?

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. El desánimo oscurece la fe y contamina nuestras fuerzas. Ocasiona desesperación y depresión, de forma que incluso es difícil ver a Dios.
2. Somos atacados de muchas maneras, pero nunca debemos perder la esperanza.
3. La naturaleza humana puede tener sus días de desánimo, las emociones pueden ser sombrías, grises, densas. Pero cuando deseamos y decidimos buscar a Dios, independientemente de las circunstancias, Él viene a nuestro encuentro y nos libera de todo sentimiento sombrío. (Jeremías 29:13).

III. APLICANDO EL TEXTO

Un joven marino estaba en su primera batalla, y cuando vino una lluvia de balas del enemigo, casi se desmayó. Uno de los oficiales superiores comprendió su terror y estrechando su mano, le dijo con cariño: "¡Valor mi muchacho, estarás bien dentro de unos momentos; yo tuve la misma experiencia en mi primera batalla!" El joven vivió y llegó a ser un oficial de honor, y dijo con frecuencia que las palabras dichas por su superior fueron como si un ángel hubiera venido y puesto vida nueva en él. Desde ese momento fue más valiente que los demás. Esto es lo que hizo Cristo con Pablo, y es lo que hará para todos los desalentados y desanimados, que confían en él.

1. En comunión constante con Dios, podemos afirmar lo mismo que el apóstol Pablo: "Por tanto, no desmayamos; antes, aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día. Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada más excelente y eterno peso de gloria; no mirando nosotros

las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas". 2 Corintios 4:16-18.

2. "¡Nunca os permitáis hablar de una manera descorazonada y desesperada! Si lo hacéis perderéis mucho. Mirando las apariencias, y quejándoos cuando vienen las dificultades y premuras, revelaréis una fe enferma y débil. Hablad y obrad como si vuestra fe fuera invencible. El Señor es rico en recursos, el mundo le pertenece. Mirad al cielo con fe. Mirad a Aquel que posee poder y eficiencia". EGW, (Palabras de vida del gran Maestro, pág. 112-113).

Discusión en grupo:

1. ¿Es bíblica la doctrina que enseña que el cristiano está libre del sufrimiento y del desánimo? Salmo 42: 3.
2. ¿Vivir de recuerdos puede traer solución para el desánimo? ¿Cómo podemos superar el desánimo? Salmo 42:4-5.
3. ¿Qué acción práctica usted pretende adoptar para enfrentar y vencer el desánimo cada día?

Para Pensar: Aunque a veces escuchemos "¿Dónde está tu Dios?", debemos recordar siempre que "si el enemigo logra que los abatidos aparten sus ojos de Jesús, se miren a sí mismos y fijen sus pensamientos en su indignidad, en vez de fijarlos en los méritos, el amor y la gran misericordia de Jesús, él lo despojará del escudo de la fe; y ellos quedarán expuestos a violentas tentaciones. Los débiles deben, por lo tanto, mirar a Jesús y creer en él; haciendo esto ejercen la fe". EGW, (Testimonios Selectos, p. 125).

"Sentimientos de desasosiego, de nostalgia o soledad, pueden ser para vuestro bien. Vuestro Padre celestial intenta enseñaros a encontrar en él la amistad, el amor y el consuelo que satisfarán vuestras esperanzas y deseos más sinceros... Vuestra única seguridad y felicidad está en hacer de Cristo vuestro constante consejero". EGW, (Mente carácter personalidad p. 127).



33 Una promesa de amor

“Como lo había dicho, el Señor visitó a Sara, e hizo por ella como había hablado” Génesis 21:1.

PARA ROMPER EL HIELO

Un viejo dicho popular asegura que un niño olvida el castigo, pero nunca olvida una promesa. Siendo niño ¿alguna vez alguien le hizo una promesa y no la cumplió? ¿Qué tipo de promesa le hicieron? ¿Cómo se sintió?

INTRODUCCIÓN

Sabemos que a los que aman a Dios todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados. (Rom. 8: 28). La esperanza del cristiano no está basada en el arenoso fundamento de los sentimientos. Los que obran por principio contemplarán la gloria de Dios más allá de las sombras, y confiarán en la segura palabra de su promesa. No se les disuadirá de honrar a Dios, no importa cuán tenebroso parezca el camino. La adversidad y las pruebas solamente les proporcionarán la oportunidad de mostrar la sinceridad de su fe y amor. (Elena de White. A fin de conocerle: Confianza en Tiempos de Prueba, 260).

Para Pensar: El texto nos quiere enseñar que al igual que Abrahán en las revelaciones previas, Sara no podría creer ahora que la promesa formulada jamás pudiera convertirse en realidad. Había oído su reiteración durante veinticinco años, pero para ella los días se habían prolongado más allá de toda posibilidad de cumplimiento, y una tras otra cada una de las visiones de Abrahán aparentemente habían fracasado. Como resultado de la revelación previa (cap. 17), la duda de Abrahán se había convertido en fe, y en esta ocasión no hay ninguna evidencia de duda de su parte, según lo señala Pablo categóricamente (Rom. 4: 19, 20).

TEXTO PARA ESTUDIO: Génesis 18:10-15; 21:1-7

I. CONOCIENDO EL TEXTO

¿Qué es lo que más le llama la atención del texto?

¿Es válido hacer promesas según la Biblia?

En su opinión ¿Por qué cree que Sara dudó de la promesa de Dios?

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. En ocasión de las revelaciones divinas previas, Abrahán se había reído.
2. Ahora se rio Sara, probablemente expresando amargura por su suerte e incredulidad de que las circunstancias cambiaran alguna vez.
3. Mediante una risa medio sarcástica y medio anhelante, dio expresión al pensamiento: “¡Esto es demasiado bueno para ser verdad!” (Ver Eze. 12: 22-28).
4. ¿Por qué a veces resulta tan difícil creer en las promesas de Dios?

III. APLICANDO EL TEXTO

Un maestro cristiano quiso enseñar de manera más viva y práctica la verdad referida, y saber que la salvación es un don divino que se recibe por la fe. Para este fin sacó de su bolsillo el reloj y lo ofreció “sin dinero y sin precio” al mayor de sus discípulos, diciéndole: “El reloj será tuyo si lo quieres aceptar”.

Más el jovencito no pudo creer que fuese verdad ese ofrecimiento. Se quedó sentado sonriendo, sin alargar la mano para recibir el reloj. Vista la incredulidad de éste, el maestro ofreció el reloj al discípulo inmediato, diciéndole: “El reloj es tuyo si lo aceptas.” Este pensaba que el maestro se burlaba de él y que los compañeros se reirían si alargaba la mano. Así es que, por no tener confianza en las palabras del maestro, se quedó sentado y también se quedó sin el reloj.

Y así continuó el maestro ofreciendo su reloj a casi todos los alumnos; pero ninguno tenía fe en su promesa para recibirlo. Pero al fin, lo ofreció al más pequeño de la clase. Este, sí, extendió la mano, tomó el reloj, dio gracias al maestro y se lo metió en el bolsillo. Todos se rieron de la sencillez del pequeño

pensando que el maestro sólo lo había engañado. Pero dijo el maestro: “Me alegro mucho porque tú, a lo menos, tuviste fe en mis palabras. El reloj es realmente tuyo para siempre. Cuídalo y dale cuerda cada noche.” Cuando los otros comprendieron que mediante esa fe sencilla el pequeño compañero había recibido de veras el reloj, sintieron pena, mucha pena por no haber creído ellos también. Pues pensaba cada cual: ¡Si yo hubiese tenido fe en el maestro, sería dueño hoy de un bonito reloj de plata; pero por mi incredulidad perdí la oportunidad!

1. ¿Por qué Sara tenía dificultades para creer en la promesa de Dios?
2. ¿Cómo cree que Sara se sentiría después de ver el cumplimiento de esta extraordinaria promesa? ¿Cómo se sentiría usted?
3. ¿Qué seguridad le da el cumplimiento de esta promesa en su vida?
4. ¿Cree en la promesa de que Cristo vendrá por segunda vez?

Discusión en grupo:

¿Cuál es la promesa más extraordinaria de la Palabra de Dios para usted? ¿Cuán dispuestas están las personas a creer en esta promesa? ¿Cuán dispuesto está usted para creer en esta promesa?

Para Pensar:

“Con tan preciosas promesas bíblicas delante de vosotros, ¿podéis dar lugar a la duda? ¿Podéis creer que cuando el pobre pecador desea volver, desea abandonar sus pecados, el Señor le impide decididamente que venga arrepentido a sus pies? ¡Fuera con tales pensamientos! Nada puede destruir más vuestra propia alma que tener tal concepto de vuestro Padre celestial. El aborrece el pecado, pero ama al pecador... Cuando leáis las promesas, recordad que son la expresión de un amor y una piedad inefables. El gran corazón de amor infinito se siente atraído hacia el pecador por una compasión ilimitada... Él quiere restituir su imagen moral en el hombre. Acercaos a él con confesión y arrepentimiento y él se acercará a vosotros con misericordia y perdón”. EGW, (El camino a Cristo, p. 55-58).



34 La lucha contra el pecado

¿Recuerda haber luchado intensamente contra alguna debilidad espiritual? ¿Podría compartir con el grupo?

INTRODUCCIÓN

Todos tenemos nuestras luchas contra el pecado y las debilidades. El gran desafío del cristiano es reconocer sus puntos débiles y buscar en Jesús fuerza para vencer. Dios puede hacernos fuertes para vencer.

Para Pensar: David estaba muy preocupado, no conseguía tranquilizarse. Seguramente sufría de insomnio. Podía ver su pecado escrito en el techo de la habitación, mientras se daba vueltas en la cama. Lo veía escrito en las paredes, en el plato mientras intentaba tragar forzosamente los alimentos. Lo veía en el rostro de sus consejeros. Su alegría se había ido. Se sentía provocado, inferior e inseguro. Eso es lo que hace el pecado con nosotros. Esa es la parte de la paga que el pecado inevitablemente exige. Tenemos una naturaleza caída que nos arrastra siempre para el pecado. Solo la gracia de Jesús puede sacar nuestro corazón malo y crear uno nuevo.

TEXTO PARA ESTUDIO: Salmos 51:10-12

I. CONOCIENDO EL TEXTO

1. ¿Qué estaba pasando con David para que hiciera esta oración? ¿Cuán grave fue su pecado?
2. ¿Por qué David pide un corazón nuevo? ¿Qué tiene que ver eso con un nuevo nacimiento?

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. ¿Cuál es la función del Espíritu Santo en la purificación de nuestro corazón? Salmos 51:11.
2. ¿Cómo puede el pecado sacar de nosotros la alegría de vivir?

Salmos 51:12.

3. David no perdió de vista a Dios. Clamó al Señor pidiendo un nuevo corazón.
4. Nuestro gran desafío es dejar que el Espíritu Santo nos guíe diariamente.
5. Somos los únicos perjudicados cuando cedemos a las tentaciones del enemigo de Dios.

III. APLICANDO EL TEXTO

Una leyenda árabe dice que cierto molinero un día fue sorprendido por un camello que metió la cabeza por la puerta de la tienda en que estaba durmiendo, y que le dijo: “Afuera hace mucho frío, permíteme meter tan sólo las narices.” El árabe le dio permiso de hacerlo así; pero pronto había metido todo el cuerpo, lo cual no era muy agradable al molinero, quien comenzó a quejarse diciendo que el cuarto era muy chico para los dos. Entonces el camello respondió “Si tú estás incómodo puedes salirte; yo, por mi parte, voy a quedarme donde estoy.”

Hay pecados, que, a manera de ese camello, sólo quieren un lugarcito en el corazón humano, y cuando se les da, se meten y ocupan todo el corazón, después no quieren salir y dicen: “Aquí nos quedamos, suceda lo que suceda; no saldremos para nada.”

1. ¿Cómo tener un corazón puro en el siglo XXI?
2. ¿Qué puede hacer durante la semana para mantener el corazón puro, ser guiado por el Espíritu Santo y tener la alegría de la salvación?
3. David fue considerado un hombre según el corazón de Dios. ¿Qué significa eso? Implica ser una persona cuya vida está en armonía con el Señor. Lo que es importante para Él es importante para usted.
4. Cuando usted es profundamente espiritual, su corazón es sensible a las cosas de Dios.

Discusión en grupo:

¿Cuál cree que es el verdadero significado de la pureza? ¿Qué características tiene una persona pura?

Involucra ser una persona accesible, sincera, auténtica y fiel en todo. Si colocamos nuestras debilidades en las manos de Dios “Él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad.” El secreto de David está en la manera como consagró su vida totalmente al Señor y en su capacidad de descender al polvo del arrepentimiento, de la humillación y pedir perdón a Dios

Para Pensar:

“Pero las palabras de Cristo: “Bienaventurados los de limpio corazón”, tienen un significado mucho más profundo. No se refieren únicamente a los que son puros según el concepto del mundo, es decir, están exentos de sensualidad y concupiscencia, sino a los que son fieles en los pensamientos y motivos del alma, libres del orgullo y del amor propio; humildes, generosos y como niños”, EGW, (El discurso maestro de Jesucristo, p. 25).



35 Los pies secos en medio del mar

“Y Moisés extendió su mano sobre el mar. Y el Señor retiró el mar mediante un recio viento oriental toda aquella noche. Y el mar se secó, y las aguas quedaron divididas. Entonces los israelitas entraron en medio del mar seco” Éxodo 14:21.

PARA ROMPER EL HIELO

¿Alguna vez se encontró en un problema que parecía un callejón sin salida? ¿Cómo se sintió? ¿Qué es lo primero que hizo?

INTRODUCCIÓN

Aquí tenemos la historia maravillosa de la división del Mar Rojo delante de los hijos de Israel. Esto causó el terror de los cananeos (Josué 2:9-10), así como la alabanza y el triunfo de los israelitas (Sal 106:9). El paso de Israel a través del mar Rojo, era el inicio de la liberación y triunfo de Israel en futuras vicisitudes (Isa. 11:15).

Para Pensar: “Entonces Moisés extendió su mano sobre el mar, y Jehová hizo que este se retirase con un fuerte viento del oriente que sopló toda aquella noche e hizo que el mar se secase, quedando las aguas divididas. Teniendo las aguas como muro a su derecha y a su izquierda” (Éxodo 14:21,22). Éxodo 15:8: “Por el sople de tu aliento se amontonaron las aguas; se juntaron las corrientes como en un montón; los abismos se cuajaron* (congelaron) en medio del mar”. La palabra hebrea para cuajaron es *qafhá*, que significa “congelado” “quieto”, “cuajado”, “variado”, “oscuro” Job 37:10: “Por el sople de Dios se forma el hielo, y las anchas aguas se congelan”.

TEXTO PARA ESTUDIO: Éxodo 14:19-31

I. CONOCIENDO EL TEXTO

¿Qué es lo que más te llama la atención de la historia? ¿Cómo entendemos que los hijos de Israel entraron por en medio del mar, en seco, teniendo las aguas como muro a su derecha e izquierda (v. 21)?

¿Qué aspecto del poder de Dios nos presenta esta parte de la historia (v. 14:21,22)?

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. Fue un ejemplo del poder infinito de Dios en la naturaleza, al dividir el mar. Solo el sopro de Dios bastó para dividir el mar y congelar sus aguas como muros.
2. Fue un ejemplo del maravilloso favor que Dios hizo a Israel. Fue a través del mar hasta la orilla opuesta. “Fueron por en medio del mar en seco, teniendo las aguas por muro a su derecha y a su izquierda” (v. 29).
3. De esta manera, los egipcios no podían atacarles por los lados, pues el agua les protegía por los flancos. El único modo de llegar hasta ellos era siguiéndolos.
4. Es posible que Moisés y Aarón entrasen los primeros por esta senda nunca antes pisada por pies humanos, tras ellos todo el pueblo de Israel; y esta marcha por entre dos muros de agua (congelados) les haría menos temible la marcha que después iban a emprender a través del desierto.

III. APLICANDO EL TEXTO

Pizarro, en sus primeros intentos para conquistar el Perú, unas veces tuvo el problema de que todos sus seguidores querían desertar. Por lo mismo en una ocasión sacó su espada y trazó con ella una línea de oeste a este. Luego, volviéndose hacia el sur, dijo: “Amigos y camaradas: en este lado están los afanes, el hambre, la desnudez, la tempestad destructora y la muerte. Allí está Perú con todas sus riquezas; aquí Panamá y su pobreza. Escoja cada hombre lo que corresponde a un valiente castellano; por mi parte, voy hacia el sur.” Diciendo esto cruzó la línea. Sus soldados le siguieron uno tras otro. Esta fue la crisis de la suerte de Pizarro. En la vida de los hombres hay momentos que, según sean aprovechados o desechados, deciden su destino futuro.

1. El pueblo de Dios se hallaba en la encrucijada, o seguía en la montaña o empezaba a caminar por el sendero que Dios abrió en el mar.
2. Los que siguen a Dios por el fondo del mar no pueden temer seguirle por donde quiera que Él los conduzca.
3. Esto fue registrado en la Palabra de Dios, para animar a los hijos de Dios de todos los tiempos a confiar en Él en medio de los mayores apuros.
4. El pueblo de Israel actual se hace partícipe, por así decirlo, de esta marcha, con los pies firmes y seguros en las promesas de protección y dirección divina (Sal. 66:5-7).

Discusión en grupo:

¿Está dispuesto a confiar en Dios, aun en medio de las mayores pruebas?

Para Pensar: “Hay ocasiones en que la vida cristiana parece rodeada de peligros y el deber parece difícil de cumplir. La imaginación se figura que le espera una ruina inminente al frente, y detrás, la esclavitud y la muerte. Sin embargo, la voz de Dios habla claramente por sobre todos los desalientos y dice: “¡Marchad!” Debemos obedecer a esta orden, fuere cual fuere el resultado, aun cuando nuestros ojos no puedan penetrar las tinieblas y sintamos las frías olas a nuestros pies.

Los hebreos estaban cansados y aterrorizados; sin embargo, si se hubiesen echado atrás cuando Moisés les ordenó que avanzaran y se hubiesen negado a acercarse más al mar Rojo, nunca habría abierto Dios el camino para ellos. Al descender al agua, mostraron que tenían fe en la palabra de Dios, según la expresara Moisés. Hicieron cuanto estaba en su poder, y luego el Poderoso de Israel cumplió su parte y dividió las aguas a fin de abrir una senda para sus pies” EGW, (Testimonios para la Iglesia, tomo 4, p. 30).



36 Él sabe, lo que tiene que hacer

“¿Dónde compraremos pan para esta gente? Pero decía esto para probarlo, porque él sabía lo que estaba por hacer” Juan 6:5.

PARA ROMPER EL HIELO

Pida a una o dos personas o todas, pero brevemente, que compartan una situación en su vida en la cual no sabían qué hacer.

INTRODUCCIÓN

Hace mucho tiempo, Jesús había predicado toda la mañana y se había juntado una gran multitud. Ya era muy tarde, casi noche. La multitud no había probado alimento. Consideremos el calor del sol en Palestina por la mañana y el frío al atardecer. Era una situación complicada. Nadie sabía qué hacer. Fue allí cuando Jesús desafió a sus discípulos. Ante esta historia, las actitudes de 3 personas se destacan. Pero Jesús destaca más trayendo solución al problema de muchos. Es que Jesús siempre sabe lo que tiene que hacer; Él es el especialista resolviendo problemas. No importa si es hambre, o si es dinero, o si es salud, Dios siempre sabe lo que hay que hacer.

Para Pensar: Quizás en este momento se encuentre agobiado por los problemas personales, laborales, etc. Descubrir cómo resolver un problema se puede volver muy difícil si no está en condiciones de ordenar sus ideas, cambiar de actitud y decidirse a hacer todo lo posible para solucionarlo. Incluso haciendo todo esto, hay cierto tipo de problemas que parecen ser imposibles de solucionar. Siempre es grato saber que podemos acudir a alguien que siempre sabe qué hacer.

TEXTO PARA ESTUDIO: Juan 6:1-13.

I. CONOCIENDO EL TEXTO

1. ¿Por qué la gente seguía a Jesús? Juan 6:1-2
2. ¿Qué importante pregunta le hizo Jesús a Felipe? Y, ¿por qué? Y, ¿para qué?

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. ¿Cuál fue la reacción de Felipe frente al pedido de Jesús? ¿Felipe nunca vio un milagro de Jesús? Recalque la incredulidad de Felipe.
2. ¿Cuál fue la reacción de Andrés frente al pedido de Jesús? Destaque la iniciativa de Andrés de buscar y conseguir una solución frente a las circunstancias.
3. ¿Cuál fue la reacción del muchacho frente al pedido de Jesús? Destaque el desprendimiento del muchacho. El muchacho pudo no haber manifestado que tenía un refrigerio. El muchacho pudo haberlo manifestado, pero no estaba obligado a compartirlo.
4. Compare las reacciones de los dos discípulos y el muchacho.

III. APLICANDO EL TEXTO

Una vez un artista estaba pintando la bóveda de un templo, y con frecuencia daba unos pasos hacia atrás en el andamio, para contemplar su obra. Se encontraba tan absorto contemplando su trabajo, que no se había dado cuenta de que iba a caer en el pavimento que estaba a gran distancia del andamio.

Otro pintor, hermano de aquel, viéndolo en peligro y comprendiendo que una palabra podría apresurar su caída, arrojó una brocha sobre el cuadro que contemplaba el artista que estaba en peligro. Este pintor, sorprendido y enojado, violentamente se dirigió hacia adelante: así se salvó de una caída que hubiera sido mortal. Así también como el hermano de este pintor supo qué hacer en el instante preciso en que su hermano necesitaba ayuda, nuestro buen Dios siempre sabe qué hacer para solucionar problemas que al ser humano le parecen imposibles de solucionar.

1. ¿Por qué nos desesperamos en situaciones difíciles? ¿Olvidamos que Jesús sí sabe lo que tiene que hacer y cómo hacerlo?
2. Aparte de Jesús y la multitud, ¿con qué personaje de la historia se identifica más? ¿Con Felipe, Andrés o el muchacho?
3. ¿Ya se dio cuenta de que lo poco que pueda dar, si es con desprendimiento y generosidad, puede ser parte de un milagro para una multitud?

Discusión en grupo:

Frecuentemente, el ser humano cree que sabe cómo resolver sus problemas sin necesidad de acudir a Dios. ¿Cuáles son los resultados de esa actitud?

¿De qué maneras Dios nos ayuda en la solución de nuestros problemas?

Para Pensar:

“No comunique sus problemas a nadie, que puede no tener más sabiduría que usted mismo. Lleve sus problemas a Dios, que escucha, y responde la oración” (EGW Carta 119, 1900).



37 Volvió a vivir

“Al entrar, ella se echó a sus pies y se inclinó a tierra. Después, tomó a su hijo, y salió” 2 Reyes 4:37.

PARA ROMPER EL HIELO

En el capítulo 11 de hebreos se encuentra el poderoso testimonio de hombres y mujeres de fe. El apóstol menciona “que por fe conquistaron reinos, hicieron justicia, alcanzaron promesas...apagaron fuegos impetuosos, evitaron filo de espada, sacaron fuerzas de debilidad...Las mujeres recibieron sus muertos mediante resurrección” (11:33-35). Es interesante notar que lograron grandes cosas e incluso recibieron sus muertos mediante resurrección. El Señor ha prometido que en su Segunda Venida resucitará a todos sus hijos fieles que ahora descansan en la tumba (Isa. 26:19; Juan 5:28, 29; 1 Cor. 15:52).

INTRODUCCIÓN

Muchas personas, con su vida y ejemplo, han influido positivamente sobre la humanidad. Leonardo da Vinci influyó en la pintura mundial con su cuadro “La Mona Lisa”. Isaac Newton influyó decisivamente en la ciencia al dar a conocer la ley de la gravedad universal. Podemos mencionar cientos y miles de hombres y mujeres cuya influencia de bien podemos sentir hasta hoy. En el aspecto espiritual, la Biblia presenta la historia de grandes personajes cuya influencia fue notable entre sus contemporáneos y aun la podemos percibir entre las generaciones actuales. Abraham, por ejemplo, sigue siendo un hombre de gran influencia en el mundo cristiano, pues es considerado el amigo de Dios y el padre de la fe.

Para Pensar:

1. En primer lugar, nótese en estos versículos como los siervos de Dios actúan buscando en primer lugar a su Señor en

oración. Ellos prefieren en silencio comunicarse con Dios y evitan un espectacular despliegue de poder. Esto se puede comparar con lo que hizo Elías con el hijo de la viuda (1 Reyes 17:17-23), y lo que hizo Pedro con el cuerpo de Tabita (Hechos 9:39,40).

2. El medio que usó Eliseo para resucitar al niño se debió, posiblemente, a que imitó la acción de Elías (1 Reyes 17:21). Pero nótese que su acto no fue lo que dio vida al niño, sino que “mediante Cristo, quien dio la vida en el principio, el niño fue resucitado. Este fue un milagro, un acto que solo Dios podía realizar” (CBA, tomo 2, p. 868).

TEXTO PARA ESTUDIO: 2 Reyes 4:32-37; 13:20-21.

I. CONOCIENDO EL TEXTO

¿Qué parte del texto atrae más su atención? ¿Cómo actuó el profeta de Dios? ¿Cuán importante es creer en Dios y sus profetas? En su opinión ¿La oración tiene poder? ¿En qué momento de su vida ha sentido de una manera clara el poder de la oración?

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. Una vida de oración es una vida de poder. Los profetas del Señor lo demostraron. Es el caso de Eliseo, cuya oración fue respondida de un modo extraordinario por Dios.
2. En cambio, Giezi fue y tocó con el báculo al niño, pero no se levantó (2 Reyes 4:31).
3. “Quizás había en la vida de Giezi alguna debilidad que impedía que el Señor lo usara como instrumento para realizar sus portentosas maravillas” (CBA, tomo 2 p. 868).

III. APLICANDO EL TEXTO

En la Segunda Guerra Mundial, un aviador salió de su base a fin de atacar en determinado sitio. Ya lejos de la tierra, notó que una rata roía las cuerdas del paracaídas. El aviador en vez de volver a tierra, concedor como era de la poca resistencia de las ratas a las alturas, elevó su aparato, hasta que la rata murió a consecuencia de la altitud. Así pasa con nosotros, si las ratas del pecado están cortando los hilos de nuestra comunión con Dios,

esto implica que volamos bajo, muy bajo, tan bajo que el ambiente es propicio para las actividades pecaminosas. Pero si volamos a considerable altura, como cosa muy natural, las ratas del pecado dejarán de perjudicarnos porque estallarán a causa de la altura. Mantener una vida de oración es la manera de caminar en las alturas espirituales.

1. ¿A cuál de los dos personajes se parece más mi vida espiritual? ¿A Eliseo o a Giezi?
2. ¿Cuáles son los mayores impedimentos para una vida de oración saludable?
3. ¿Qué debo hacer para ordenar mi vida de tal manera que pueda permanecer en las alturas de mi comunión con Dios?

Discusión en grupo:

¿Qué papel juega la fe? Observen lo que dijo aquella mujer. Leer 2 Reyes 4:30.

¿Cómo está su vida de comunión y fidelidad? ¿Está listo para gozar de la vida que solo Dios da?

Para Pensar: Jesús pronto aparecerá sobre las nubes de los cielos y así como el niño volvió a vivir, también los hijos fieles que están en la tumba volverán a vivir. “Con un mensaje de esperanza infinita Jesús consuela nuestro pesar por los que fallecieron: “De la mano del sepulcro los redimiré, librarlos de la muerte. Oh muerte, yo seré tu muerte; y seré tu destrucción, oh sepulcro”. (Oseas 13: 14). EGW, (Profetas y Reyes, p. 181).

La fe de aquella mujer fue recompensada. Nuestro Dios le devolvió su hijo. De la misma manera, en ocasión de la segunda venida, los hijos fieles de Dios serán recompensados, allí la muerte perderá su aguijón y el sepulcro será despojado de su victoria. “Entonces devolverá el Señor a sus siervos los hijos que les fueron arrebatados por la muerte”. EGW, (Profetas y Reyes, p. 180). Leer Jeremías 31:15-17.



38 Una nueva piel

PARA ROMPER EL HIELO

¿Sabía usted que, por causa del debilitamiento de la capa de ozono, la mala alimentación y el estrés están aumentando las enfermedades a la piel como: dermatitis perioral, fito fotodermatosis, onicomicosis, rosácea, hidrosadenitis, tiña, verrugas virales, psoriasis, vitiligo, herpes, pigmentación y cáncer a la piel? ¿Qué tipo de cuidados se están tomando actualmente para prevenir este tipo de males? ¿Qué tipo de cuidados está tomando usted?

INTRODUCCIÓN

En 1885, los fallecimientos por la verruga peruana o fiebre de la Oroya alcanzaron el 68 por ciento. Este raro mal tenía una fase final con erupciones cutáneas de color violeta, rojo y nodular en la boca, piel, juntamente con fuertes dolores óseos. Un joven alumno del sexto año de medicina se presentó como voluntario para dejarse inyectar una secreción de una paciente de 14 años enferma del mal de la verruga peruana.

El 27 de agosto de 1885, Daniel Alcides Carrión se inoculó y registró en forma científica y rigurosa todo el mal que experimentaba, dejando una invaluable herencia médica reconocida mundialmente. El mártir de la medicina peruana fallece el 05 de octubre del mismo año inmolando su vida a favor de la humanidad. En su honor a la verruga peruana o fiebre de la Oroya también se la llama “Enfermedad de Carrión”.

Para Pensar: La lepra de la época bíblica era considerada como el “azote de Dios”, esta enfermedad de la piel era, y sigue siendo, terrible, dolorosa, contagiosa, repugnante. Los enfermos de lepra eran separados de su comunidad, perdían todas sus posesiones y posiciones, eran los marginados, su sola presencia

era repulsiva. Se consideraba que por causa de su pecado Dios los castigaba con la lepra. El predicador Spurgeon, describió cómo es esta enfermedad en los siguientes términos: “pierden el cabello de la cabeza y de las cejas; las uñas se aflojan, se pudren y se caen; los nudillos de los dedos de las manos y de los pies se secan y se desprenden lentamente. Las encías se contraen y los dientes se caen. La nariz, los ojos, la lengua y el paladar se consumen lentamente”.

TEXTO PARA ESTUDIO: Mateo 8: 1-4.

I. CONOCIENDO EL TEXTO

¿Una persona con una enfermedad de la piel, por leve que sea esta, sentirá que alguna vez es rechazada o marginada? ¿Cómo influye en su autoestima el rechazo experimentado? Con el relato del texto de estudio: ¿Rechazarías a un leproso que te da la mano?

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. El leproso, sabiendo que no podía conversar con nadie porque era despreciable e inmundo. ¿Por qué buscó a Jesús? (v. 2)
2. ¿Acaso este leproso judío era tan osado como para provocar que otro judío osado hiciera todo lo contrario que la ley indicaba? (v. 3)
3. ¿Cómo interpreta que Jesús halla “extendido su mano” para tocar al leproso?
4. Esta milagrosa historia confirma una cosa: el leproso era enfermo, pero no insensato, porque buscaba ser sano.
5. Su carácter firme y decidido lo impulsó a buscar a Jesús, el defensor de los pobres y enfermos como él, porque no era feliz.
6. La enfermedad física que afectaba sus nervios, músculos y huesos no había afectado la sensibilidad de su alma, porque percibió, olfateó, sintió que Jesús era su sanador. Y no se equivocó. Fue sanado en tiempo real.

III. APLICANDO EL TEXTO

En Bombay vivía un famoso médico, el doctor Naoraji. Este señor tenía fama como médico y atendía mayormente a la gente con buenas circunstancias económicas. Corría el rumor de que este médico tenía una medicina para curar la lepra, y que había curado algunos pacientes en los más acomodados hogares de la ciudad. Cuando los otros médicos de la ciudad indagaron en cuanto al método que el doctor Naoraji usaba, éste no les dio ninguna respuesta. Solamente afirmaba que él tenía a un hijo que iba a ser médico y que iba a compartir sus conocimientos con él. Un día hubo un accidente en las calles y cuando llegó la ambulancia la víctima ya estaba muerta: era el doctor Naoraji, y su secreto había muerto con él. ¡Cuán diferente es el médico de los médicos! Jesús incluso estaba dispuesto a tocar a quienes nadie quería tocar.

1. En los tiempos bíblicos, cuando una persona tocaba a un leproso, quedaba contaminada y era necesario pasar por una ceremonia de purificación.
2. Cuando Jesús tocó al leproso no se contaminó, por el contrario, la sanidad se trasladó al leproso.
3. Lo que toca el ser humano frecuentemente queda peor. El toque de Jesús lleva bendición, sanidad y salvación.
4. Permite que Jesús te toque con el poder de su Espíritu Santo cada día.

Discusión en grupo:

1. Los leprosos (pecadores en acción) solo se juntan con leprosos. ¿Le gusta estar rodeado de pecado, vicio, maldad?
2. La lepra es repugnante. Sin embargo ¿le gusta ese olor que ahora le resulta placentero?
3. Los leprosos huyen de los sanos. Se aburren de los cultos, de los hermanos piadosos, de la lectura bíblica, se cansan de orar, se mantienen al margen de toda actividad misionera.
4. Si sus respuestas son positivas. Ud. tiene lepra.

Para Pensar:

“La obra de Cristo al purificar al leproso de su terrible enfermedad es una ilustración de su obra de limpiar el alma de

pecado. El hombre que se presentó a Jesús estaba “lleno de lepra.” El mortífero veneno impregnaba todo su cuerpo. Los discípulos trataron de impedir que su Maestro le tocara; porque el que tocaba un leproso se volvía inmundo. Pero al poner su mano sobre el leproso, Jesús no recibió ninguna contaminación. Su toque impartía un poder vivificador. La lepra fue quitada. Así sucede con la lepra del pecado, que es arraigada, mortífera e imposible de ser eliminada por el poder humano”. EGW, (El Deseado de todas las gentes, p. 231).



39 Ven fuera

¿Qué ideas existen en relación con lo que sucede después de la muerte? Antes de conocer a Jesús ¿Qué pensabas en relación con la muerte?

INTRODUCCIÓN

En este tema, estudiaremos la actitud del maestro Jesús en relación con el hogar de Lázaro, hogar donde él hallaba descanso, por no tener hogar propio. Él dependía de sus amigos y discípulos, y a menudo cuando estaba cansado y sediento de compañía humana, le era grato refugiarse en ese hogar apacible.

Sin embargo, veremos cómo el pesar penetró en el hogar apacible, donde Lázaro fue herido por una enfermedad repentina, y sus hermanas mandaron a llamar al Salvador diciendo: “Señor el que amas está enfermo”.

Para Pensar: En los discípulos la declaración de Jesús: Nuestro amigo Lázaro duerme, despertó en ellos los correctos sentimientos en sus mentes. Quedaron convencidos de que Cristo no se había olvidado de sus amigos que sufrían. “¡Lázaro, ven fuera!”, cuán relevante fue esta declaración para la resurrección de Lázaro.

Su voz clara y penetrante entra en los oídos del muerto. Mientras habla, la divinidad fulgura a través de la humanidad. En su rostro, iluminado por la gloria de Dios, la gente ve la prueba de su poder. Cada ojo está fijo en la entrada de la cueva. Cada oído está atento al menor sonido. Con interés intenso y tembloroso, todos aguardan la prueba de la divinidad de Cristo, la evidencia que debe probar su aserto de que es el hijo de Dios o extinguir esa esperanza para siempre.

TEXTO PARA ESTUDIO: Juan 11:21-46

I. CONOCIENDO EL TEXTO

¿Cuál sería tu expresión frente a la declaración de Jesús: “Nuestro amigo Lázaro duerme; más voy a despertarle”?

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. ¿Por qué la generación actual no es capaz de creer convincentemente sobre la resurrección aun cuando la Biblia presenta evidencias como el hecho de la vida de Lázaro?
2. En Cristo hay vida original, no prestada ni derivada de otra. El que tiene al Hijo, tiene la vida.
3. La divinidad de Cristo es la garantía del que cree. Y todo aquel que vive y cree en mí, aunque esté muerto vivirá, Y todo aquel que vive y cree en mí, no morirá eternamente.

III. APLICANDO EL TEXTO

Un escéptico decía con mucho énfasis: “No es posible poseer seguridad alguna de que Cristo fuese quien fue como dicen sus historiadores, y que resucitase y subiese de nuevo al cielo”. Un hombre que lo había estado escuchando, de pronto exclamó: “¡Sí es posible!” “¿Cómo?” preguntó el otro. “Muy sencillo: Esta misma mañana, antes de venir al taller, he pasado una feliz media hora en conversación con él”.

Así es, Cristo vive y es el mismo ayer, hoy y por los siglos. Ha resucitado y está pronto a venir.

1. Los justos muertos serán resucitados incorruptibles, y los justos vivos serán trasladados al cielo sin ver la muerte.
2. El milagro que Cristo realizó, al resucitar a Lázaro de los muertos, representaba la resurrección de todos los justos muertos. Por medio de sus palabras y sus obras se declaró el Autor de la resurrección.

Discusión en grupo:

Estamos preparándonos para la resurrección de los justos cuando vuelva Jesús a esta tierra por segunda vez. ¿Te

mantienes en comunión con Cristo, que ha resucitado y escucha nuestras plegarias?

Para Pensar:

“La divinidad de Cristo es la garantía que el creyente tiene de la vida eterna. “El que cree en mí —dijo Jesús— aunque esté muerto, vivirá. Y todo aquel que vive y cree en mí, no morirá eternamente. ¿Crees eso?” Cristo miraba hacia adelante, hacia su segunda venida. Entonces los justos muertos serán resucitados incorruptibles, y los justos vivos serán trasladados al cielo sin ver la muerte. El milagro que Cristo estaba por realizar, al resucitar a Lázaro de los muertos, representaría la resurrección de todos los justos muertos. Por sus palabras y por sus obras, se declaró el Autor de la resurrección. El que iba a morir pronto en la cruz, estaba allí con las llaves de la muerte, vencedor del sepulcro, y aseveraba su derecho y poder para dar vida eterna”. EGW, (El Deseado de todas las gentes, p. 489).



40 Venciendo la enfermedad con Dios

“Él perdona todos tus pecados, sana todas tus dolencias” (Salmo 103: 3).

PARA ROMPER EL HIELO

La enfermedad entre los seres humanos es una triste realidad. ¿Jesús tiene poder para curar cualquier enfermedad? Es cierto que Él se preocupa con nuestra salvación, pero, ¿y con nuestra salud física?

INTRODUCCIÓN

Tratándose de promesas divinas, el profeta Jeremías escribió con mucha propiedad:

“Más yo haré venir sanidad para ti, y sanaré tus heridas, dice Jehová” (Jeremías 30:17).

Ya el salmista David nos conforta: “Bienaventurado el que piensa en el pobre, en el día malo lo librará Jehová. Jehová lo guardará, y le dará vida; será bienaventurado en la tierra, y no lo entregará a la voluntad de sus enemigos. Jehová lo sustentará sobre el lecho del dolor; mullirás su cama en su enfermedad” (Salmos 41:1-3).

El evangelista Juan, en su tercera carta, expresa el deseo de Dios: “Amado, yo deseo que seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma” (3 Juan 1:2).

Para Pensar: “La religión de la Biblia no es perjudicial para la salud del cuerpo ni de la mente. La influencia del Espíritu de Dios es la mejor de todas las medicinas que puede recibir un ser humano enfermo. Todo es salud en el cielo; y el inválido

creyente se recuperará con más certeza cuanto más profundamente se dé cuenta de las influencias celestiales”,EGW, (El ministerio médico, p. 14).

El sistema inmunológico es un espejo de la vida que refleja sus alegrías y angustias, su exuberancia y enfado, su risa, su excitación y depresión, sus problemas y expectativas. Casi nada de lo que penetra en la mente deja de influir en las actividades del cuerpo.

TEXTO PARA ESTUDIO: Salmos 103:1-3

I. CONOCIENDO EL TEXTO

A pesar de los dolores y sufrimientos que ha enfrentado, ¿Dios le proporcionó algún beneficio? ¿Puede enumerar algunos?

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. “Él es quien perdona todas tus iniquidades”. La culpa, ¿puede generar algún tipo de enfermedad?
2. “Si buscareis al Señor y te convirtieros cada día..., se removerán todas vuestras dificultades, todos los desconcertantes problemas que ahora enfrentan se resolverán”. EGW, (El discurso maestro de Cristo, p. 102).
3. ¿Dios puede y quiere “sanar todas tus dolencias”? “Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, más tenga vida eterna” (Juan 3:16).

III. APLICANDO EL TEXTO

El doctor Víctor C. Heiser, de la Fundación Rockefeller, declaró: “No recuerdo que en toda mi experiencia de médico la ayuda física y el consuelo hayan venido de parte alguna, directa o indirectamente, sino, por conductos cristianos”. Tal es el testimonio que da una de las autoridades en medicina. Este es uno de los aspectos del amor cristiano, manifestado en el servicio caritativo.

1. La obediencia a los mandamientos de Dios, ¿trae algún beneficio para la salud del ser humano?

2. “Si oyeres atentamente la voz de Jehová tu Dios, e hicieres lo recto delante de sus ojos, y dieres oído a sus mandamientos, y guardares todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envié a los egipcios te enviaré a ti; porque yo soy Jehová tu sanador” (Éxodo 15:26).

Discusión en grupo:

¿Por qué en este mundo es posible ser redimido de los pecados y aun así sufrir de alguna enfermedad?

¿Cuándo se terminarán la enfermedad y la muerte? ¿Con qué textos bíblicos puedes apoyar tu respuesta?

Para Pensar:

“El cristiano es el tipo más elevado de persona, porque es semejante a Cristo. Conoce sus debilidades y se aferra de la fuerza divina con un propósito ferviente y una fe viva, y sale victorioso. Su paz y su regocijo son grandes, porque provienen del Señor, y nada puede ser más aceptable a la vista de Dios que la humillación continua del alma delante de él. Estas evidencias son pruebas inequívocas de que el Señor ha tocado los corazones mediante su Santo Espíritu. El milagro operado en el hijo de Dios que lucha contra sus defectos naturales y los vence, es más formidable que los milagros de sanidad física. El universo de Dios lo observa con un gozo mucho mayor que el que experimenta ante cualquier demostración exterior, por espléndida que sea. El carácter interno se moldea de acuerdo con el Patrón divino”, EGW, (Exaltad a Jesús, p. 144).



49 La depresión

Porque un largo camino te resta” 1 Reyes 19:7.

PARA ROMPER EL HIELO

Varios son los sentimientos que tenemos diariamente en nuestra existencia. Nuestro humor puede variar. En la vida tenemos que enfrentar pruebas, el dolor y la pérdida que atormenta y afecta a cada ser humano. Hoy, infelizmente, es común encontrar personas con problemas de salud tanto de orden emocional como de orden físico.

¿Cómo hemos convivido con las personas que sufren de depresión?

¿Cómo lidiar con la tristeza incontrolada, la ansiedad, el miedo, la inseguridad la fatiga, los sentimientos de culpa, la falta de placer, las ganas de desaparecer o hasta de morir? ¿A quién recurrir?

INTRODUCCIÓN

La Biblia nos relata las glorias y las derrotas de los hombres, sus alegrías y tristezas, cualidades y defectos, salud y enfermedad. Si hacemos un estudio retrospectivo de la Biblia, desde el punto de vista humano, encontraremos personajes depresivos. Ejemplos: Isaías, Jeremías, Saúl, David, etc. Salmo 116:1-9. La depresión no es una enfermedad moderna, pero si una enfermedad que aumentó en gran medida como resultado de la vida moderna.

Para Pensar: La depresión es una enfermedad tan real como cualquier otra que pueda existir. Compromete el físico, el humor y en consecuencia el pensamiento. La depresión cambia completamente la manera cómo el individuo ve el mundo; una enfermedad afectiva que resulta en inhibición, afectando el

placer, las ganas y la convivencia normal. El depresivo prefiere estar solo, escapa hasta de sí mismo y de las personas; se considera un peso, un estorbo. Elías, que hoy está en el cielo, es un ejemplo de alguien que pasó por una crisis de depresión. Después del éxito vino en seguida el fracaso. Todo tipo de enfermedad es mala; todas las enfermedades vinieron con el pecado. Satanás quiere destruir nuestra mente, pues es por medio de ella que conseguimos mantener la comunión con Dios. El depresivo es una persona normal. Dios muestra su amor de forma igual, sin discriminación; Dios ama el depresivo.

TEXTO PARA ESTUDIO: 1 Reyes 19:3-18

I. CONOCIENDO EL TEXTO

¿Cómo, después de una demostración tan poderosa e inédita de Dios, Elías pudo tener una recaída tan grande y escapar de una amenaza inferior a todo lo que ya había enfrentado?

II. INTERPRETANDO EL TEXTO

1. En su opinión, ¿Elías tuvo una recaída por falta de oración o por causa de la depresión?
2. Hay muchas personas que no conocen y ni respetan a los depresivos. Muchas personas son excluidas del medio social, académico, profesional, hasta eclesiástico, por su alteración de humor, atrasos o faltas en el horario.
3. La depresión no es una cuestión de falta de fe o de oración, se trata de una enfermedad que puede afectar a cualquier persona, niño, adolescente, adulto, así como a hombres o mujeres, ricos o pobres.
4. El problema está en el prejuicio y la falta de conocimiento. Los diabéticos, los hipertensos, los parapléjicos, los que tienen cáncer, etc., todo tipo de enfermedad parece “normal”, pero la depresión no es vista por muchos como una enfermedad grave, con riesgo incluso de muerte. Para algunos es enfado, falta de fe o hasta locura.
5. Elena de White dice que el noventa por ciento de las enfermedades tienen origen en la mente (ver Consejos sobre la salud, p. 321).

III.APLICANDO EL TEXTO

El Consejo Inglés de Higiene Industrial llevó a cabo —hace algún tiempo— el siguiente experimento: Un psicólogo, empleado del citado Consejo, visitó algunas empresas comerciales, industriales y bancarias, diciendo a los empleados, uno por uno: “El jefe quiere hablar con usted”. Estas sencillas palabras: “El jefe quiere hablar con usted”, llenaron de inquietante preocupación a cuantos las oyeron. Algunos palidecían y se preguntaban: ¿Qué habrá pasado? ¿Qué me querrá decir? ¿Habrá alguna acusación contra mí? ¿Será para decirme que me van a dejar cesante?

Todos, en algún momento de la vida, pasamos por situaciones que nos llevan a la angustia. Sin embargo, hay personas que no tienen razón alguna para sentirse tristes o angustiados, pero experimentan esos sentimientos. Así es como se manifiesta la depresión.

1. ¿Qué podemos hacer para ayudar y orientar a una persona depresiva? Eclesiastés 9:10
2. Necesitamos entender y aceptar que está probado científicamente que la depresión es una enfermedad. Y nadie normal juega a “quedar enfermo”.
3. La depresión no es falta de fe, falta de oración, falta de lectura, etc.

Discusión en grupo:

¿Qué hacer y qué no hacer en casos de depresión?

En caso de relacionarse con alguna persona que padezca depresión, ore con ella, escúchela y sugiérale que busque ayuda médica. Recomiende los ocho remedios de Dios: aire puro, luz solar, ejercicio físico, temperancia, descanso, agua, dieta equilibrada y confianza en el poder de Dios.

Para Pensar:

Cuando alguien con quien nos relacionamos tenga síntomas constantes de llanto fácil, postración o agitación, pesimismo, tristeza, pérdida o aumento del apetito, baja autoestima,

dificultad de concentración, cansancio, insomnio o exceso de sueño, descuido en la apariencia, hasta en la higiene personal, disminución del desempeño sexual, dolores que no corresponden a un tratamiento específico, ideas de muerte (desear algo fatal), ideas suicidas (buscar una manera de quitarse la vida), debemos prestar atención, pues pueden ser señales de depresión. Elías tuvo algunos de esos síntomas. Cuando percibimos que la persona no está consiguiendo sobrevivir emocionalmente, lo correcto es encaminarla a un profesional en el área de la salud, un psicólogo que trate al paciente en la línea del comportamiento cognitivo; en caso el cuadro no tenga mejoras, busque un psiquiatra para una correcta medicación. Dentro de lo posible, un profesional cristiano.

El **Dios** de lo



Temas sobre fidelidad



42 Cree y todo será posible

Texto bíblico: (1 Reyes 17:9).

Propósito: Mostrar que el poder de Dios es ilimitado y que solo debemos confiar en su poder proveedor.

Introducción

¡Levántate y vete! Fue la voz que escuchó el profeta Elías, quien se encontraba exhausto. El hambre, la sed y el miedo por la persecución, fueron los motivos que lo llevaron a un estado de depresión. Sin ánimo para hacer ningún tipo de actividad escuchó esa orden clara y precisa, ¡Levántate y vete! Luego recibió el resto de la instrucción y la misión que debía cumplir.

Elías, era un líder del pueblo de Dios. Había vivido experiencias extraordinarias al lado del Señor. Y en medio de toda esta situación, aunque el principio quizá Elías no lo entienda, al igual que nosotros, Dios tiene un plan especial para el profeta, aunque parezca una forma aparentemente extraña. Les invito a leer toda la historia en 1 Reyes 17:9-16.

Desarrollo

Elías fue uno de los profetas más destacados de la Biblia. Fue tan destacado su ministerio que el Señor vio a bien llevárselo al cielo vivo. Pero, aunque sabemos que fue un profeta que hizo muchas proezas, también se sabe que tuvo momentos de desánimo, al punto de desear la muerte. El estudio que nos ocupa hoy nos presenta a Elías en uno de esos momentos bajos de su vida, cuando huía de la perversa Jesabel y del rey Acab. En medio de su tristeza y desánimo Dios le hace a Elías un llamado y le da órdenes específicas.

“Levántate, vete a Sarepta de Sidón” (1 Reyes 17:9). Elías andaba huyendo de la amenaza que le había hecho el rey de

Israel. Dios lo había enviado al arroyo de Querit. (1 Reyes 17: 1-7). Cuando el agua se secó porque no había llovido, Dios le dio una nueva orden de salir de allí, donde había sustentado de una forma milagrosa por los cuervos.

El Comentario Bíblico Adventista señala: “Corrían tiempos extraños, y se había endurecido el corazón de los hombres. Si algo bueno había de realizarse, Dios mismo debía manifestarse en formas sumamente insólitas. Cualquiera fuera el recurso, no importa cuánto tiempo demandara, Dios demostraría delante de la nación que él era Dios y que cuidaría de los suyos”.

Ya había pasado cierto tiempo sin lluvias y el arroyo se secó. Esto se convirtió en una tragedia para Elías, ya que no podría saciar su sed. Podría tener el pan que le traían los cuervos, pero le faltaba el agua. Tal vez él pensaba que esto era una tragedia, pero no para Dios quien ya tenía una solución para el problema.

Quizá la crisis que estaba viviendo Elías podría compararse con la que viven muchos seres humanos en diversos países. Poco alimento, poca agua, inseguridad, pobreza, entre otras cosas.

A través de esta historia Dios nos está diciendo que necesitamos entender que para los hijos de Dios no debería haber crisis. Porque, así como hizo Dios con Elías, también hará ahora con sus hijos. Si Él lo hizo en el pasado, lo puede hacer en el presente. No quizá de la misma manera, pero sí con miles de formas diferentes. De hecho, ¡ya lo ha hecho! Si lo crees todo será posible.

Tal vez Dios ya te ha provisto de formas inesperadas y hoy puedes recordarlo y alabar el nombre de Dios.

Ahora, Dios le dio una solución un poco extraña a Elías. Lo envió a casa de una mujer viuda y pobre que tenía menos que él, para que fuera sustentado. El vr 9 dice “vete a Sarepta de Sidón, y mora allí; he aquí yo he dado orden allí a una mujer viuda que te sustente”.

Sarepta de Sidón: Esta era una ciudad pagana, ubicada en la zona costera de Fenicia, donde predominaba la adoración al dios Baal. Todo parece indicar que aquella viuda no era del pueblo de Dios. Pero a ese lugar fue enviado Elías.

Yo siempre me pregunto ¿Por qué Dios no envió a Elías a un rico de Israel para que lo sustentara? Pero Dios tiene mil maneras y más de enseñarnos lecciones de fe y dependencia de Él. Muchas cosas que hoy no entendemos solo Él las permite para que aprendamos a depender y asegurar nuestra vida en Él. Y aquella mujer donde fue enviado Elías, necesitaba conocer al Dios verdadero y también necesitaba de un milagro de Dios para evitar su muerte.

Elías fue un misionero. Dios requería que su siervo se levantara a cumplir una misión. Seguramente ya llevaba mucho tiempo inactivo. Y Dios permitió que el arroyo se secara para que Elías se levantara y fuera al encuentro de aquella mujer con su hijo, quienes necesitaban de salvación. Por otro lado, Acab quien lo buscaba para matarlo no lo iba a buscar allí.

Es posible que en este lugar se encuentre alguna persona que por algún tiempo este inactivo en el trabajo misionero y hoy Dios está llamando para que vaya al encuentro de los perdidos. Dios está llamando a sus modernos Elías, que se levanten y actúen con fe, pero que también llamen a otros a confiar plenamente en el poder de Dios.

El pedido de Elías. (1 Reyes 17:10 al 13). No tengas temor, hazme a mí primero. Elías llega a Sarepta y justo como había sido notificado, encuentra a la viuda. Lo primero que hace es pedirle agua y comida ya que tenía hambre. La mujer le ofrece agua, porque no tiene mucho que ofrecer. Solo tenía un puñado de harina para hacer un último pan para ella y su hijo, y después morir. Y se lo hace saber a Elías. El CBA dice que “el pedido era una prueba de fe. La viuda acababa de exponer el aprieto económico en que estaba. Casi se había terminado su escasísima

provisión; sólo le quedaba lo suficiente para una última mezquina comida, y luego la inanición”.

Más vale dar que recibir. (Hechos 20: 35). nos dice que es más bienaventurado dar que recibir. Pero dar cuando hay en abundancia tal vez sea fácil, pero dar cuando reina la escasez, es mucho más difícil. Pero la orden extraña e inconsciente para aquella noble mujer era “dame a mí primero”. ¿qué hacer en tales circunstancias? ¿Qué harían ustedes en un caso como ese? ¿Era un abuso de parte de Elías? Que pasa si llega un hombre extraño con todas sus facultades a la casa de ustedes para pedirles comida, y ustedes solo tienen un pedazo de pan y nada más. ¿Que haces?

El vr 12 menciona la paupérrima realidad de la viuda y su hijo. Solo tenían para una escasa última comida y luego esperar la muerte. La realidad es que Elías fue enviado a ese hogar para salvarlos de la muerte inminente que les esperaba. Dios los vio la condición en que se encontraban y le envió a su siervo para que les llevara la salvación física y también la salvación espiritual. Pero ella debía creer en la solución de Dios. Y nosotros también debemos creer en que la única solución para cualquier problema o escasez solo la tiene Dios.

“No tengas temor; ve, haz como has dicho; pero hazme a mí primero”. (Vr. 13). Este aspecto no deja de impactar. De hecho, en un sentido más amplio y profundo, es el mismo principio de los diezmos y las ofrendas. Primero tenemos que sacar la parte de Dios. Antes de hacer los gastos del consumo de la casa, Dios pide primero lo de Él. Y este es el poderoso secreto para disfrutar de las bendiciones de Dios. Es necesario creer en este principio. Al igual que la viuda, Dios exige de nosotros que confiemos en su poder y su providencia. Dios solo nos dice “cree y todo será posible”.

La harina de la tinaja no escaseará, ni el aceite de la vasija disminuirá. (vr. 14). Dios ha prometido que, si confiamos en Él, la harina no escaseara. El arroz no faltará, el aceite se

multiplicará, los frijoles y las frutas las tendremos. El dinero para suplir tus necesidades, aunque no sea mucho no escaseará. ¿Lo crees? El Dios Todopoderoso, te invita a creer actuando. Dios sigue diciendo “cree y todo será posible”.

CBA señala que “El pedido estaba acompañado por una promesa. Se le dijo de las bendiciones que resultarían de su dádiva. Dios le aclaró que, si daba al profeta, el Altísimo le devolvería mucho más de lo que había dado. Afrontó la prueba, y fue ricamente recompensada”.

Apreciado hermano, comienza hoy a poner en práctica este principio. Si sabes de alguien que necesita ayuda, ve hoy y demuestra que confías en el Dios que provee milagrosamente. Levántate y ve a llevar esperanza y consuelo a quien lo necesita, creyendo que serás bendecido.

Cree y todo será posible. (vrs 15, 16). “Entonces ella fue e hizo como le dijo Elías; y comió él, y ella, y su casa, muchos días. Y la harina de la tinaja no escaseó, ni el aceite de la vasija menguó, conforme a la palabra que Jehová había dicho por Elías.”

Si sucedió en el pasado hoy también va a suceder. El Dios del ayer, es el mismo Dios de hoy y de mañana. Solo tienes que creer. Solo tienes que experimentarlo a través de los ojos de la fe. Disfruta las bendiciones de Dios. Es el momento de ver su gloria y creer en sus maravillas. Por eso Dios te pregunta hoy:

- ¿Crees en el Dios Todopoderoso?
- ¿Necesitas crecer en fe?
- ¿Estas practicando el principio de apartar en primer lugar los diezmos y las ofrendas que le pertenecen a Dios?
- ¿Tienes algún testimonio de como Dios te ha provisto en un momento de necesidad?
- ¿Puedes contar un testimonio de tu fidelidad con Dios?

Conclusión

¿Cuántos aceptan a Jesús como su salvador y creen la promesa de que el Señor le proveerá en momentos de necesidad?



43 Victoriosos en la crisis

Texto bíblico: “Y amaba Israel a José más que a todos sus hijos, porque lo había tenido en su vejez; y le hizo una túnica de diversos colores. Y viendo sus hermanos que su padre lo amaba más que a todos sus hermanos, le aborrecían, y no podían hablarle pacíficamente”. (Génesis. 37:3-4).

Propósito: Mostrar que no hay crisis que pueda vencer a los hijos de Dios, cuando ellos se entregan por completo a su voluntad para que él guíe sus vidas.

Introducción

¡No puede ser! ¿Por qué me tiene que suceder esto a mí? Es difícil aceptar las pruebas que llegan a nuestra vida. Aquel joven estaba viviendo una situación muy complicada para su vida. Era un joven feliz. Lo tenía todo y su familia lo amaba. Pero de pronto, la desgracia llegó a su vida para cambiar todo.

Este joven le tocó sufrir mucho. Un día fue secuestrado, maltratado y vendido por poca cantidad de dinero. Sufrió mucho y tuvo que enfrentar varias crisis, pero salió victorioso. Historias como estas suceden a diario, muchas personas les toca sufrir las desgracias del pecado que abundan en este mundo. Pero la pregunta es, ¿Qué hacer frente a la crisis? Vayamos a la Biblia al libro de Génesis capítulo 37.

Desarrollo

En los capítulos 28 al 50 del libro de Génesis, encontramos registrada la interesante historia de la vida de José. Hoy vamos a repasar algunos principios de salvación, descritos en el capítulo 37.

En Génesis 37:1-14. Encontramos que José era muy amado por su padre Jacob debido a varias razones:

- Era el primogénito de su amada esposa Raquel,
- Lo había concebido en la vejez,
- Su mamá había fallecido y quedó bajo su completo cuidado,
- Y tal vez porque era un joven muy obediente y responsable.

A medida que José fue creciendo fue desarrollando un don sobrenatural. Dios le revelaba el futuro a través de los sueños. En los dos primeros sueños que tuvo se reveló claramente que él dominaría en su familia, y es allí donde los hermanos se enfurecen con él. Sumado a esto, su padre en preferencia le regaló una túnica especial de colores, como la que usaban los príncipes, colocándolo de algún modo como supervisor de sus hermanos.

La crisis toca la puerta. (Génesis 37: 15-36). Jacob decidió enviar a José a ver a sus hermanos para que le trajesen un informe de las tareas encomendadas. José, listo como siempre, se dispuso a salir y obedecer a su padre, no sabiendo que no lo vería más en mucho tiempo. El texto especifica que sus hermanos deciden matarlo, pero uno de ellos, prefiere que sea echado en una fosa para que muera allí de hambre. Claro está, que la intención de Rubén era sacarlo luego de allí. Pero, cuando Rubén se ausentó, viendo los otros hermanos una caravana de ismaelitas, se les ocurrió venderlo para no derramar sangre inocente. De esa forma solucionaban el problema quitándose de encima, al enviarlo lejos. José fue vendido por sus hermanos, iniciándose un camino cruel y doloroso.

Sin embargo, algo faltaba por solucionar. Tenían que inventar un cuento para convencer al padre de que ellos no tenían nada que ver con el accidente. Por ello mataron un corderito, envolvieron su túnica con la sangre del inocente animal y así convencieron a su padre de que una fiera había destrozado a José. La crisis había llegado a la vida de José y a la vida de su padre cuando menos lo esperaban.

De consentido a esclavo. Tanto el capítulo 37 como el 39, nos menciona cómo fue vendido José como esclavo después de haber sido un niño y joven consentido en su hogar. ¡Qué duro sería para José ver la ira de sus hermanos y escuchar las palabras de desprecio hacia él! Luego estar en manos de personas insensibles y parar en un país extraño para ser esclavo. Tendría que acostumbrarse a que lo mandaran a realizar los trabajos más rudos, como a la cruel servidumbre. Pero, el libro Patriarcas y profetas nos dice que en esas circunstancias José tuvo que tomar una gran decisión.

La decisión de José. José fue vendido a la caravana y llevado a Egipto. En el recorrido del camino, tuvo que llorar amargamente, por las circunstancias que ahora vivía. Quizá durante un tiempo le embargó la tristeza y la soledad. Tal vez lloró mucho por su condición. Tal vez algunas de sus palabras fueron, ¿por qué me tiene que pasar esto a mí, si soy un hijo de Dios? Con sus ojos llenos de lágrimas, recordó las historias que su papá le contaba acerca del Dios Todopoderoso y de cómo lo había salvado. Fue así como recobró el ánimo y tomó la más grande y trascendental decisión de su vida.

El libro Patriarcas y profetas en la pág. 226 nos dice que “José creyó que el Dios de sus padres sería su Dios. Entonces, allí mismo, se entregó por completo al Señor, y oró para pedir que el Guardián de Israel estuviese con él en el país a donde iba desterrado. Su alma se conmovió y tomó la alta resolución de mostrarse fiel a Dios y de obrar en cualquier circunstancia cómo convenía a un súbdito del Rey de los cielos. Serviría al Señor con corazón íntegro; afrontaría con toda fortaleza las pruebas que le deparara su suerte, y cumpliría todo deber con fidelidad”. PP, Pág. 226.

En medio de las crisis, Dios llevó a José a convertirse en el hombre más importante del imperio egipcio, como también en una de las historias más leídas y queridas en la historia de la humanidad. Al igual que José, no podemos dejar que la crisis nos robe la fe y perdamos la esperanza de una vida mejor. En medio

de la crisis que estés viviendo hoy también puedes salir victorioso.

Podemos encontrar muchísimo en la Biblia sobre la vida de José y su fidelidad a Dios en medio de la crisis. Pero hoy hemos aprendido que realmente para los hijos de Dios no debe haber crisis, más bien existen oportunidades. Las crisis vienen para hacerte dudar de las promesas que el Padre ha depositado en ti. Para decirte que nunca lograrás los sueños que están en tu corazón, que la realidad de tu matrimonio terminará en divorcio, que tu economía jamás levantará vuelo y que vas rumbo a la quiebra. Las crisis vienen para desanimarte a tal punto que pierdas la esperanza. Pero Dios te dice que hay esperanza en medio de la crisis.

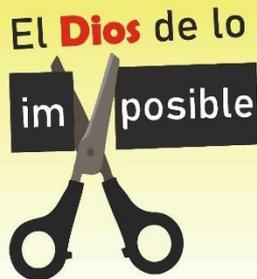
Mira la historia de José, y date cuenta que, así como Dios tuvo una gran oportunidad y salida para José, quien testificó del Dios todopoderoso, Dios también tiene una salida para ti en medio de cualquier crisis. José salió victorioso y fue prosperado. Tú también puedes serlo si te aferras y confías en Dios.

Conclusión

¿Quieres pedirle a Dios que te ayude a salir victorioso en medio de las crisis que estés viviendo?

¿Decidirás ser fiel a Dios a pesar de cualquier crisis?

¿Habrá alguien que al igual que José desea entregarle su vida por completo al Señor?



44 La prosperidad de los fieles

Texto bíblico: “Y dijo Faraón a José: Pues que Dios te ha hecho saber todo esto, no hay entendido ni sabio como tú. Tú estarás sobre mi casa, y por tu palabra se gobernará todo mi pueblo; solamente en el trono seré yo mayor que tú”. (Génesis 41: 39-40).

Propósito: Mostrar que a pesar de que los hijos de Dios tengan que sufrir por causa del pecado que impera en este mundo, ellos tienen un Dios poderoso que les ayuda a salir victoriosos.

Introducción

¿Quieres estudiar? Esta pregunta fue hecha a un jovencito peculiar que llegó a un colegio adventista. El joven había llegado de visita al internado adventista con unos amigos que lo invitaron a conocer. Cansado de la vida que llevaba en su casa debido al divorcio de sus padres y la pobreza que vivían en ese entonces, anhelaba quedarse en ese lugar tan hermoso. No contaba con los recursos necesarios, y ni siquiera era un joven adventista, pero decidió aventurarse y quedarse en aquel lugar. Por algún tiempo vivió en los alrededores del colegio, anhelando estudiar y sobreviviendo gracias a las bondades de algunas personas.

Cierto día conoció a un estudiante que trabajaba como vigilante en la puerta de aquel colegio adventista. Después de dialogar y conocer sus planes y sus necesidades, fue invitado para que se quedase de forma ilegal a vivir escondido, en la caseta de vigilancia del colegio. Algunos amigos le ofrecían comida de lo que podían sacar del comedor de la institución, y así de esta manera vivió por cierto tiempo. Pero un día conoció un buen

hombre que trabajaba en el colegio, y este lo ayudó a matricularse para estudiar como alumno interno y gozar de todos los beneficios del internado. Muy agradecido y emocionado aceptó la oferta. Allí trabajaba y cubría parte de sus estudios, y el amigo le pagaba el restante. Este joven que aprovechó cada oportunidad que le dieron, pudo unos años después desfilarse frente a sus padres el día de su graduación de bachiller en ciencias.

Allí mismo se matriculó para estudiar teología, carrera que igualmente culminó con éxito. Las puertas se siguieron abriendo para él, y luego fue a hacer una maestría a la Universidad Adventista de Montemorelos. Hoy día, Dios lo ha bendecido de tal forma, que goza de gran prestigio. Tiene un título de doctorado en teología pastoral de la Universidad de Andrews University, y trabaja como pastor adventista en los Estados Unidos. Al igual que esta historia llena de oportunidades hoy seguiremos estudiando la vida de José quien aprovechó todas las oportunidades que Dios le dio.

Desarrollo

Ayer dejamos a José como esclavo en Egipto. Potifar era el capitán de la guardia del Faraón. Estaba en el país más poderoso del mundo. José llegó en las circunstancias más adversas para llegar a pensar siquiera en surgir y escalar posición. Notemos:

- Era apenas un joven de 17 años de edad,
- Era un extranjero,
- Venía de una situación traumática en su vida,
- Por ser un hijo consentido en la casa de su padre, seguramente no estaba acostumbrado a ese oficio,
- Posiblemente, Potifar contaba con muchos esclavos y empleados y a José le asignaban los trabajos más denigrantes.

Estas y otras razones, nos llevan a pensar que José tenía poca posibilidad de surgir, en ese país extranjero. Pero al igual que el

joven de nuestra historia, José aprovechó todas las oportunidades que le dieron y fue prosperado en todo lo que hizo.

José en casa de Potifar. (Génesis 39: 1-6). En estos versículos vemos que José se destaca como trabajador en la casa de Potifar. José era laborioso, responsable, amable y servicial, fiel e íntegro. Pero sobre todo, había puesto a Dios como guía supremo de su vida: Dice la Biblia que: “Y vio su amo que Jehová estaba con él, y que todo lo que él hacía, Jehová lo hacía prosperar en su mano”. Potifar nombró a José como gerente de su casa para que administrara todas sus propiedades. Dios prosperó a José porque su fidelidad era notoria. Pero no todo era perfecto y el enemigo no se iba a quedar tranquilo.

José puso en alto el nombre de Dios. (Génesis 39. 6-12). Una vez más la fe de José fue probada, y a diferencia de tantas personas que por mucho menos, niegan el nombre de Dios, José decidió ser fiel y mantenerse íntegro en medio de esa terrible prueba. Pero por decidir ser fiel tuvo que vivir una dura experiencia. A veces la fidelidad no es bien recibida por muchos. Pero quien se mantiene fiel, a costa de cualquier precio, es honrado y prosperado por Dios.

José fue enviado a la cárcel. (Génesis 39: 20-23). En el mejor momento de su vida después de llegar a Egipto, José fue sometido a otra humillación. Ahora no como esclavo sino que va a la cárcel en medio de presos de todo tipo. Esta situación pudo haber sido un motivo más que suficiente para desanimarse y renegar de Dios y de la vida. Pero José se mantuvo íntegro, y nuevamente Dios le permitió hallar gracia a los ojos del jefe de la cárcel, siendo colocado como mayordomo de la misma. La vida de José fue duramente sometida a prueba para ser refinado en el crisol de la aflicción, cual oro que es sometido al fuego para ser purificado. Pero Dios le tenía reservada una gran sorpresa a su buen hijo José, así como tiene reservada una buena sorpresa para ti, si decides mantenerte fiel en medio de las duras pruebas.

José fue nombrado Gobernador de Egipto. (Génesis 41:39-40). Y dijo Faraón a José: Pues que Dios te ha hecho saber todo esto, no hay entendido ni sabio como tú. Tú estarás sobre mi casa, y por tu palabra se gobernará todo mi pueblo; solamente en el trono seré yo mayor que tú". Aquí podemos ver la recompensa a la fidelidad. Dios nunca defrauda ni abandona a sus hijos fieles. Recuerda que en medio de las pruebas y dificultades que estés viviendo, el Señor tiene una maravillosa recompensa para ti si te mantienes fiel.

Si José hubiese renegado de Dios en algunos de los momentos de dificultad que vivió, no hubiera experimentado la prosperidad. Gracias a su perseverancia y fidelidad, el Señor pudo cumplir el propósito que tenía señalado para él.

Conclusión

Dios siempre prospera a sus hijos fieles. Él siempre premia la fidelidad en medio de la crisis.

¿Qué hubiese pasado si José se hubiese fugado de la cárcel?

¿Cuán firme es tu fe, para soportar las pruebas que el enemigo te coloca en el transitar de tu vida?

¿Estás listo para ver cumplir en tu vida el plan que Dios tiene para ti?

Siendo que el premio final que Dios tiene para ti es la vida eterna, ¿te gustaría hoy entrega tu vida al Señor para que puedas disfrutar de esa sorpresa tan especial?



45 *Probando las bendiciones*

Texto bíblico: “Traed todos los diezmos al alfolí y haya alimento en mi casa; y probadme ahora en esto, dice Jehová de los ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos, y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde”. (Mal. 3:10).

Propósito: Mostrar que Dios tiene abundantes bendiciones para sus hijos; solo debemos confiar en sus providencias

Introducción

¿Qué estará sucediendo en esta iglesia? ¿Por qué no hay prosperidad? Era la pregunta que se hacían los dirigentes de aquella iglesia que se encontraba en completa decadencia. Los cultos eran tristes y aburridos, la ganancia de almas era nula por varios años, y parecía que no había salida alguna. Recordando el acontecimiento del pecado de Acán, (Josué 7), decidieron clamar a Dios para que les mostrara qué podría estar sucediendo con ellos.

De una forma milagrosa Dios les mostró, que debían revisar los registros de tesorería porque dos hermanos dirigentes de esa iglesia no estaban siendo fieles a Dios con los diezmos y las ofrendas. Los pastores con dos ancianos más los visitaron. Y después de algunos días de ardua labor se corrigió el problema. Aquella iglesia comenzó a prosperar convirtiéndose en una iglesia totalmente diferente donde abundaba la alegría, crecieron los recursos, y se convirtió en una iglesia ganadora de almas.

Con esta historia acontecida en una iglesia en particular, no se pretende decir que es la realidad de las iglesias que viven una experiencia espiritual similar. Pero sí podría ilustrarnos lo que

puede suceder en relación a lo que nos dice el profeta Malaquías con aquellos que roban a Dios.

Desarrollo

Malaquías 3:10 está enmarcado en un ambiente de total hostilidad hacia las cosas espirituales. Haciendo un análisis de las cosas que estaban sucediendo, encontramos lo en: Malaquías 3: 3- 7 lo siguiente:

- Decadencia espiritual en el sacerdocio. Los sacerdotes menospreciaban el culto y el servicio a Dios.
- Parte del pueblo realizaba prácticas hechiceras.
- Algunos estaban practicando adulterio.
- Otros estaban usando el nombre de Dios para que les creyeran sus mentiras.
- Los usureros se habían apoderado de la nación, defraudando en su salario al jornalero, a la viuda y al huérfano.
- Por otro lado, se hacía injusticia al extranjero, no teniendo temor de Dios.

Todo esto nos muestra cómo la nación se había apartado de las leyes de Dios.

El *Comentario Bíblico Adventista* dice que “Dios siempre había sido fiel a sus promesas (ver com. Mal_3:6). Con todo, el pueblo no había sido leal con Dios, especialmente en los diezmos y las ofrendas... El meollo del mensaje del profeta (ver com. Mal_1:1) no es pronunciar juicio sobre los pecadores, sino una exhortación al arrepentimiento y a la fidelidad a Dios, acompañada con un solemne recordativo de la historia pasada de Israel. “Volver” a Dios es arrepentirse del pecado y efectuar una reforma completa de la vida”.

El llamado de Dios. (vr. 7) “Volveos a mí, y yo me volveré a vosotros, ha dicho Jehová de los ejércitos”. El pueblo y sus líderes estaban claros de lo que estaba pasando. Ellos sabían que estaban siendo infieles con Dios, pero trataron de disimular

delante de Dios y hacer como que no sabían nada. “El pueblo reveló su hipócrita justificación propia al formular preguntas a Dios”.

Respuesta del pueblo. (vr 8) “Mas dijisteis: ¿En qué hemos de volvernos? El pecado era tal que ellos se consideraban inocentes, creyendo que estaban bien y no estaban haciendo nada malo. Y fueron tan osados que preguntaron a Dios si sería posible que ellos lo estuviesen robando.

Dios llama a un juicio. (vr 5). En este texto encontramos que Dios anuncia un juicio contra su pueblo por todas estas cosas y muchas más. Dios revela en el vr 8 que el mayor problema que tenían era el robo hacia Él. “Pues vosotros me habéis robado. Y dijisteis: ¿En qué te hemos robado? En vuestros diezmos y ofrendas”. Esta es la respuesta, ¿Sería posible que el pueblo estuviese robando al Señor?

“Sin andar con rodeos, Malaquías maestra específicamente en qué forma el pueblo ha “robado” a Dios: reteniendo “diezmos y ofrendas” que pertenecen al Señor”.

Y sigue diciendo el CBA que “Algunos no alcanzan a comprender que es posible “robar” a Dios en las “ofrendas” tanto como en los diezmos. El que entiende sus obligaciones como mayordomo de lo que Dios le confía, dará generosas ofrendas a Dios de acuerdo con sus posibilidades, “según haya prosperado” (1Co_16:2)”.

El vr 9 dice que esta práctica de robar a Dios trae como consecuencia una doble maldición: Malditos sois con maldición, porque vosotros, la nación toda, me habéis robado.

“El contexto inmediato (ver. 11) permite inferir que la “maldición” fue escasez en las cosechas y devastación de los campos (cf. Hag_1:6; Mal_2:2). Automáticamente la “maldición” siguió a la desobediencia, así como la bendición siguió a la obediencia (ver pp. 29-30). No hay un terreno neutral: la conducta de un hombre es correcta o incorrecta, y Dios es equitativo en su retribución”.

Y Dios les dice todos me estáis robando.

Dios hace un llamado a la fidelidad. (vr 10). ¡Qué bueno es Dios! En medio de la perversidad que vivía Israel, en vez de desecharlos para siempre, les hace un llamado a experimentar su poder y a recibir sus bendiciones. Les dice que, si no creen, entonces que prueben. Noten ustedes que Dios los reta, diciéndoles: “Probadme en esto”. ¿En qué? En devolver los diezmos y las ofrendas.

Dios les dice tráiganme todos los diezmos. Y el CBA menciona que se refiere a “el diezmo íntegro” (BJ). “Esto implica que si el pueblo pagaba diezmo, no entregaba un diezmo completo o justo. Asegurémonos de no caer en la misma falta que cometía la gente de los días de Malaquías (cf. 1Co_10:6-10). El Dador de todo tiene derecho a esperar que le demos honradamente el diezmo y también las ofrendas voluntarias que podamos”.

Dios quiere derramar las ventanas de los cielos en nuestro favor. “No sólo habrá lluvia en abundancia que quitará todo temor de sequía, sino que, a través de esa abertura, por así decirlo, se derramará generosamente la bendición divina”.

Prueba las bendiciones de Dios. Ya mencionamos que Dios reta a su pueblo a probarlo. Esto implica fe, una fe que dependa de la confianza en Dios, para creer que siendo fiel a Él, al devolver los diezmos y las ofrendas, recibiremos bendición. En el tema de ayer pudimos notar que Dios todos los días abría las ventanas de los cielos y derramaba el maná hasta que sobreabundaba; eso mismo quiere hacer Dios con nosotros, abrir las ventanas de su gracia y misericordia, y bendecirnos en extremo. Les invito para que gustemos las bendiciones que Dios nos quiere dar, eso requiere entregarnos a él y confiar por completo en su poder.

Dios nos quiere bendecir. Dios no puede obligar a nadie para que reciba sus bendiciones. Pero, indudablemente los que gozan de ese privilegio son quienes confían y aceptan este desafío. Pero Dios promete prosperidad material a los que son fieles en pagar el diezmo (vr 11).

Dios deseaba que su pueblo fuera un ejemplo viviente de los resultados de la obediencia. Y este es el mismo deseo para nosotros hoy. Malaquías instó al pueblo a que entregara sus diezmos, y que dejara de quedarse con lo que pertenece a Dios.

“Todo lo que tenemos proviene de Dios; así que cuando no queremos regresarle a El parte de lo que nos ha dado, le robamos. ¿Quiere quedarse egoístamente con el ciento por ciento de lo que se le ha dado, o está dispuesto a entregar la décima parte para el progreso del Reino de Dios?”. Los hijos de Dios obedientes y fieles son bendecidos cada día por el amado Padre celestial.

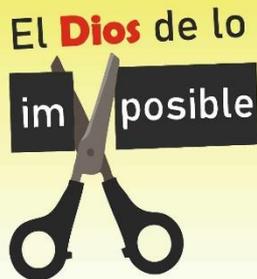
Conclusión

¿Cuántos quieren experimentar las bendiciones de Dios?

¿Cuántos deciden creer en lo que dice la Palabra de Dios y reafirman su pacto de ser fieles a Él devolviendo los diezmos y las ofrendas?

¿Cuántos quieren entregarle su vida por completo al señor y experimentar sus ricas bendiciones?

¿Hay algún amigo que quiere entregarle su vida al Señor para ser parte del pueblo de Dios que experimenta bendiciones hasta que sobreabunden?



46 Lo que pertenece a Dios es Santo

Texto bíblico: “Y mandó Jehová Dios al hombre, diciendo: De todo árbol del huerto podrás comer; más del árbol de la ciencia del bien y del mal no comerás; porque el día que de él comieres, ciertamente morirás”. (Gén. 2:16-17).

Propósito: Mostrar que Dios desea que confiemos en él cuando devolvemos los diezmos y las ofrendas.

Introducción

¿Y el árbol qué? Esta pregunta la hizo aquella persona, refiriéndose, a las tres grandes instituciones establecidas por el Señor en la semana de la creación. Esas tres instituciones se referían a: el sábado, el matrimonio y el árbol de la ciencia del bien y el mal.

De las tres instituciones, el sábado como día de reposo aún permanece, aunque el enemigo ha querido desaparecerlo. Igual pasa con el matrimonio, aunque aún continúa, es atacado por el enemigo para que desaparezca su concepto original.

¿Y el árbol? Esa fue la gran pregunta. El conferencista respondió, que el árbol fue sustituido por otro sistema de obediencia a Dios. Dios hizo al ser humano a su imagen y como su propiedad. De los siete días, Dios se reservó el día séptimo para su exclusiva adoración. Y de los bienes materiales se reservó el árbol de la ciencia del bien y del mal el cual no debía tocarse, ni mucho menos tomar de su fruto porque era de Dios. Cuando el hombre pecó, el árbol fue sustituido por un sistema a su propia conveniencia. Lo reservado y santo de Dios está siendo usado y

saboreado por muchos, en pro de satisfacer sus propios placeres y deleites. Y ese es el tema que estudiaremos hoy.

Desarrollo

Les invito a abrir sus Biblias, en Levítico 27: 30-34.

“Y el diezmo de la tierra, así de la simiente de la tierra como del fruto de los árboles, de Jehová es; es cosa dedicada a Jehová. Y si alguno quisiere rescatar algo del diezmo, añadirá la quinta parte de su precio por ello. Y todo diezmo de vacas o de ovejas, de todo lo que pasa bajo la vara, el diezmo será consagrado a Jehová. No mirará si es bueno o malo, ni lo cambiará; y si lo cambiare, tanto él como el que se dio en cambio serán cosas sagradas; no podrán ser rescatados. Estos son los mandamientos que ordenó Jehová a Moisés para los hijos de Israel, en el monte de Sinaí”.

Algunos consideran este texto como la constitución formal del sistema de los diezmos. Aunque se mencionan dos textos antes que éste, (el de Abrahán cuando entregó los diezmos a Melquisedec y el de Jacob cuando hizo el voto de devolver los diezmos), solo demuestra que ya la práctica del diezmo existía desde el principio. De hecho, en el mismo jardín del Edén Dios estableció el sistema de fidelidad y respeto absoluto por las cosas que le pertenecen a Él y que son santas. “Y mandó Jehová Dios al hombre, diciendo: De todo árbol del huerto podrás comer; más del árbol de la ciencia del bien y del mal no comerás; porque el día que de él comieres, ciertamente morirás”. (Gén. 2:16-17).

El CBA dice que “la orden explícita de Dios de abstenerse de comerlo, colocaba aparte ese árbol como el objeto de la prueba de la lealtad y obediencia del hombre... Evidentemente, el abstenerse de comer del fruto de ese árbol no tenía otro propósito sino el de mostrar claramente su lealtad a Dios”.

Dios estaba diciendo al hombre que lo que le pertenece a Él es santo. Y allí radica el secreto de su obediencia y su fidelidad plena hacia Él. La Biblia está llena de pasajes y principios donde

Dios ha establecido claramente lo que le pertenece exclusivamente a Él.

Estos son los mandamientos que ordenó Jehová a Moisés. (Levítico 27:34). Aunque este es el final del relato, estamos comenzando este tema por allí por todo lo que Dios le dijo a Moisés al finalizar su discurso, después de haberle dado una serie de mandatos e instrucciones a su pueblo. Y noten ustedes, que no solo se desatacan los diez mandamientos que Dios le dio a Moisés en el monte Sinaí. También hay otro mandato.

Así como se instituyó la obediencia a los diez mandamientos, en ese mismo momento se instituyó el sistema de los diezmos como mandato de Dios a su pueblo. No podemos olvidar que el pueblo de Israel, se constituyó en una nación y Dios está elaborando el sistema de leyes que la regirían.

El diezmo de la tierra. (vr 30). ¿Qué es el diezmo? Según el Diccionario Bíblico Adventista, lo define de la siguiente manera. “Décima parte de las ganancias que Dios reclama como suya”

Y Elena White dice: “Un diezmo dado fielmente es la parte del Señor. Retenerlo es robar a Dios. Cada persona debe llevar con liberalidad los diezmos y las ofrendas a la tesorería del Señor, con buena voluntad y con gozo, porque al hacerlo así recibe una bendición. Es peligroso retener como propia la parte que le pertenece a Dios”. Mensajes Selectos, p. 159.

El diezmo de todo era consagrado a Jehová. (vr 32). No solo este pasaje lo dice. Hay muchos pasajes en la Biblia donde se recalca que El diezmo es de Dios y que debe sacarse de todo lo que recibimos. Ahora en el contexto del vr 32 encontramos que se usaba una vara.

El CBA menciona que ante esto, los escritores rabínicos dan la siguiente explicación: “cuando una persona tenía que dar a Dios el diezmo de sus ovejas o de sus terneros, encerraba todo el rebaño en un corral en el cual había una salida angosta, sólo capaz de permitir salir a los animales uno por uno. El dueño que

estaba por dar el diezmo al Señor se ubicaba junto a esa salida teniendo en la mano una vara mojada en bermellón u ocre rojo. Las madres de estos corderos o terneros estaban fuera del recinto. Cuando se abría la puerta, los animalitos corrían en busca de sus madres. Al pasar los animales por la puerta, el dueño dejaba pasar nueve y tocaba al décimo con su vara, dejándole una marca de color. No importaba que el animal fuese de calidad inferior o flaco, perfecto o defectuoso, era recibido como legítimo diezmo”.

En este sentido, las cosas consagradas o apartadas para Dios son sumamente santas para Él y no se las puede volver a tomar ni aplicar para otros propósitos. Esta era la gran lección que Dios estaba implantado en su pueblo. En el principio Dios marcó un árbol que era de su absoluta exclusividad. Pero tristemente el ser humano falló en su obediencia y fidelidad a Él. Desde ese momento, se nos olvida que el árbol sigue estando presente entre nosotros. No se perdió ni quedó en el jardín del Edén. Esta figura sigue vigente entre nosotros para recordarnos que debemos ser completamente fieles a Él, sin tocar o comernos lo que es suyo, que es completamente santo. El diezmo es santo y le pertenece a Dios. No podemos tocar nada de eso para usarlo a nuestra conveniencia. Ni siquiera debemos probarlo ni tocarlo. Lo que pertenece a Dios es santo y es de su exclusividad.

Adán y Eva fallaron y recibieron las consecuencias. No toques ni saborees lo que es de Dios para que tengas bendición.

Cuando somos fieles y obedientes a Dios, lo reconocemos como el Dueño de la tierra y el dador de los frutos y múltiples bendiciones. Él es nuestro Dios y todos dependemos de Él. Debemos darle gracias por la abundancia que hemos disfrutado en todos los sentidos.

El Comentario de la Biblia del diario vivir nos dice: “El libro de Levítico está repleto de mandamientos que Dios dio a su pueblo al pie del monte Sinaí. De estos mandamientos podemos aprender mucho acerca de la naturaleza y el carácter de Dios. A

primera vista, Levítico parece irrelevante para nuestro mundo altamente tecnificado. Pero si profundizamos un poco, nos damos cuenta que este libro nos sigue hablando hoy porque Dios no ha cambiado y sus principios son para todos los tiempos. Como la gente y la sociedad cambian, necesitamos buscar continuamente formas de aplicar los principios de la ley de Dios a nuestras circunstancias presentes. Dios era el mismo en Levítico como lo es hoy y lo será por siempre (Heb 13:8)".

Conclusión

Dios nos invita a ser fieles a Él en todos los aspectos.

Dios te invita a no tocar ni saborear lo que a Él le pertenece para que tengas bendición.

¿Estás dispuesto a ser fiel a Dios en toda prueba?



47 *Un pacto de bendición*

Texto bíblico: “E hizo Jacob voto, diciendo: Si fuere Dios conmigo, y me guardare en este viaje en que voy, y me diere pan para comer y vestido para vestir, y si volviere en paz a casa de mi padre, Jehová será mi Dios. Y esta piedra que he puesto por señal, será casa de Dios; y de todo lo que me dieres, el diezmo apartaré para ti”. (Génesis 28:20-22).

Propósito: Mostrar que en Dios todo es posible, aun es las dificultades más adversas.

Introducción

¡Te mataré, te aseguro que no escaparás de mis manos! La tragedia golpeó aquel hogar. Aquel día fue muy trágico para aquella hermosa familia que se dividía por una disputa entre sus miembros.

Sus padres tendrían que ver con tristeza la partida de uno de sus hijos. Aquella pareja que al principio no podía tener hijos, pronto fueron bendecidos con dos hermosos mellizos. Los dos niños crecieron en aquel lindo hogar que todo parecía perfecto. Pero mientras esos jóvenes crecían, ocurrió una desgracia que causó la separación de uno de sus miembros. El hogar nunca más fue el mismo. Por un ataque de rabia uno de los hermanos deseó matar al otro por sentirse traicionado. Esta historia solo nos muestra cómo el pecado ha causado estrago desde sus inicios. Sin embargo, a pesar nuestras malas decisiones, Dios tiene misericordia de nosotros.

Desarrollo

Esta interesante historia se encuentra registrada en el libro de Génesis capítulos 27 y 28. Y aunque esta historia nos enseña

muchas lecciones hoy solo recordaremos algunos detalles de este relato. Isaac ya había envejecido y antes de fallecer decidió llamar a su hijo Esaú para darle la bendición de los primogénitos, pero su mamá Rebeca escuchando sus intenciones, decidió adelantarse y preparar un plan engañoso para que la bendición fuese otorgada a Jacob en lugar de Esaú.

¿Quién era Jacob? Jacob era un mellizo junto a su hermano Esaú, hijo de Isaac, nieto de Abrahán, quien se convertiría en el tercer patriarca del pueblo de Israel y el padre de las doce tribus.

El Comentario Bíblico Adventista dice de él, lo siguiente: “Mientras Esaú se dedicó a la aventurera vida de cazador, en la que se distinguió, Jacob creció como un hombre tranquilo que prefería la rutina doméstica y pastoral del campamento (Gn. 25:27). Se desarrolló una rivalidad entre los 2 hermanos, porque Isaac favorecía a Esaú y Rebeca a Jacob. Isaac parece que nunca estuvo totalmente reconciliado con la idea de que Jacob debía llegar a ser su heredero, como lo implicaba la comunicación prenatal de Dios a Rebeca (Gn. 25:23), sino que aparentemente prefirió a Esaú, porque admiraba sus rasgos atrevidos, aventureros y masculinos. Rebeca, por otra parte, fue leal a la advertencia prenatal, y sin duda apreciaba la disposición práctica e industriosa de Jacob (v 28)”.

La huida de Jacob. La historia nos cuenta que un día Isaac, estando ya viejo, decidió llamar a Esaú para pedirle que fuese a cazar y le preparara su comida favorita y así otorgarle la bendición. La madre, quien escuchó la conversación no estaba de acuerdo con la intención de Isaac ya que recordaba lo que Dios le había dicho, que el mayor serviría al menor (Gen, 25:23). Queriendo darle una ayudadita a Dios, Rebeca decidió llamar a Jacob y armar una trampa para que Jacob recibiera la bendición en lugar de Esaú.

Así sucedió conforme a lo planificado y el viejo Isaac cayó en la trampa, aun cuando tenía sus sospechas. Al regresar Esaú con el pedido de su padre se encontró con la sorpresa de que ya la

bendición había sido otorgada a su hermano, quien, haciéndole honor a su nombre, lo había engañado. Tal fue el enojo del muchacho, que aquel hogar nunca más fue el mismo. Esaú pensó en darle muerte a su hermano. Rebeca sabiendo de sus malas intenciones decidió crear otra salida para que Jacob huyera a donde Esaú no lo pudiese alcanzar. Así fue como aquellos padres tuvieron que ver partir a su hijo. Aquella hermosa familia se disgregó y se perdió la armonía que reinaba, trayendo malestares cada vez mayores. Durante los veinte años que Jacob estuvo fuera de su familia no supo de ella y no pudo ver la muerte de su querida madre.

El encuentro y pacto de Jacob con Dios. (Génesis 28:20 -22). A estas alturas de la historia nos encontramos con un Jacob huyendo, cansado del camino e incluso sin saber bien a donde va. Se detiene a descansar, y Dios se le reveló por medio de un sueño. Es bueno destacar las circunstancias en las que se encontraba Jacob.

- Estaba huyendo por engañar a su hermano.
- Tenía incertidumbre hacia donde iba.
- No contaba con recursos para emprender una empresa por cuenta propia.
- No sabía cómo le recibirían en el lugar donde llegara.
- Y seguramente tenía temor de los peligros que pudiese encontrar en el trayecto.

Todo esto y tal vez muchas más eran razones para pensar en un fracaso seguro. Pero el Dios de sus padres se encargaría de hacer posible lo que él consideraba imposible. Fue así como Dios se le presenta para darle confianza y mostrarle su cuidado.

Jacob sueña. Cansado del camino, Jacob decidió descansar. Buscó el lugar más indicado para ello sin pensar que Dios se le manifestaría a través de un sueño, (Génesis 28:12-16). En ese sueño Dios le muestra la conducción divina y le promete cuidado y protección. Dios se manifestó para darle esperanza en medio

de la terrible crisis. Allí en ese lugar, en las circunstancias más adversas, Dios lo buscó y le prometió levantarlo en alto, porque a través de ese joven insignificante Dios preservaría a su pueblo y era necesario que Jacob lo entendiera. Dios estaba haciendo en ese momento un gran milagro, dándole esperanza a Jacob cuando su vida estaba hecha pedazos.

Jacob hace un voto con Dios. (Génesis 28:20-22). Al despertarse de aquel llamativo sueño, es allí y justo en esas circunstancias que Jacob entiende que Dios es el único que puede colmarle de bien, darle sentido a su existencia y prometerle una vida mejor. Entonces allí hizo un voto de entrega completa a su amado Dios, pidiendo solo lo indispensable para vivir: que fuese su acompañante, que le cuidara, que le conservara la vida, que le proveyera comida y ropa, entonces él se comprometía a ser fiel a su Señor, para servirle y sostener su causa.

Jacob decide ser fiel dando los diezmos. (vr. 22). Observen ustedes que el voto que Jacob hace es: ser fiel dando los diezmos. Cuán importante consideraba Jacob el asunto de los diezmos, que es lo único que promete al Señor. Es por eso que si logramos entenderlo como lo entendió Jacob, entonces nos daremos cuenta que esto implica una entrega y dependencia total de Dios.

Este fue un voto hecho en gratitud, humildad y confianza. “Y siendo que el Eterno generosamente había prometido estar con él y bendecirlo, él por su parte sería fiel a Dios (PP 184, 185). Con profundo aprecio, el pensamiento de Jacob se tornó a formas tangibles con las que expresaba su dedicación”.

El CBA dice que “Las palabras de Jacob implican que no lo había practicado antes. Quizá tenía poco que él podía llamar como algo suyo. Quizá su espíritu codicioso lo había inducido a ser descuidado en diezmar lo que era suyo. Cualesquiera hubieran sido las circunstancias, prometió de allí en adelante pagar fielmente un diezmo, no para ganar el favor del cielo, sino en humilde y agradecido reconocimiento del perdón y el favor de

Dios. Hizo su promesa diciendo enfáticamente: "El diezmo apartaré", literalmente "dando yo daré"... La forma en que Dios bendijo abundantemente a Jacob en años siguientes es una evidencia de la fidelidad de él en este respecto (Mal_3:8-11). Aquel que durante 77 años parece que no había sido un fiel pagador de diezmo salió de Canaán como un pobre fugitivo sin tener nada sino un cayado en su mano, pero volvió 20 años después con mucho ganado, rebaños, siervos y una gran familia.

Del caso de Jacob, cada cristiano podría aprender una lección vital. En tiempos de crisis y calamidad debiera considerar si las bendiciones celestiales quizá no han sido retenidas debido a infidelidad en el pago del diezmo (Hag_1:6-11). El caso de Jacob testifica que nunca es demasiado tarde para hacer un nuevo comienzo en esta dirección, ciertamente no como un medio para ganar el favor de Dios, sino como una demostración de amor y dedicación a él. Las bendiciones del cielo pueden entonces descender sobre el creyente sincero, como ocurrió en el caso de Jacob. El gran propósito de todo el trato de Dios con el hombre es el desarrollo de un carácter que refleje el de su Creador”.

Apreciado hermano, Dios es quien te cuida, que te da y preserva la vida. Dios es el que hace posible que tengamos alimentos y es Dios el que cubre todas tus necesidades. Él es todo para nosotros y sin él nada somos ni nada tenemos.

Conclusión

Hoy es un momento para hacer un pacto de bendición con Dios. Al igual que Jacob, ¿te gustaría hoy, pedirle al Señor, que se encargue de tus crisis y de la crisis que se vive en la sociedad, y entregarte por completo a él?

Quisieras, en agradecimiento a lo que el Señor hace por ti, ¿ser fiel devolviendo los diezmos y las ofrendas y vivir para servirle?

Sabiendo que Dios es el único que puede salvar la vida del ser humano, ¿Quisieras entregarle tu vida al Señor y gozarte en su salvación?



48 El Dios de lo imposible

Texto bíblico: “Y Jehová dijo a Moisés: He aquí yo os haré llover pan del cielo; y el pueblo saldrá, y recogerá diariamente la porción de un día, para que yo lo pruebe si anda en mi ley, o no. (Éxodo 16:4).

Propósito: Mostrar que el mismo Dios que proveyó milagrosamente para los israelitas, hoy también puede sustentar a su pueblo.

Introducción

¡Señor, no dejes morir a mi hijo! Fue el grito de desesperación de Ricardo que llegó a su casa después de haber pasado todo el día haciendo el trabajo misionero en un sector donde se fundaría una nueva iglesia.

Ricardo había hecho un pacto con Dios de trabajar todo un año sirviendo al Señor, sin recibir ningún tipo de salario, a cambio de que Dios atendiera sus necesidades y las de su familia. Indudablemente que tomar una decisión como esa requiere de mucha fe, pero cuan confortante e inspirador fue escuchar a Ricardo decir que durante ese año nunca le faltó el alimento, ni a él ni a su familia, y que, de forma milagrosa, gente aún desconocida dejaban bolsas de comida en la puerta de su casa.

Pero en esa ocasión llegó a su casa y encontró a su esposa llorando porque su hijo mayor estaba a punto de morir, y no tenían ningún tipo de recursos para llevarlo urgentemente a un centro médico. En ese momento con desesperación clamó al Señor para que se manifestara. Y tomando a su hijo en los brazos, clamó: ¡Dios salva a mi hijo, yo hice un pacto contigo, cumple tu promesa, Señor! Y ¿qué creen que pasó? Para gloria de Dios en ese mismo instante, el niño recuperó la vitalidad y

estuvo completamente sano. Alabado sea Dios, porque para él no hay nada imposible.

Desarrollo

Esta historia real nos hace recordar un incidente que se encuentra registrado en el libro de Éxodo capítulo 16. En ese capítulo se muestra unos de los milagros más portentosos de Dios. Les invito a abrir sus biblias en Éxodo capítulo 16:1-8.

Situación y realidad del pueblo. La Biblia nos cuenta que el pueblo de Israel hacía ya un mes y medio que había salido de Egipto. Las provisiones de comida que llevaban se habían agotado. La gran cantidad de personas que iban en esa caravana en el desierto, unos seis cientos mil hombres sin contar las mujeres ni los niños (Ex 12:37), eran bastantes, aunque los estudiosos consideran que aproximadamente en esa gran muchedumbre pudo haber unos dos millones de personas.

Siendo así costaría pensar en cómo hacer para alimentar esa gran muchedumbre, darles tres comidas diariamente, sabiendo que ellos no tenían posibilidad de trabajar ya que iban en el desierto rumbo a Canaán. Además, querían comer las carnes y los alimentos que ellos ingerían en Egipto. Cuando el hambre pegó, comenzaron a quejarse y a murmurar. A pesar de la desesperación y el descontento del pueblo, Dios hizo un milagro portentoso en el pueblo de Israel. Y este mismo Dios Todopoderoso y misericordioso está disponible para nosotros hoy.

El Comentario Bíblico Adventista nos dice. “Son notables la paciencia y bondad de Dios hacia su pueblo escogido en estos casos cuando hubo murmuraciones. Reconociendo que su mente seguía siendo tan servil y su fe tan poco desarrollada como cuando estuvieron en Egipto, Dios no se mostró ofendido por su murmuración, sino que les envió ayuda cada vez que estuvieron en dificultad. Al hacer eso, su propósito era prepararlos para que confiaran en sus jefes divinamente designados y para que tuvieran fe en Dios”.

El pueblo empezó a murmurar (Éxodo 16: 1-3). El pueblo comenzó a murmurar por no tener que comer lo que le gusta. Es natural que la gente se queje cuando no tiene comida y el hambre azota. Pero el pueblo comenzó a murmurar contra Moisés de las bendiciones que habían recibido hasta ese momento, pensando que sería mejor haber permanecido en Egipto que llegar hasta ese lugar para perecer hambre. Y he aquí la respuesta contundente y sobrenatural de Dios.

“Y Jehová dijo a Moisés: He aquí yo os haré llover pan del cielo; y el pueblo saldrá, y recogerá diariamente la porción de un día, para que yo lo pruebe si anda en mi ley, o no. Mas en el sexto día prepararán para guardar el doble de lo que suelen recoger cada día. Entonces dijeron Moisés y Aarón a todos los hijos de Israel: En la tarde sabréis que Jehová os ha sacado de la tierra de Egipto, y a la mañana veréis la gloria de Jehová...” (vrs 4-7).

Apreciado hermano, te invito a reflexionar en lo que Dios hizo con el pueblo de Israel y lo que indudablemente puede hacer por ti. Dios provee de la nada. Dios manifiesta su poder y provee alimento para más de dos millones de personas, tres veces por día durante 40 años. El Dios de lo imposible no tiene problema para solucionar un problema tan sencillo como el tuyo, comparado con el problema de los dos millones de israelitas en el desierto.

No te quejes, clama a Dios y confía en Él. Dios terminaba de realizar obras portentosas con Israel, destruyendo a los egipcios, abriendo el mar rojo, destruyendo a sus enemigos y perseguidores. Los protegía de día del inclemente sol del desierto y los alumbraba y guiaba de noche, entre otras obras más. Pero ahora cuando tienen hambre se les olvida que tienen un Dios poderoso, Y en lugar de clamar y confiar en él, comienzan a quejarse y a murmurar. Y aun así Dios demuestra su amor y provee abundancia de alimento.

Los israelitas permitieron que los obstáculos mundanos y pequeños los sobrecargaran y al final se olvidaron de la manera

en la que Dios los había conducido y salvado en el pasado. No olvides que las pruebas son las oportunidades de Dios. El mismo Dios del desierto, puede hacer cualquier cosa por ti. Solo clama a Dios y contempla su poder. Hay un pensamiento que dice: No le sigas diciendo a Dios cuán grande es tu problema, dile a tu problema, cuán grande es tu Dios. No te quejes y avanza por fe.

Es momento de contemplar la gloria de Dios. No me imagino como sería el asombro de los israelitas al ver la mano poderosa de Dios proveyendo tanto ¡y de qué manera! Llovió pan del cielo y hasta tuvieron carne para comer. Dios les estaba mostrando que en ese inhóspito desierto había más de lo que ellos tenían en Egipto. El Vr 15 dice: “Y viéndolo los hijos de Israel, se dijeron unos a otros: ¿Qué es esto? porque no sabían qué era. Entonces Moisés les dijo: Es el pan que Jehová os da para comer”. De hecho, “si hubieran comprendido inmediatamente que era el alimento que Dios les enviaba, no habría habido necesidad de que Moisés les dijera eso”.

Apreciado, es hora de ver cómo Dios te puede sorprender. Dale el control de tu vida y deja que él actúe. No te quejes, clama a Dios y confía en Él. Nuestro Dios es el Dios de lo imposible. Esto es lo que Dios te dice: “Clama a mí, y yo te responderé; te daré a conocer cosas grandes y maravillosas que tú no conoces” (Jeremías 33:3).

Dios quiere que recuerdes sus bendiciones. Ese abastecimiento diario de pan era un recordatorio constante para los israelitas de que Dios estaba con ellos, de que él era líder y proveedor. Una condición importante para recibir el maná era el hecho de que el pueblo debía juntar solo lo suficiente para cada día. Mientras que cada uno tenía la oportunidad de recoger de acuerdo con sus necesidades, Dios fue estricto en la instrucción de que nadie debía tomar más de lo que usaría para no desperdiciar. La excepción, por supuesto, se daba en el sexto día cuando, según las instrucciones de Dios, debían recoger el doble para que hubiese alimento suficiente en las tiendas para el día sábado.

Esto también muestra, que cada vez que vayas a consumir los alimentos debes recordar que Dios te los proveyó. Muchos olvidan estos detalles y creen que es por su fuerza o méritos que obtienen los favores que Dios da. Pero él conoce nuestras necesidades y, como Creador y Sustentador del mundo, desea que confiemos en Él y su providencia. Debemos aprender a experimentar la presencia y la paz de Dios diariamente. Él es fiel y sus bendiciones siempre están disponibles para nosotros. Alábalo por todo lo que ha hecho en tu vida. El Dios de lo imposible, siempre ha estado y estará con nosotros, a pesar de nuestras murmuraciones.

Dios te quiere salvar. Dios lo hizo con su pueblo. “Y Moisés dijo al pueblo: No temáis; estad firmes, y ved la salvación que Jehová hará hoy con vosotros; porque los egipcios que hoy habéis visto, nunca más para siempre los veréis. Jehová peleará por vosotros, y vosotros estaréis tranquilos” (Éxodo. 14:13, 14). Así como Dios salvó al pueblo de Israel, Él desea salvarte a ti también. El plan de Dios es salvar a la humanidad. Solo debes entregarle tu vida, para que te salve de este mundo de pecado.

Conclusión

Aquí en esta antigua historia hay actuales y preciosas lecciones para nosotros hoy como mayordomos posmodernos. Cada uno puede seguir sacando lecciones de bendición para su crecimiento espiritual.

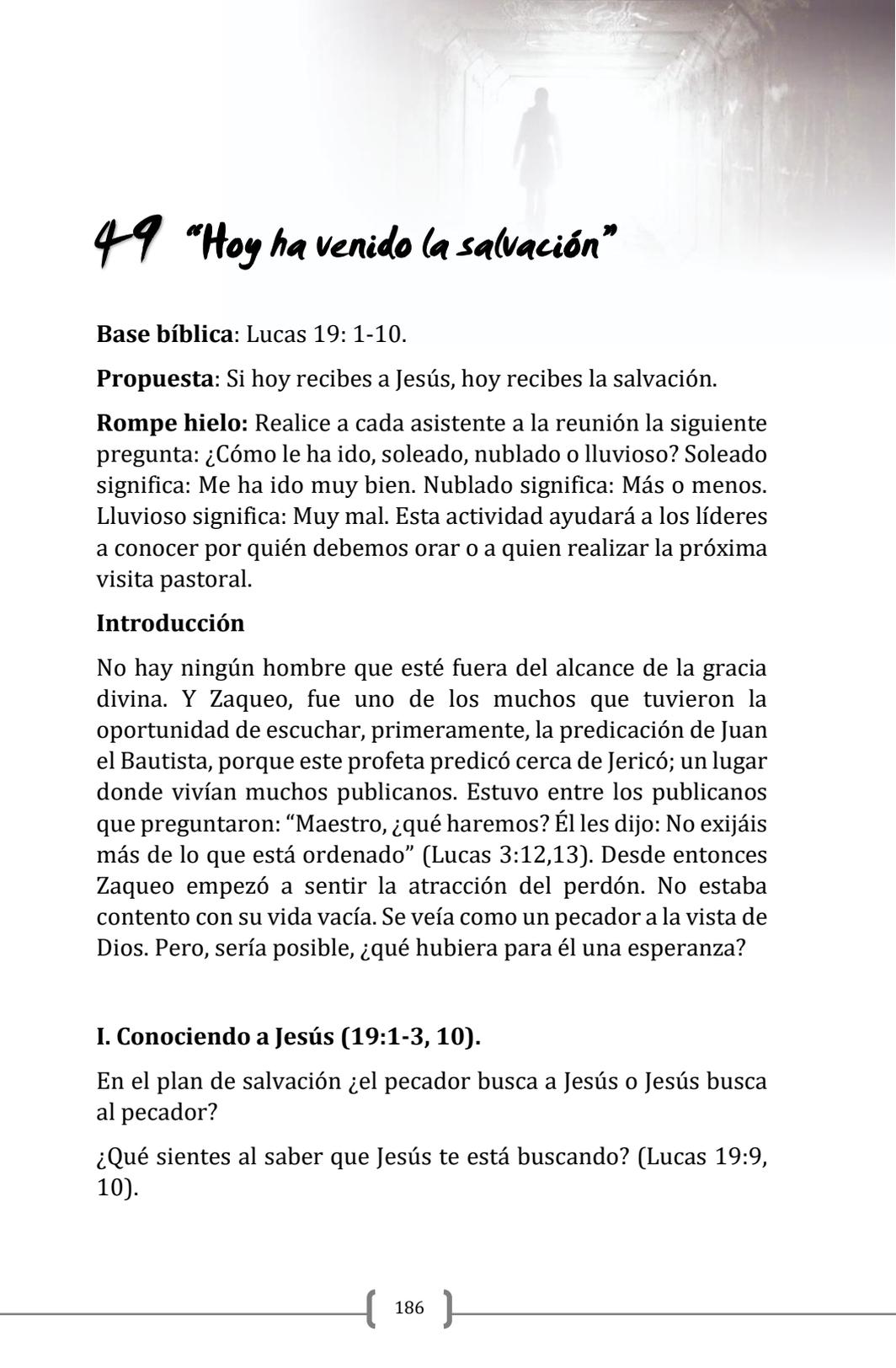
¿Qué lecciones podemos aprender del relato del maná? ¿Qué decisiones tomaremos, cuando lleguen las pruebas?

¿Alguien desea compartir un testimonio, de como Dios proveyó de forma especial en su vida o familia en momentos de dificultad?

¿Cuántos deciden entregar sus vidas a Dios y dejar que él provea para cada necesidad y les de la salvación?

Salvación y **ESPERANZA**





49 "Hoy ha venido la salvación"

Base bíblica: Lucas 19: 1-10.

Propuesta: Si hoy recibes a Jesús, hoy recibes la salvación.

Rompe hielo: Realice a cada asistente a la reunión la siguiente pregunta: ¿Cómo le ha ido, soleado, nublado o lluvioso? Soleado significa: Me ha ido muy bien. Nublado significa: Más o menos. Lluvioso significa: Muy mal. Esta actividad ayudará a los líderes a conocer por quién debemos orar o a quien realizar la próxima visita pastoral.

Introducción

No hay ningún hombre que esté fuera del alcance de la gracia divina. Y Zaqueo, fue uno de los muchos que tuvieron la oportunidad de escuchar, primeramente, la predicación de Juan el Bautista, porque este profeta predicó cerca de Jericó; un lugar donde vivían muchos publicanos. Estuvo entre los publicanos que preguntaron: "Maestro, ¿qué haremos? Él les dijo: No exijáis más de lo que está ordenado" (Lucas 3:12,13). Desde entonces Zaqueo empezó a sentir la atracción del perdón. No estaba contento con su vida vacía. Se veía como un pecador a la vista de Dios. Pero, sería posible, ¿qué hubiera para él una esperanza?

I. Conociendo a Jesús (19:1-3, 10).

En el plan de salvación ¿el pecador busca a Jesús o Jesús busca al pecador?

¿Qué sientes al saber que Jesús te está buscando? (Lucas 19:9, 10).

El deseo de Zaqueo nos muestra el camino correcto que traza el Espíritu Santo. Lo que tú y yo necesitamos, es conocer a Jesús. Porque en esencia, el cristianismo, es una persona: Jesucristo. Sin Cristo, puede haber doctrinas, iglesias y hasta una vida moral, pero no puede haber cristianismo. El cristianismo no es una teoría, es una Persona. No es solo un nivel de vida ideal que los cristianos tienen que alcanzar con el fin de estar preparados para ir al cielo, es también una Persona que está con los brazos abiertos, para que caminemos diariamente con él.

II. Recibiendo a Jesús en el corazón (19:4-6)

¿Con qué actitud ejemplar recibió Zaqueo a Jesús?

Zaqueo se llenó de asombro al ver que Jesús no lo evitaba, sino todo lo contrario le ofrecía su amistad. La tierna entonación con que Jesús pronunció su nombre “Zaqueo”, emocionó a este pobre pecador y lo movió a creer. Zaqueo respondió con sinceridad. Reconoció que era pecador, pero se sintió atraído por la gracia de Cristo. Gozosamente le recibió aquel día.

III. Experimentando el poder de la gracia (19:7,8).

¿Cómo cambió Zaqueo al recibir a Jesús en el templo del alma?

Ante la crítica de los fariseos, Zaqueo, demostró la transformación de la gracia que había llegado a su vida. Puesto en pie, dijo: “Señor, la mitad de mis bienes doy a los pobres, y si en algo he defraudado a alguien, se lo devuelvo cuadruplicado”, (19:10). Como publicano, Zaqueo había extorsionado a la gente, había explotado hábilmente sus recursos. Su conducta se caracterizó por la avaricia. Pero ahora, de su nuevo corazón brotó la generosidad. Brotó la obediencia voluntaria, la obediencia que no escatima nada por amor a Jesús. De ahí en adelante Zaqueo fue un ejemplo de generosidad hacia los pobres.

IV. Escuchando la declaración de perdón (19:9).

¿Cuáles son las palabras más dulces que puede escuchar el ser humano?

Entonces, Jesús dijo para Zaqueo, las palabras más dulces que un hombre pueda escuchar: “HOY HA VENIDO LA SALVACION A ESTA CASA”. Pero, podemos preguntarnos: ¿En qué momento entró la salvación a la casa de Zaqueo? Si unos minutos antes era un pecador despreciado, ¿cómo es que ahora, era un hombre salvado? La respuesta es sencilla: CUANDO JESÚS ENTRO A LA CASA DE ZAQUEO ENTRÓ LA SALVACIÓN. Jesús es la salvación. Cuando lo recibimos, somos salvos. El cristianismo no es una doctrina, no es una vida moral, no son acciones para impresionar a Dios. El cristianismo es una persona: Jesucristo. Recibir a Jesús como nuestro amigo y Salvador es la única forma de ser salvos.

Conclusión

Querido amigo, ante el amor de Jesús solo se pueden adoptar cualquiera de las dos actitudes: Aceptarlo o rechazarlo. Esto se debe al hecho, que ante Jesús el pecado no puede estar oculto. Su presencia trae a la superficie lo oculto de nuestro corazón. Sin embargo, aunque Él odia el pecado, ama al pecador. ¿Qué decisión vas a tomar hoy?



50 “Vendré otra vez”

Base bíblica: Juan 14: 1-3.

Propuesta: la segunda venida de cristo es la solución definitiva para los anhelos más profundos del corazón humano.

Rompe hielo: realice la siguiente pregunta y solicite respuesta, y participación. ¿qué reacciones expresas ante la espera de una persona (amigo, familiar, etc.) ¿Qué se tarda en llegar?

Introducción

El corazón del hombre no fue hecho para sufrir. Sólo los enfermos mentales conocidos como “masoquistas” experimentan placer con el dolor. Por otro lado, nuestro mundo no es un lugar que garantice felicidad. La contaminación es irreversible. Los desastres naturales se multiplican ante nuestros azorados ojos. La enfermedad, la vejez y la muerte son nuestros compañeros inseparables. El temor y la angustia gastan diariamente nuestras energías emocionales. ¿Cómo vivir felices en un mudo así?

Pero no necesitamos caer en la desesperación, Cristo tiene una SOLUCIÓN que satisface completamente los anhelos más profundos del corazón humano: SU SEGUNDA VENIDA.

I. “No se turbe vuestro corazón” (Juan 14:1).

¿De qué manera las palabras de Jesús nos animan ante la incertidumbre del mundo en la época en que vivimos?

Al terminar su obra en la tierra Jesús explicó a sus discípulos que él regresaría al cielo a continuar su trabajo a favor de su iglesia. Jesús sabía que su iglesia mientras tanto en la tierra, viviría

tiempos sumamente difíciles. Por eso les dijo: “No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí”. Estas palabras no solo tenían el propósito de consolarnos, sino, además, ofrecernos su poder divino ante la inminente desintegración de este mundo.

II. “En la casa de mi Padre” (14:2).

¿Por qué es mejor poner nuestra esperanza en un hogar celestial que en un hogar terrenal? (Véase también Hebreos 11:10).

“En la casa de mi Padre muchas moradas hay; si así no fuera, yo os lo hubiera dicho; voy, pues, a preparar lugar para vosotros” (Juan 14:2). Después de describir las escenas turbulentas de la tierra Jesús traslada nuestra atención hacia otro lugar. La solución que el corazón humano anhela no está en la tierra, sino en “la casa del Padre”. Una forma cariñosa que Jesús usó para referirse al cielo. Allí, dijo Jesús, “muchas moradas hay”; en otras palabras, “en el cielo hay lugar para todos”.

III. “Vendré otra vez y los tomaré conmigo” (14:3).

¿Cómo terminará la historia de este mundo para los redimidos? (Véase también 1 Tesalonicenses 4:13-16)

“Y si me fuere y os preparare lugar, vendré otra vez, y os tomaré a mí mismo, para que donde yo estoy, vosotros también estéis” (Juan 14:3). Muy pronto nuestro peregrinar terminará en una reunión con Cristo. Pero, ¿cómo será esta reunión con Cristo? ¿Cómo solucionará Cristo el problema de la separación producida por la muerte de sus fieles a lo largo de la historia?

Conclusión

Si, queridos amigos, solo Cristo tiene una solución definitiva para los problemas que aquejan al corazón humano: Cuando sientes angustia o temor por las crisis que afligen a nuestro mundo. Cristo te dice; “NO SE TURBE TU CORAZÓN, CREE EN DIOS CREE TAMBIÉN EN MÍ”.

Cuando tu corazón no encuentra descanso en las cosas de esta tierra, Cristo te dice; “EN LA CASA DE MI PADRE HAY LUGAR PARA TI Y TU FAMILIA”. Cuando las lágrimas nublan tus ojos por la pérdida de un ser querido, Cristo te dice: “VENDRÉ OTRA VEZ Y LOS MUERTOS EN CRISTO RESUCITARÁN PRIMERO”.

Mientras Cristo prepara un lugar para ti en el cielo, ¿deseas prepararte junto con tu familia para estar con Él?



51 “La obediencia del amor”

Base bíblica: Daniel 3:1- 25.

Propuesta: solo de un corazón salvado brota una obediencia que se mantendrá firme ante la crisis.

Rompe hielo: realice a los asistentes la siguiente pregunta, y solicite participación: ¿cuál es el mejor regalo de cumpleaños que has recibido?

Introducción

El rey Nabucodonosor es un ejemplo de alguien que, al no tener la razón, recurre a la fuerza para imponer la adoración a una imagen. Es decir, emite mandamientos humanos en abierta oposición a los mandamientos de Dios. Levanta una estatua de oro de 30 metros de altura y 3 metros de ancho en la llanura de Dura, cerca de Babilonia y haciendo un despliegue de su poder, convoca a los representantes de todos los pueblos de su imperio, para una gran dedicación.

El rey pasó por alto el hecho de que hay otro Soberano a quien obedecer: nuestro Dios, y que Él también tiene súbditos que le obedecen por amor. Pero, Él no recurre a la fuerza, él solo acepta una obediencia voluntaria. El rey había dicho: “Póstrense y adoren la imagen que he levantado”. Pero Dios había ordenado: “No te harás imagen, no te inclinarás ante ellas ni las honrarás (Éxodo 20:3).

Y en esa ocasión, aunque la multitud estaba postrada, ahí estaban tres súbditos del Rey del cielo desplegando una obediencia más fuerte que la muerte, más poderosa que un imperio. Allí estaban tres jóvenes eligiendo entre su fe y su vida.

Esta es la obediencia que Dios produce en el corazón del cristiano y hoy vamos a analizarla en la vida de estos jóvenes hebreos.

I. Una obediencia que brota de un corazón que conoce a Jesús (3:1-7).

Los denunciadores dijeron al rey: “Hay unos varones judíos”. ¿De qué forma este título revela que solo los que han aceptado a Jesús pueden brindar una obediencia hasta la muerte?

Para el corazón pecaminoso, que está separado de Cristo, lo natural es la desobediencia. Sin embargo, a estos jóvenes se les identifica como judíos. El término judío en la Biblia, no se refiere en primer lugar a la raza, más bien, es un título de relación con Dios. “Pues no es judío el que lo es exteriormente, ni es la circuncisión la que se hace exteriormente en la carne; sino que es judío el que lo es en lo interior, y la circuncisión es la del corazón, en espíritu, no en letra; la alabanza del cual no viene de los hombres, sino de Dios” (Romanos 2:28, 29). Lo que indica que estos jóvenes conocían a Jesús como un amigo y Salvador. Se habían convertido a Cristo. Eran nuevas criaturas.

¿Qué sucede primero en la vida del cristiano, la salvación o la obediencia? (Éxodo 20:2, 3). No se apresuren a contestar, piense por un momento.

En la vida del cristiano, primero sucede la salvación y después la obediencia. Esta secuencia está bien ilustrada en Éxodo 20:2 y 3. Todos sabemos que a partir del verso 3 se encuentran los DIEZ MANDAMIENTOS DE LA LEY DE DIOS; pero, es en el verso 2 donde se presenta la acción divina que hace posible la obediencia: “Yo soy Jehová tu Dios, que te saqué de la tierra de Egipto, de casa de servidumbre”. Este texto habla de un Redentor y de una acción ya realizada. Antes de darles los Mandamientos, Dios los liberó de la esclavitud. Por lo tanto, la obediencia no es hacia un código impersonal sino hacia una

Persona, que nos ama tanto y que nos redimió de la esclavitud del pecado.

II. Obediencia personal que trae la presencia de Jesús a nuestro lado.

¿Qué hará Dios cuando sus hijos enfrenten oposición por causa de su obediencia? (Daniel 3: 24-25).

El rey pensando que el fuego había acabado con estos imprudentes jóvenes, se dispuso a reanudar su fiesta. Cuando de pronto algo dentro del horno de fuego lo hizo palidecer de asombro: “Entonces el rey Nabucodonosor se espantó, y se levantó apresuradamente y dijo a los de su consejo: ¿no echaron a tres varones atados dentro del fuego? ellos respondieron al rey: es verdad, oh rey. Y él dijo: he aquí yo veo cuatro varones sueltos, que se pasean en medio del fuego sin sufrir ningún daño; y el aspecto del cuarto es semejante al hijo de Dios” (Daniel 3:24, 25).

¿Quién era este cuarto personaje que estaba en el horno de fuego? Era nuestro Señor Jesucristo. Cristo no cruzará sus brazos mientras sus hijos sufren por causa de la obediencia a sus mandamientos. En persona vendrá a acompañarlos y ante su presencia poderosa el fuego de las crisis perderá su poder.

Conclusión

Así es con los que sienten el amor constreñidor de Dios, no preguntan cuánto es lo menos que pueden dar, sino que aspiran a una vida de completa conformidad con la voluntad de Dios.

Ilustración: En la época de la esclavitud en Norteamérica, vivió un esclavo llamado Juan, quien cansado de ver la vergonzosa y humillante forma en que eran tratados como esclavos, decidió rebelarse. Ante su actitud desobediente, su amo decidió deshacerse de él vendiéndolo en el mercado de esclavos. Cuando llegaron allá comenzó la subasta, un hombre anunciaba

la venta de los esclavos, dando características como si fueran animales.

Entonces, Juan parado sobre la tarima de la plaza comenzó a decir en voz alta: “¡No voy a trabajar! ¡No voy a trabajar!” Después de un tiempo, ya solo quedaba él, pero los compradores al ver su actitud desafiante, se fueron retirando uno a uno. Sin embargo, a la distancia permanecía parado un carruaje muy lujoso, del cual descendió un hombre acaudalado. Se acercó al hombre encargado del comercio de esclavos y pagó sin objeciones el precio exigido por Juan, aunque escuchaba sus palabras: “¡No voy a trabajar! ¡No voy a trabajar!”.

Tan pronto hubo cerrado el trato le pidió a Juan que lo siguiera. Abordaron el lujoso carruaje y se alejaron en la distancia. Mientras viajaban Juan seguía repitiendo: “¡No voy a trabajar! ¡No voy a trabajar!”. Pasado un tiempo, empezaron a vislumbrar a lo lejos un lugar muy bello. Árboles frutales, jardines hermosos y un arroyo de aguas cristalinas que rodeaban una hermosa cabaña en el campo. El carruaje se detuvo enfrente de aquel paraíso, y descendieron en dirección de la casa. Juan estaba asombrado y no entendía lo que pasaba, nunca había estado en lugar tan hermoso.

Cuando el hombre le indicó que pasara porque allí iba a vivir, Juan apenas pudo decir: “Pero, señor, recuerde que yo no voy a trabajar”. Entonces el hombre respondió: “Yo no te compré para que trabajaras, te compré para que seas libre” Al comprender esta realidad, Juan calló de rodillas ante su benefactor y exclamó: “Mi señor, trabajaré para ti toda mi vida”.



52 “Un día feliz para estar con Cristo”

Base bíblica: Juan 1:1-3, Génesis 2:1-3 y Éxodo 16:14-30.

Propuesta: Cristo a través de su palabra y su ejemplo nos ofrece el verdadero descanso.

Rompe hielo: realice la siguiente actividad dinámica donde todos participen: comparte uno de los momentos más felices de tu vida.

Introducción

El descanso es necesario para la salud física, mental y espiritual. Sin embargo, muchos desconocen esta realidad y están arruinando su salud a causa de la ansiedad y el estrés que produce la búsqueda sin fin de lo material. Ignoran que Cristo ha prometido suplir nuestras necesidades y que tiene una bendición y un descanso para nuestras almas.

En el descanso semanal hay UNA BENDICIÓN ESPIRITUAL, es un tiempo para equilibrar lo terrenal con lo celestial. Nos protege de caer en el error de depender de lo material y nos ayuda a poner a Dios en primer lugar. ¿No será, también, un tiempo para una cita con Cristo cada semana? Ahora veamos, el origen y la importancia del verdadero descanso espiritual.

I. La bendición escondida del sábado (Génesis 2:1-3).

¿En qué día colocó Dios la bendición para disfrutar de una vida plena? (Génesis 2:1-3) [Una bendición significa vida. Véase Salmo 133].

Muchos comentaristas han encontrado una asombrosa similitud entre Génesis 1 y 2 y Éxodo 16, ya que en ambos lugares se habla

de una semana literal, también, en ambos casos se presentan las cosas en un proceso ascendente, de lo menos hacia lo más, de lo sencillo a lo complejo y en ambos casos el clímax de la semana es la proclamación divina de guardar el sábado. Y es aquí donde empezamos a comprender el significado de la bendición de guardar el sábado.

¿De qué forma la experiencia del maná en el desierto revela la bendición de la vida para el que guarda el sábado? (Éxodo 16: 22-25)

En Éxodo 16, se presenta la experiencia del pueblo de Israel cuando habían salido de Egipto y en el desierto tuvieron necesidad de alimento físico. En respuesta, Dios les envió el maná, para solucionar su necesidad, actuando en un marco de siete días como en la creación.

En el sexto día, llamado de “día de preparación”, Dios provee doble cantidad de maná, y durante las horas sagradas del sábado, Dios hace otro milagro: El maná no se echa a perder. V 24. En estos milagros, Dios está revelando en que consiste la bendición del sábado: UN DON DE DIOS QUE PROPORCIONA SUSTENTO Y VIDA. Dios se compromete suplir las necesidades del hombre que guarda fielmente sus mandamientos.

¿Por qué no caía maná en sábado?

Su ausencia en los campos cumplía el propósito de ayudar al pueblo a levantar los ojos de sus necesidades físicas y buscar de lo alto aquellos beneficios necesarios para el enriquecimiento de su vida espiritual. Así lo expresa Deuteronomio 8: 3 “Y te afligió, y te hizo tener hambre, y te sustentó con maná,... Para hacerte saber que no solo de pan vive el hombre, más de todo lo que sale de la boca de Jehová vivirá el hombre”.

Conclusión

El hombre moderno ha hecho del materialismo, su dios, y del consumismo, su religión. Debido a la incertidumbre del futuro, gasta sus energías acumulando para un devenir incierto, pero

tarde o temprano se da cuenta como aquellos israelitas incrédulos del verso 27 que “ salieron en el séptimo día a juntar, y no hallaron nada”.

Por eso Cristo quiere evitamos el desengaño del consumismo que no da lugar para una relación salvadora con él. En este sentido, el sábado es un día de prueba, si lo guardamos en honor al Creador, él suplirá nuestras necesidades. Si al contrario, pensamos que nuestra vida depende de lo material, terminaremos consumidos en el desierto e la vida.



53 "Salvación en cuatro actos"

Base bíblica: Hebreos 4:15, Isaías 53: 3-7, 1 Corintios 15:20-22 y 1 Juan 2:1.

Propuesta: "La salvación es una dádiva de Cristo, que puede ser nuestra tan solo al aceptarla, pues, no depende de lo que hacemos, sino, de lo que Cristo hizo".

Rompe hielo: Realice a los asistentes la siguiente pregunta, y solicite participación de todos: Si tuvieras que hacerle tres peticiones a Dios en oración ¿Qué podría ser?

Introducción

Antes de que el pecado entrara en el mundo, Cristo se ofreció voluntariamente a ser nuestro Salvador, aunque tuviera que pasar por la agonía de la muerte. La vida y la obra salvadora de Cristo la podemos resumir en cuatro actos de salvación: (1) Su vida sin pecado, (2) su muerte vicaria (en nuestro lugar), (3) su resurrección de los muertos y (4) su intercesión celestial.

Mediante este plan de salvación, Dios ofrece una solución completa y definitiva al problema del pecado. Veamos, por tanto, cada uno de estos actos salvíficos.

I. Su vida sin pecado

¿Qué significado tiene en el plan de salvación la vida impecable de Jesús? (Hebreos 4:15).

Durante toda su vida. Cristo fue hecho el blanco de toda arma del infierno. Las seducciones que Cristo resistió son las mismas que nosotros encontramos tan difíciles de resistir. Pero le fueron infligidas en grado mayor. Muchos piensan que era imposible que Cristo fuera vencido por la tentación. Pero Cristo

no estaba disfrazado de hombre, él tomó la naturaleza humana con todo su pasivo. Pero Jesús venció las tentaciones, por la sumisión a Dios y la fe en él. Contestó en cada tentación “Escrito está.” Los resultados de su victoria nos benefician también a nosotros: Puesto que él padeció todo lo que nos puede tocar sufrir. Su victoria es nuestra. La humanidad de Cristo estaba unida con la divinidad. Fue hecho idóneo para el conflicto mediante la permanencia del Espíritu Santo en él. Y él vino para hacernos participantes de la naturaleza divina. NUESTRAS ESTEMOS UNIDOS A EL POR LA FE, EL PECADO NO TENDRÁ DOMINIO SOBRE NOSOTROS.

Debido a que él experimentó toda la gama de las experiencias de la vida humana, simpatiza con cualquiera de nuestras aflicciones y con su poder nos ayuda.

Como resultado final de su vida en esta tierra la Escritura dice: “Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado”, (Hebreos 4:15). Habiendo dado el primer paso en el camino de nuestra salvación Cristo avanzó hacia el siguiente.

II. Su muerte en nuestro lugar

Si Jesús no cometió pecado durante su vida, ¿qué fue lo que le produjo sufrimiento y finalmente, una muerte que ningún ser humano ha experimentado? (Isaías 53:3-7).

Dios le había dicho a Adán y Eva: “De todo árbol del huerto podrás comer; más del árbol del conocimiento del bien y el mal no comerás, porque el día que de él comieres, ciertamente morirás” (Gen 2:16, 17). Cuando el hombre pecó merecía la muerte, pero en vez de ello, Dios activó el plan de salvación. Jesús se ofreció voluntariamente a venir a este mundo, a vivir una vida de obediencia a la ley de Dios. Y al final de su vida, siendo inocente, decidió ocupar nuestro lugar para recibir el castigo que nos correspondía a nosotros. Esto es lo que dijo el profeta Isaías: “Por su llaga fuimos nosotros curados”. ,

No había en el universo poder alguno que pudiera obligar a Jesús a venir morir. Lo hizo por amor a ti y por amor a mí. Hace 2000 años, en la cruz del Calvario, Jesús estaba muriendo, llevando sobre su corazón el peso de nuestros pecados. El precio de nuestra libertad estaba siendo pagado con la sangre preciosa de Cristo. El peso abrumador de nuestras indiferencias, la soledad de nuestros desprecios, la angustia de la separación que produce el pecado, finalmente quebrantaron el sagrado corazón de Jesús. Debido a este sacrificio, el hombre ya no necesita morir, solo aceptar a Jesús como su Salvador personal. Sin embargo, si no lo acepta, entonces, si enfrentará la muerte segunda.

III. Su resurrección de los muertos

Una vez que Jesús pagó con su muerte el pecado de la humanidad, ¿qué sucedió al tercer día de su sepultura? (Lucas 24:5, 6).

Sobre la tumba abierta que nunca pudo retenerlo, Cristo proclamó: “Yo soy la resurrección y la vida” (Juan 11:35). En nuestro Salvador, la vida que se había perdido por el pecado es restaurada. El creyente recibirá la inmortalidad en la Segunda Venida de Cristo. Para el creyente la muerte física es asunto trivial. Es un sueño. La resurrección de Cristo es la garantía de una transformación de muerte a vida, ahora mismo en nuestro carácter.

Sin embargo, para el hombre que no cree en Jesús, la muerte es vista como algo irreversible. Para él todo termina en la tumba. Pero gracias a la resurrección de Cristo la palabra IRREVERSIBLE ya no existe para el cristiano. Todo lo que afrontamos ahora en la muerte es un sueño temporal.

IV. Su mediación por nosotros.

¿A dónde fue Cristo después de su resurrección y qué está haciendo por nosotros? (1 Juan 2:1)

Jesús regresó al cielo para continuar su obra a favor de nosotros. 1 Juan 2:1, dice: “Abogado tenemos para con el Padre a Jesucristo el Justo”. La mediación de Cristo es tan esencial para nuestra salvación como lo es su muerte y su resurrección.

Jesús está en el cielo intercediendo a favor nuestro, en nuestras debilidades él es nuestro compasivo Sumo Sacerdote. Cuando enfrentamos problemas no estamos solos, tenemos un poderoso Abogado. También Jesús está haciendo otro trabajo importante para su iglesia; está preparando una mansión para nosotros, y luego, vendrá otra vez.

Conclusión

El ya fallecido pastor. H. M. S. Richard contaba la siguiente historia de su niñez. Viviendo con su madre al lado de la huerta de manzanas de un vecino, le gustaba adentrarse en la huerta para cortar manzanas y comerlas. Un día su madre lo descubrió y le hizo entender que eso no era correcto, “estás tomando lo ajeno, y eso es robar”, dijo la madre. “Ya no lo vuelvas a hacer, pero si lo vuelves a hacer tendré que castigarte con tres varazos, ¿estás de acuerdo?” “Si” dijo el niño.

Pero pasó el tiempo y cuando llegó la siguiente temporada de manzanas, el niño nuevamente fue vencido por la tentación y se metió a la huerta a buscar manzanas maduras. Viendo para todos lados pensaba esconderse con las manzanas, cuando en ese preciso momento apareció su madre, quien lo llamó a cuentas. “Hijo, tendré que castigarte”, le dijo. Ante la determinación de su madre, el niño empezó a llorar y le dijo:- “Mamá, perdóname” Pero en realidad el niño no entendía lo que era el perdón, lo quería decir es “no me pegues” - “Hijo, no puedo perdonarte, porque la ley es la ley y no se puede cambiar”, contestó la madre. “Si mama, pero yo quisiera que me perdonaras.”

La madre entonces pensativa, le sugirió. “Hijo, solo hay una forma en que seas perdonado y también la ley se cumpla” “Si mamá, ¿cuál es?”. “Mira, toma la vara, y dame en mi espalda los

tres varazos que te tocan a ti, así la ley se cumplirá conmigo y tú podrás ser perdonado” El pastor Richard, decía: “...primero yo estaba llorando con los ojos, pero cuando mi madre dijo eso, empecé a llorar con el corazón y por primera vez entendí que para que alguien pueda ser perdonado, otro tiene que pagare el precio. Yo no tuve el valor de golpear a mi madre” decía el pastor Richard.

Pero estimados amigos, nosotros si tuvimos el valor de golpear a Cristo; pues su muerte en la cruz fue causada por nuestros pecados. Sus sufrimientos indecibles fueron causados por nuestros desprecios. Su soledad fue causada por nuestro orgullo y rebelión. La preciosa sangre de Cristo fue derramada por amor a ti y por amor a mí, en su último aliento Jesús pensaba en nuestra salvación. ¿Quisieras hoy aceptar el amor del Salvador? ¿Quisieras hoy agradecerle por lo que hizo por ti?



54 Un ejemplo de humildad y obediencia

Base bíblica: Mateo 3: 13-17.

Propuesta: es a través del bautismo como llegamos a ser hijos de dios y nuestros nombres se escriben en los cielos.

Rompe hielo: realice a los asistentes la siguiente pregunta, y solicite participación de todos: ¿qué parte o área de tu vida te gustaría mejorar hoy? ¿qué necesitas hacer para hacer ese cambio?

Introducción

Empecemos nuestro tema de esta noche leyendo el siguiente pasaje. “Sabiedo que fuisteis rescatados de vuestra vana manera de vivir, no con cosas corruptibles como oro o plata, sino con la sangre preciosa de Cristo, como de un cordero sin mancha y sin contaminación ya destinado desde antes de la fundación del mundo, pero manifestado en los postreros tiempos por amor de vosotros” (1 Pedro 1:18-20).

Este pasaje traslada nuestra atención, a un tiempo inimaginable: “antes de la fundación del mundo”, cuando Cristo se ofreció voluntariamente a efectuar un arriesgado rescate, en caso de que el mundo cayera en pecado. Esto podría costarle la vida misma, pero, aun así, dio su palabra, sería nuestro garante, ante la eventual desgracia de la caída.

Cuando el pecado entró en el mundo Dios no ejecutó la sentencia de muerte sobre el hombre culpable. Porque Cristo se interpuso dando su palabra, de que llegándose el momento adecuado él ejecutaría la salvación.

I. La señal para empezar su ministerio

¿Qué señal esperaba Jesús para iniciar su ministerio que lo llevaría a realizar su gran sacrificio? (Juan 1:29-34).

La aparición de Juan el Bautista era la señal que Jesús estaba esperando (Juan 1:31). Entonces, comprendió que había llegado el momento de guardar las herramientas de carpintero, y empezar el camino doloroso del rescate del hombre. Guardó sus herramientas, cerró su amado taller, y se despidió de su madre para emprender un viaje de aproximadamente 80 kilómetros de Nazaret al Jordán. Cuando llegó al Jordán, encontró a Juan predicando e invitando al bautismo a los que aceptaban su mensaje.

¿Cómo explicó Jesús a Juan la importancia de su bautismo ante su sorpresa por su actitud de humildad y obediencia? (Mateo 3:13-15).

Notemos como Juan se conmueve ante aquel personaje inmaculado, que no tenía ningún pecado que confesar mediante el bautismo. Si alguna vez hubo una persona en esta tierra que no necesitaba el bautismo por sus pecados, fue precisamente, nuestro Señor Jesucristo.

Al mismo tiempo, fue asombrosa la honestidad de Juan ante Jesús: “Yo necesito ser bautizado por ti, ¿y tú vienes a mí?” Es como si Juan estuviera hablando en representación de toda la humanidad, quienes desesperadamente necesitamos el bautismo de la salvación.

Pero, Jesús le contestó a Juan: “Deja por ahora, porque así nos conviene cumplir toda justicia” (Mateo 3:15) La respuesta de Jesús nos asombra por su humilde obediencia. Cuando vino a este mundo trazó el camino seguro para la felicidad del ser humano, al exponer el significado de los preceptos en su propia conducta divina. De esta manera el modo de actuar de Dios es el modelo que sirve de ejemplo para la actuación humana.

II. El bautismo de Jesús como modelo

¿Qué dos cosas sucedieron en el bautismo de Jesús que representan lo que sucederá en nuestro propio bautismo? (Mateo 3:16, 17).

Como lo haría un padre feliz por la obediencia de su hijo, el Padre dio a Jesús un regalo muy especial: El don del Espíritu Santo. A partir de ese momento Jesús fue ungido por el Espíritu Santo para empezar su ministerio público. Antes de este momento no había realizado ningún milagro en beneficio de la humanidad, pero ahora, ungido con el Espíritu realizó su primera señal milagrosa en las bodas de Cana (Juan 2.1-11).

De esta manera, muy pronto cuando tú te bautices, como Jesús se bautizó, recibirás también el regalo más grande que el cielo pueda otorgar: El Espíritu Santo, quien con su poder divino hará realidad un nuevo comienzo en tu vida. (Véase Hechos 2:38).

En seguida, una voz del cielo le dijo: “Este es mi hijo amado en quien me complazco” (Mateo 3:17). Como un padre emocionado por la conducta de su hijo, el Padre felicita a Jesús: “Tú eres mi hijo amado”, le dice, “Estoy muy contento por tu obediencia”. De igual manera mi querido hermano cuando tú te bautices, el Padre te dirá: “Tú eres mi Hijo amado, estoy muy contento por ello”.

Aunque Jesús era Hijo de Dios desde su nacimiento, fue en su bautismo cuando el Padre lo reconoce públicamente como tal. Nosotros también necesitamos ser hechos hijos de Dios a través del bautismo. “El que no nace de agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios. Lo que nace de la carne es carne; y lo que nace del Espíritu es espíritu” (Juan 3:5, 6). Es en el momento del bautismo cuando también nosotros llegamos a ser hijos de Dios y entonces, podremos entrar en su reino.

Cuando un niño nace físicamente es registrado por sus padres, ¿en dónde se registran los nombres de los que nacen espiritualmente por medio del bautismo? (Lucas10:20).

Hay otra hermosa realidad espiritual que se cumple en el bautismo del creyente: ¡Su nombre es registrado en el cielo! Así como un padre lleva al Registro Civil a legitimar a su hijo y entonces ponerle sus apellidos, de igual manera, en el cielo existe un libro de nacimientos llamado “El Libro de la Vida.” Cuando alguien es bautizado, el cielo le dice: “Pero no os alegréis de que los espíritus se os sujeten, antes alegraos de que vuestro nombre está escrito en el cielo” (Lucas 10: 20).

¿Qué sucederá con quienes sus nombres no estén escritos en el libro de la vida? (Apocalipsis 20:15).

Dios no obligará a nadie a salvarse. El creer es una acción de la voluntad. De esta manera, al final del tiempo, cuando todos hayan tomado una decisión, ya sea a favor o en contra. Dios respetará la decisión de cada quien conforme a lo que fue registrado. “Y el que no se halló escrito en el Libro de la Vida, fue lanzado en el lago de fuego” (Apocalipsis 20:15). Entonces solo habrá dos destinos: La vida eterna o el lago de fuego.

Conclusión

¿Cuál será tu caso querido hermano, aceptarás hoy los beneficios de la cruz?

Ilustración. Un día una niña se perdió en la gran ciudad de Londres. El policía que la encontró en esa triste situación, tratando de ayudarla, le preguntó:

-¿Cómo te llamas?

-Patsy.

-Patsy, ¿qué?

-No sé.

-¿Cómo se llama tu papá?

-No sé, gimió la niña.

-¿Dónde vives?

“No sé”, era toda la respuesta que podían conseguir de ella. La pobre niña estaba demasiado asustada y confusa como para darles más información. La policía le señaló un edificio tras otro, con la esperanza de que ella reconociera su casa. Pero no hubo respuesta de la atemorizada niña.

“¿Qué haremos?” se preguntaban. Entonces uno de los oficiales se acordó de la gigantesca cruz que se hallaba en la torre de una catedral cercana.

-¿Conoces la cruz grande que está en la torre de la catedral? Le preguntó.

A la niña se le iluminaron los ojos y respondió:

-“Sí. Sí. Llévenme hasta la cruz, y de allí podré encontrar el camino a casa”.

Hoy en día, por todo el mundo, hay hijos de Dios confusos y frustrados, tratando de hallar alguna señal que les indique el camino hacia el hogar. Estimado hermano, Dios estableció un camino tan sencillo para la salvación, pero hay que creer y obedecerlo fielmente como Jesús.



55 Salud para un viaje "más allá del sol"

Propuesta: Si cuidamos nuestro cuerpo, recibiremos un cuerpo incorruptible e inmortal con el cual haremos un viaje más allá del sol.

Rompe hielo: Realice a los asistentes de la reunión la siguiente pregunta y solicite participación de todos: Si usted tuviera que adquirir un nuevo hábito de salud, ¿cuál sería?

Introducción

Cuando el apóstol Pablo escribió las palabras de 1 Corintios 9:24, 25, ya se realizaban las olimpiadas. Por eso, él se refiere a la tremenda disciplina a la que se sometían los atletas de antaño. El también hace referencia al premio que buscaban, según la historia podría ser una corona de pino, de perejil o de laurel. Esto, unido al anhelo de subir al pódium de los vencedores, era una poderosa motivación para que los atletas se prepararan con suficiente anticipación y disciplina, literalmente "absteniéndose de todo" para obtener un premio que se marchitaba demasiado pronto.

Los atletas olímpicos y los astronautas cuidan rigurosamente su cuerpo para hacer realidad el sueño de su vida; ¿No deberíamos hacer mucho más por nuestra salud, nosotros que buscamos una mejor recompensa? ¿No deberíamos comer y beber solo para la honra de Dios? Nosotros que anhelamos hacer un viaje no a la luna, sino más allá del sol, ¿no deberíamos tener el mejor estilo de vida saludable?

I. Las ventajas de la medicina preventiva

Podríamos decir que hay dos tipos de medicina: la curativa y la preventiva. ¿Cuál de las dos es mejor? Efectivamente, la

preventiva, la curativa se aplica una vez que el organismo se enferma. Provocando consecuencias inesperadas, un gasto excesivo, ausentismo en el trabajo y secuelas en el organismo.

Toda la información en cuanto a la medicina preventiva se puede resumir en solo ocho principios. Ocho hábitos que conforman el mejor estilo de vida saludable. Y son los siguientes:

- (1) Aire
- (2) Descanso
- (3) Ejercicio
- (4) Luz solar
- (5) Agua
- (6) Nutrición o alimentación balanceada
- (7) Temperancia
- (8) Esperanza en Dios.

El equilibrio en estos ocho hábitos es lo que producirá una salud óptima. Ahora veamos en especial uno de ellos.

¿Sobre qué principio debe basarse la alimentación del cristiano? (1 Corintios 10:31).

Sin duda uno de los principios que más afectan la salud es la alimentación. Porque somos lo que comemos. Por ello la Biblia nos proporciona el principio que ha de guiar la alimentación del cristiano: “Si pues coméis o bebéis o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios” (1 Corintios 10: 31).

¿Cómo era la dieta prescrita por Dios antes del diluvio? (Génesis 1:29, 3:18).

¿Qué observamos en esta dieta? Efectivamente, no se basa en alimentos cárnicos. Esta dieta no contiene grasas dañinas o colesterol los cuales incrementan el riesgo de enfermedades del corazón. Previene ataques, hipertensión y algunos tipos de

cáncer. Contiene las vitaminas, minerales, calorías y proteínas en las combinaciones correctas. Promueven la salud, longevidad e integridad. Actualmente se sabe que el organismo humano no fue diseñado para el consumo de carne.

¿Cuándo se empezó a usar la carne como alimento en la historia de la humanidad? (Génesis 7:1,2; Levítico 11).

Fue después del diluvio, cuando se destruyó toda la vegetación y la vida terrestre. Dios instruyó a Noé: “Entra tú y toda tu casa en el arca; porque a ti he visto justo delante de mí en esta generación. De todo animal limpio tomarás siete parejas, más de los animales que no son limpios una pareja” (Génesis 7:1, 2). Como podemos notar, se mencionan dos clases de animales: limpios e inmundos.

Animales limpios e inmundos. Veamos en Levítico 11. En este pasaje se dividen los animales en tres categorías: los terrestres, los acuáticos y los volátiles. Y se nos dan las características para diferenciar los animales limpios e inmundos. Animales terrestres. “De entre los animales, todo el que tiene pezuña hendida y que rumia, éste comeréis” (Levítico 11:3). ¿Qué ejemplos podríamos mencionar? El ganado vacuno, el ganado lanar, el ganado caprino y otras especies como el venado.

Animales acuáticos: “Pero de los reptiles y animales acuáticos que no tienen aletas y escamas, los tendréis por abominación” (11:10). ¿Qué especies se pueden usar cómo alimento? Exactamente, las que tienen escamas y aletas. Esto excluye al camarón, los ostiones, jaibas, tortugas, y otras más.

Animales volátiles. (11:13) En términos generales, se prohíben las aves de rapiña, las nocturnas y las que tienen membranas en las patas. Las aves más conocidas como las gallinas, el guajolote, la codorniz, etc., son consideradas limpias.

Después de dar el primer paso que es eliminar las carnes inmundas, con una buena instrucción en nutrición podemos adoptar el régimen vegetariano. En la actualidad se considera

que los consumidores de carne tienen 3.6 veces más riesgo de cáncer que los no consumidores. Además, una dieta sin carne previene otras infecciones.

Ilustración. En la actualidad hay tres grupos humanos en el mundo que llaman la atención por su longevidad. El primero, son los habitantes de la Isla de Okinawa en Japón. El segundo, son los habitantes del Valle de Cerdeña en Italia. Y el tercero son los adventistas del séptimo día de California. En general, los adventistas en todo el mundo tienen un promedio de vida mayor que el común de la gente. ¿A qué se debe esto? A su alimentación básicamente vegetal, su ejercicio físico, la vida tranquila y el aire puro. Un estilo de vida exento de tabaco, bebidas alcohólicas y otras drogas, como el café, la Coca-Cola, etc.

Conclusión

Pero la mayor motivación para cuidar nuestro cuerpo es que “es templo del Espíritu Santo”. “¿No sabéis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo que está en vosotros, que tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio. Por tanto, glorificad a Dios en vuestro cuerpo” (1 Corintios 3:16,17; 6:19, 20). Cuidamos nuestro cuerpo no solo para tener salud aquí, sino porque fuimos redimidos a un alto costo por la sangre de Cristo, quien quiere que vivamos por toda la eternidad.



56 "En busca de la inmortalidad"

Base bíblica: 1 Corintios 15:51-54.

Propuesta: Prepararnos para el momento cuando los santos recibirán la inmortalidad, cuando los vivos serán transformados y los muertos serán resucitados incorruptibles.

Rompe hielo: Realice la siguiente actividad, y solicite participación de todos: Si deseo lograr permanecer salvo en Cristo ¿Qué necesito realizar en mi vida espiritual?

Introducción

La enfermedad, la vejez y la muerte no solo aparecen en nuestra vida como enemigos invencibles, sino también, tienen el potencial de perturbar la paz mental, porque el enemigo de las almas se ha aprovechado de ellos para presentar falsas expectativas y confundirnos. Sin embargo, en la Palabra de Dios hay buenas noticias: Finalmente, la enfermedad y la vejez desaparecerán, y ¡la muerte será vencida! Hoy vamos a ver el momento cuando estos enemigos serán derrotados definitivamente.

¿Cuándo empieza la nueva vida en Cristo Jesús? (Romanos 6:3, 4).

Este primer paso es necesario para entrar a la esfera de lo espiritual, de lo contrario, el ser humano permanecerá en la esfera terrenal, en donde solo tendrá vida natural en el presente.

¿Qué confusión tenían los primeros creyentes acerca de la muerte y resurrección? (1 Corintios 15:12, 32).

El tema del estado de los muertos ha sido un área que el enemigo ha aprovechado con éxito para confundir a la

humanidad. Desde la reencarnación sostenida por las religiones orientales, hasta la inmortalidad del alma, presente en la mayoría de las culturas antiguas, y tristemente, enseñada por el catolicismo y el protestantismo en abierta oposición a la enseñanza bíblica de que “los muertos nada saben” (Eclesiastés 9:5). Todo lo anterior ha abonado el terreno para que en la época moderna se esté gestando uno de los últimos grandes engaños del enemigo: el espiritismo. (Apocalipsis 16:13,14). Contra el cual, la única protección es un categórico: “Así dice el Señor”.

¿Qué dos grupos de creyentes habrá en la segunda venida de Cristo? (1 Corintios 15:50-52).

En la segunda venida de Cristo, algunos de sus seguidores estarán durmiendo en sus tumbas en espera de la resurrección, y algunos estarán vivos y listos para la transformación.

¿Cómo se explica la transformación de los santos en la segunda venida de Cristo? (1 Corintios 15:53).

La resurrección final es la consumación de la regeneración que comenzó en el bautismo, por eso utiliza el lenguaje bautismal: “Se haya vestido”. Primero, los cuerpos de los santos vivos son transformados a un cuerpo incorruptible e inmortal. Segundo, los muertos en Cristo resucitan con un cuerpo glorificado e inmortal. Ya no es el mismo cuerpo con el que murieron, que era vulnerable a la enfermedad y la muerte. “Porque es necesario que esto mortal sea vestido de inmortalidad y esto corruptible sea vestido de incorrupción”

¿Cómo se describe la destrucción de la muerte como enemigo de la humanidad? (1 Corintios 15:54).

En la segunda venida de Cristo la muerte será finalmente derrotada como enemigo de la humanidad: “sorbida es la muerte en victoria”. Siguiendo el lenguaje figurado, la muerte también “morirá” en “el lago de fuego”. Es decir, la muerte

también tendrá su “funeral” (Apocalipsis 20:14). Y entonces, empezará la eternidad para el pueblo de Dios: “Y no habrá más muerte, ni llanto, ni clamor, ni dolor, porque las primeras cosas pasaron” (Apocalipsis 21:4).

Conclusión

El tema de hoy ha trasladado nuestra atención al momento glorioso cuando el pueblo de Dios reciba: “gloria, honra e inmortalidad” (Romanos 2:7). Sin embargo, la búsqueda empieza ahora mismo al aceptar a Cristo Jesús porque él es “la resurrección y la vida”. ¿Cuántos quieren asegurar la eternidad ahora mismo? Si hay alguien que está pensando que necesita cambiar su vida temporal por la eternidad, le invito a tomar ahora mismo su decisión.



57 “El secreto de la prosperidad familiar”

Base bíblica: Salmo 128.

Propuesta: La prosperidad es el resultado de conocer y aplicar a la familia los sagrados preceptos de la voluntad de Dios.

Rompe hielo: Realice la siguiente actividad mediante la siguiente pregunta y solicite participación de todos: ¿Qué hace que una familia sea feliz?

Introducción

El salmo 128 es uno de los llamados “salmos de la familia”. En él se aborda el tema de la prosperidad familiar, principalmente, al explicar quién es verdaderamente “bienaventurado” o próspero: “Bienaventurado todo aquel que teme a Jehová, que anda en sus caminos” (Salmo 128:1). Desde su introducción el salmo afirma que la prosperidad solo se encuentra en Dios y en obedecer su voluntad revelada. Por lo tanto, la prosperidad no está en pugna con la fe. Este salmo nos presenta tres áreas de la prosperidad: la prosperidad material, la prosperidad familiar y la prosperidad comunitaria.

I. Prosperidad material

¿Qué dos aspectos se mencionan como señales de una buena prosperidad familiar? (Salmo 128: 2).

El salmo menciona dos elementos importantes del éxito: el trabajo honrado y la comida sana: “Cuando comieres el trabajo de tus manos, bienaventurado serás, y te irá bien”. El salmo parece decir, “el hombre que después de trabajar honradamente, se sienta y puede disfrutar de su comida, es

quien es verdaderamente bienaventurado o próspero.” El comer sin preocupaciones y acompañado de la familia es resultado de la prosperidad otorgada por Dios. “No hay cosa mejor para el hombre que comer y beber, y disfrutar del producto de su trabajo. Esto viene de la mano de Dios. Porque sin él. ¿quién comerá, y hallará satisfacción?” (Eclesiastés 2:24, 25).

¿Puede suceder también lo contrario? Es decir, ¿puede haber casos de quienes trabajan y no disfrutan de una buena comida? Si. El de aquellos que buscan la prosperidad como un fin en sí mismo, y no buscan a Dios. “Hay un mal que he visto debajo del cielo, y muy común entre los hombres: El del hombre a quien Dios da riquezas y bienes y honra, y nada le falta de todo lo que su alma desea; pero Dios no le da facultad de disfrutar de ello, sino que lo disfrutan los extraños. Esto es vanidad, y mal doloroso” (Eclesiastés 6:1, 2).

II. Prosperidad familiar

¿Qué dos plantas y sus grandes beneficios ilustran la prosperidad familiar? (Salmo 128:3, 4).

La segunda área de la prosperidad que menciona el salmo 128 es la prosperidad familiar: “Tu mujer será como vid que lleva fruto a los lados de tu casa; Tus hijos como plantas de olivo alrededor de tu mesa” (Salmo 128: 3). La prosperidad el hombre que busca a Dios y anda en sus caminos, también se refleja en el núcleo familiar.

La prosperidad familiar es ilustra mediante las dos plantas más valiosas de un hogar israelita que vive en un área rural: la vid y el olivo. La esposa en un hogar próspero es comparada a la vid que prodiga sombra y frutos. Por otro lado, el olivo, que produce aceitunas de las cuales se extrae uno de los aceites más valiosos. Es también una planta muy resistente y puede vivir hasta 200 años. Así se compara a los hijos que son educados en un hogar temeroso de Dios. Serán un firme soporte para sus padres y sus propios hogares (Véase Salmo 127:3-5). La conclusión de esta

sección es la siguiente: “He aquí que así será bendecido el hombre que teme a Jehová” (Salmo 128:4).

III. Prosperidad comunitaria

¿En qué forma se presenta el apoyo que brinda una familia próspera hacia la comunidad de creyentes? (Salmo 128:5).

Pero, las dos dimensiones anteriores de la prosperidad no estarían completas sin una tercera, que es la prosperidad comunitaria, la cual se menciona a continuación: “Bendígate Jehová desde Sion, y veas el bien de Jerusalén todos los días de tu vida” (128:5). Solo si las familias israelitas eran conscientes de que pertenecían a una comunidad más grande, cuya capital era la ciudad de Jerusalén, serían verdaderamente prósperas. Pero, no solo debían ser conscientes, sino que debían apoyar con todos sus esfuerzos la prosperidad y fortaleza de la comunidad y su capital. Cuando esto sucedía la prosperidad cerraba un círculo saludable. El cual lo podemos entender de la siguiente manera: familias prósperas apoyan a la comunidad, la comunidad fuerte, regresa bienestar a las familias y les otorga una identidad en el mundo. ¿Cómo se cumple esto en la IASD?

Conclusión

La prosperidad solo se obtiene en Dios, y se refleja en el trabajo honrado que se disfruta en los momentos agradable del comer y el beber. La prosperidad, también, se refleja en una familia saludable, en donde los miembros se ayudan los unos a los otros. Y sobre todo, la prosperidad, guarda una estrecha relación con nuestro apoyo y esfuerzo a los proyectos de la comunidad, más grande, de creyentes. En nuestro caso, nuestra iglesia. En este sentido, tanto las familias como la comunidad tendrán prosperidad: “Y veas a los hijos de tus hijos. Paz sea sobre Israel” (128:6).



Iglesia Adventista
del Séptimo Día

UNIÓN COLOMBIANA DEL SUR